

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan metode ilmiah yang memiliki kriteria seperti : berdasarkan fakta, bebas prasangka, menggunakan prinsip analisa, menggunakan hipotesa, menggunakan ukuran objektif dan menggunakan data kuantitatif atau yang dikuantitatifkan (Swarjana & SKM, 2012). Rancangan penelitian yang digunakan *Quasi eksperimen* dengan *Pre Test dan Post Test Control* dalam desain ini terdapat dua kelompok yang dipilih secara random, kemudian diberi pretest untuk mengetahui keadaan awal, adakah perbedaan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Rancangan *Pre Test dan Post Test Control* digambarkan sebagai berikut:

Kelompok	Pretest	Perlakuan	Post test
Eksperimen	O1	X	O2
Kontrol	O3	-	O4

Keterangan :

X : Perlakuan pada kelompok eksperimen

O1 : pretest kelompok eksperimen

O2 : posttest kelompok eksperimen

O3 : pretest kelompok kontrol

O4 : posttest kelompok kontrol

Dengan gambaran ini peneliti melakukan dua kali tes pada masing-masing kelompok. Tes awal yaitu dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum pemberian steam daun seledri yang dilakukan pada kelompok eksperimen sementara pada kelompok kontrol peneliti melakukan pengukuran tekanan darah tanpa memberikan steam daun seledri namun peneliti memberikan leaflet. Kemudian pada tes akhir kedua kelompok dilakukan pengukuran tekanan darah kembali. Setelah kedua kelompok melakukan tes

akhir, hasil keduanya kemudian dibandingkan atau diuji perbedaannya. Perbedaan yang signifikan antara kedua nilai dikelompok eksperimen dan kelompok kontrol akan menunjukkan pengaruh dari perlakuan yang telah diberikan.

## **B. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini telah dilakukan di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur dan telah dilakukan pada bulan Desember 2022

## **C. Subyek Penelitian**

Menurut Sugiyono (2019) subjek penelitian adalah merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variabel tertentu yang ditetapkan untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan.

### **1. Populasi Penelitian**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang diteliti. Populasi pada penelitian ini adalah semua wanita menopause yang mengalami pre-hipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur pada bulan November 2022 sebanyak 30 orang.

### **2. Sampel Penelitian**

Sampel penelitian adalah kumpulan individu-individu atau objekobjek yang dapat di ukur yang mewakili populasi (Sugiyono, 2019) Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel ditentukan dengan menggunakan kriteria-kriteria tertentu (Sugiyono, 2019). Sampel penelitian ini adalah semua wanita menopause yang mengalami pre-hipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur pada bulan November 2022 sebanyak 30 orang yang terbagi dalam 2 kelompok yaitu 15 kelompok eksperimen yaitu kelompok

ibu manopause yang mengalami prehipertensi dan diberikan Steam daun seledri dan 15 orang kelompok kontrol yaitu ibu manopause dengan prehipertensi yang tidak diberikan Steam daun dan batang seledri tetapi hanya diberikan leaflet saja, dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

- a. Wanita menopause yang mengalami pre hipertensi dengan tekanan darah sistolik 130–139 mmHg dan diastolik 89-90 mmHg
- b. Wanita menopause yang tidak memiliki riwayat penyakit lain seperti diabetes mellitus, gagal ginjal dll.
- c. Wanita Manopause yang sudah berhenti masa haid
- d. Wanita menopause yang tidak memiliki alergi terhadap jenis sayuran tertentu
- e. Wanita menopause yang bersedia menjadi responden.

Sementara kriteria eksklusinya adalah :

- a. Wanita menopause yang tidak bersedia menjadi responden
- b. Wanita menopause yang memiliki alergi dan riwayat penyakit lainnya
- c. Wanita menopause yang mengalami hipertensi  $\geq$  derajat 1

#### D. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian menurut (Sugiyono, 2019) adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.

Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur & Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Dependen Tekanan Darah	Suatu keadaan dimana terjadi penurunan tekanan darah secara abnormal dan terus	Tensimeter digital dengan merek JZIKI elektronik	0 = Normal dengan tekanan darah sistolik 120–129 mmHg	Rasio

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur & Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
	menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah disebabkan satu atau beberapa factor resiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya.	Blood Presure Monitor	1 dan diastolik 80-89 mmHg = pre hipertensi dengan tekanan darah siastolik 130–139 mmHg dan diastolik 89-90 mmHg	
Variabel Independen Steam Daun Seledri	Pemberian Steam daun seledri yang dibuat menggunakan langkah langkah pembuatan yang sesuai dengan SOP	SOP pembuatan dan pemberian steam daun seledri: a. Timbang Daun Sledri 10 gram b. Cuci Daun seledri c. Keringkan daun seledri/ tiriskan daun seledri d. Hidupkan Kompur e. Masukkan Air kedalam Panci 400 Ml tunggu sampai mendidih f. Setelah mendidih masukan daun sledri kedalam wadah yang berisi air 100 ml lalu masukan kedalam panci yang airnya sudah mendidih tadi kemudian kecilkan kompor g. Tunggu sampai 15 menit h. Setelah 15 menit matikan kompor dan tunggu dingin air team daun sledri	-	-

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur & Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
		i. Setelah dingin masukan ke dalam botol berukuran 100 ml dan siap dikonsumsi		

### E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2019) Penelitian ini mempunyai dua variabel yaitu:

1. Variabel independen (bebas) adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah pemberian Steam daun dan batang seledri
2. Variabel dependen (terikat) variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah tekanan darah

### F. Pengumpulan Data

#### 1. Jenis/Sumber Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer dan sekunder.

- a. Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden yang mengisi kuesioner berisi daftar pertanyaan tentang yang telah iberikan kepada responden

(Sugiyono, 2019) Lembar observasi pelaksanaan pemberian Steam daun dan batang seledri yang berisi tentang identitas responden, usia responden, pendidikan, pekerjaan dan tekanan darah responden.

- b. Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh instansi, badan yang terkait atau tidak dikumpulkan oleh peneliti sendiri, dan digunakan peneliti sendiri untuk melaksanakan dan melengkapi penelitian. Dalam hal ini peneliti memperoleh data responden dari data buku register Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur.

## 2. Instrumen/Alat penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Sugiyono, 2019) Instrumen penelitian ini menggunakan tensimeter untuk mengukur tekanan darah dan lembar observasi pemberian pelaksanaan daun dan batang seledri.

## 3. Langkah-langkah/Prosedur Pengambilan Data

Berikut dibawah ini adalah langkah-langkah/prosedur pengambilan data penelitian yang akan dilakukan:

- a) Peneliti mengajukan permohonan izin melakukan penelitian dari institusi Universitas Ngudi Waluyo Semarang
- b) Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada kepala Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur.
- c) Selanjutnya peneliti memilih responden sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan dan membaginya dalam 2 kelompok
- d) Peneliti memberikan informed consent untuk ditandatangani oleh pasien atau pasien sebagai bukti bahwa responden bersedia mengikuti jalannya penelitian sampai dengan selesai
- e) Peneliti menjelaskan jalannya penelitian dan manfaat dari penelitian yang akan dilakukan

- f) Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah responden menggunakan tensimeter sebelum diberikan Steam daun seledri
- g) Peneliti menjelaskan mekanisme atau cara kerja pembuatan Steam daun dan batang seledri sesuai dengan SOP
- h) Peneliti memberikan lembar observasi yang berisi jadwal harian pelaksanaan minum daun dan batang seledri yang dilakukan setiap hari sebanyak 100 ml setiap jam 10.00 pagi
- i) Setelah 24 jam sebelum responden minum Steam dan batang daun seledri diukur kembali tekanan darahnya dilakukan sampai penelitian selesai.
- j) Peneliti mencatat semua hasil penelitian pada lembar observasi
- k) Selanjutnya peneliti memberikan kode-kode pada hasil penelitian yang diperoleh
- l) Setelah terdapat hasil penelitian maka peneliti menganalisis, menyajikan data, dan melakukan pembahasan.
- m) Membuat laporan akhir penelitian

## **G. Pengolahan Data**

Menurut Notoatmodjo (2018) langkah-langkah proses pengolahan data yaitu sebagai berikut :

### *1. Editing*

Merupakan kegiatan untuk pengecekan isian formulir dan kelengkapan kuisioner, kejelasan penulisan jawaban, relevansi dan konsisten dengan pertanyaan. Setelah peneliti melakukan pengecekan pengisian kuisioner maka kuisioner yang tidak lengkap, tidak jelas dan tidak konsisten dengan pertanyaan akan diklarifikasi kepada responden. Tujuannya untuk mempermudah peneliti dalam menganalisis data. ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS

## 2. *Coding*

Merupakan kegiatan peng”kodean” atau “*coding*” mengubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan.

## 3. *Processing*

Processing adalah jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “code” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS

## 4. *Cleaning*

Cleaning adalah merupakan proses pemeriksaan kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

# H. Analisa Data

## 1. Analisis Bivariat

Analisa univariat dilakukan untuk menganalisa secara deskriptif dengan menghitung distribusi frekuensi tiap variabel penelitian yaitu karakteristik responden seperti usia, pekerjaan, pendidikan, tekanan darah

## 2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat digunakan untuk mengetahui keterkaitan antara dua variable yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi pemberian Steam daun dan batang seledri terhadap penurunan tekanan darah wanita menopause yang mengalami hipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur. Untuk analisa bivariat pada penelitian penelitian ini adalah *Uji Mann Whitney* dikarenakan skala data variabel dependen dalam penelitian ini adalah rasio, data yang digunakan dari dua kelompok yang berbeda atau tidak berpasangan. Sehingga asumsi normalitas dikatakan tidak terpenuhi.