

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
DEWI SETIAWATI
152211096

**PENGARUH STEAM DAUN DAN BATANG SELEDRI (*Apium Graveolens L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA MENOPAUSE
DENGAN HIPERTENSI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi kematian yang diakibatkan oleh hipertensi terjadi 7,5 juta atau 12,8% dari total semua kematian di seluruh dunia dan hal ini diperkirakan meningkat menjadi 1,56 miliar orang dewasa dengan hipertensi di tahun 2025. Hipertensi yang tidak bisa terkontrol akan menimbulkan berbagai komplikasi seperti, gagal jantung, gangguan penglihatan, kerusakan ginjal, system syaraf menyebabkan perdarahan pada otak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian Steam daun dan pohon seledri terhadap tekanan darah pada menopause dengan hipertensi

Metode Penelitian: : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Desain penelitian *Quasi eksperiment* dengan *Pre Test dan Post Test Control Design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling. Populasi pada penelitian ini adalah semua wanita menopause yang mengalami prehipertensi di Desa Tanjung Wangi Wilayah Puskesmas Waway Karya Lampung Timur pada bulan November 2022 sebanyak 30 orang. Sample penelitian ini terbagi dalam 2 kelompok yaitu 15 orang kelompok eksperimen dan 15 orang kelompok kontrol. Pemberian steam daun seledri 100 ml dilakukan setiap hari rutin selama 7 hari pada jam 10.00 WIB

Hasil: Hasil Uji *Mann Whitney* menunjukkan sebelum diberikan intervensi rata-rata tekanan darah kelompok intervensi adalah 135,80/7,07 mmHg dan pada kelompok kontrol adalah 136,73/87,07 mmHg, dan rata-rata tekanan darah setelah diberikan steam daun seledri responden kelompok intervensi adalah 124,33/80,07 mmHg dan pada kelompok kontrol adalah 133,87/83,73 dengan nilai nilai pvalue $0,009 < 0,05$ dimana terdapat perbedaan yang bermakna antara dua kelompok.

Simpulan: Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh Steam daun dan batang seledri terhadap tekanan darah pada menopause dengan hipertensi

Kata kunci: *Menopause, Hipertensi, Seledri*

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Transfer Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
DEWI SETIAWATI
152211096

**THE EFFECT OF LEAF STEAM AND CELERY TREE (*Apium Graveolens L*) ON
BLOOD PRESSURE IN MENOPAUSE
WITH HYPERTENSION**

ABSTRACT

Background: *The prevalence of deaths caused by hypertension is 7.5 million or 12.8% of all deaths worldwide and this is estimated to increase to 1.56 billion adults with hypertension in 2025. Uncontrolled hypertension will cause various complications such as heart failure, visual disturbances, kidney damage, nervous system causing bleeding in the brain. The purpose of this study was to determine the effect of giving Steam leaves and celery trees on blood pressure in menopause with hypertension*

Research Method: *This type of research used is quantitative Quasi experimental research design with Pre Test and Post Test Control Design. The sampling technique in this study used purposive sampling. The population in this study were all postmenopausal women who experienced prehypertension in Tanjung Wangi Village, the Waway Karya Health Center, East Lampung, in November 2022, as many as 30 people. The research sample was divided into 2 groups, namely 15 experimental groups and 15 control groups. Provision of 100 ml of celery leaf steam is carried out routinely every day for 7 days at 10.00 WIB*

Results: *The results of the Mann Whitney test showed that before the intervention was given the average blood pressure in the intervention group was 135.80/7.07 mmHg and in the control group was 136.73/87.07 mmHg, and the average blood pressure after being given leaf steam celery in the intervention group was 124.33/80.07 mmHg and in the control group was 133.87/83.73 with a pvalue of 0.009 <0.05 where there was a significant difference between the two groups.*

Conclusion: *The conclusion of this study is that there is an effect of Steam from celery leaves and stems on blood pressure in menopause with hypertension*

Keywords: *Menopause, Hypertension, Celery*