

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul pengaruh pemberian Steam daun seledri terhadap tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur. Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden mayoritas bekerja ada 17 orang (56,7%) dan mayoritas berpendidikan rendah ada 27 orang (56,7%)
2. Rata-rata tekanan darah sebelum diberikan Steam daun dan batang seledri responden kelompok intervensi adalah 135,80/7,07 mmHg dan pada kelompok kontrol adalah 136,73/87,07 mmHg
3. Rata-rata tekanan darah setelah diberikan Steam daun dan batang seledri responden kelompok intervensi adalah 124,33/80,07 mmHg dan pada kelompok kontrol adalah 133,87/83,73 mmHg
4. Terdapat pengaruh Steam daun seledri terhadap tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai acuan dalam memberikan terapi nonfarmakologi yaitu pemberian Steam daun dan batang seledri terhadap penurunan tekanan darah pada menopause yang mengalami prehipertensi.

### **2. Bagi Tempat Penelitian**

Perlunya sosialisasi dengan dilakukannya penyuluhan pendidikan kesehatan tentang penanganan hipertensi dengan menggunakan terapi nonfarmakologi steam daun dan batang seledri

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebagai bahan tambahan wawasan dan refrensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel dan metode yang berbeda seperti dijadikan kapsul seledri dan jus seledri