



**GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN
KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
VALENTINA BRIGITA DEWI
152211141**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN
KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**DISUSUN OLEH :
VALENTINA BRIGITA DEWI
152211141**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN
KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun Oleh :

VALENTINA BRIGITA DEWI

152211141

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
Diujikan

Ungaran, 10 Februari 2023

Pembimbing


Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :

VALENTINA BRIGITA DEWI


152211141

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim-Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jumat

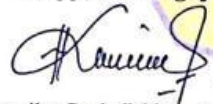
Tanggal : 10 Februari 2023

★ **Tim Penguji : Ketua / Pembimbing** ★


Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0628018401

Anggota / Penguji 1



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota / Penguji 2



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Sebagai civitas akademik Univeristas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Valentina Brigita Dewi
NIM : 152211141
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis, formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran
Pada tanggal : Februari 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan


Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb




Valentina Brigita Dewi

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Valentina Brigita Dewi
NIM : 152211141
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 2023
Yang membuat pernyataan,



(Valentina Brigita Dewi)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : VALENTINA BRIGITA DEWI
NIM : 152211141
Tempat/ tanggal lahir : Param, 05 Juli 1999
Alamat : Dusun Param, Desa Sango, Rt 001/ Rw 002
Kecamatan Sanggauledo, Kabupaten Bengkayang,
Provinsi Kalimantan Barat
Pendidikan :

1. SD Negeri 03 Paling
2. SMP Santa Tarsisia Bengkayang
3. SMA Negeri 03 Bengkayang
4. Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak
5. Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Kepada Mu ya Tuhan, aku berseru, dan kepadaMu ya Tuhan aku memohon. Sebab kepadaMu ya Tuhan, aku berharap, Engkau lah yang akan menjawab aku, ya Tuhan Allahku”

Mazmur 38:16

“Ikuti alur, Tuhan adalah sutradara terbaik”

Aku percaya, Pencipta adalah tokoh terbaik yang akan menaungiku sampai titik dimana aku akan bangga pada diriku”

~ valentina brigita dewi

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Valentina Brigita Dewi
152211141

GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan tentang kekurangan energi kronis sangat penting bagi ibu hamil untuk merencanakan makanan yang sehat dan bermanfaat serta mengatur makanannya, terutama untuk mengatasi berbagai keluhan kehamilan di setiap trimester. Pola makan ibu hamil harus dipantau karena berdampak signifikan pada pertumbuhan dan perkembangan bayi yang belum lahir. Pada fenomena ini, data ibu hamil di Puskesmas Ambarawa paling banyak didapatkan adalah di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang sebanyak 150 ibu hamil dan LiLA dibawah 23,5 cm berjumlah 11 ibu hamil 7,33%. Tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pada ibu hamil tentang Kekurangan Energi Kronik di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, pengumpulan data primer dengan kuesioner. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 50 responden. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil : Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa sebanyak 50 responden sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 30 ibu hamil (60%) dan sangat sedikit kategori kurang berjumlah 7 ibu hamil (24%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik ini adalah dalam kategori cukup.

Saran : Untuk terus meningkatkan pengetahuan dalam kategori cukup ini, ibu hamil dianjurkan untuk tetap rajin mengikuti posyandu di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program Midwifery, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2023
Valentina Brigita Dewi
152211141

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT CHRONIC ENERGY LACK IN KUPANG VILLAGE, AMBARAWA DISTRICT, SEMARANG DISTRICT.

ABSTRACT

Background : Knowledge about chronic energy deficiency is very important for pregnant women to plan healthy and beneficial meals and manage their meals, especially to deal with various pregnancy complaints in each trimester. The diet of pregnant women must be monitored as it has a significant impact on the growth and development of the unborn baby. In this phenomenon, the most data obtained from pregnant women at the Ambarawa Health Center were in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency, as many as 150 pregnant women and LiLA below 23.5 cm totaling 11 pregnant women 7.33%. Purvose : to describe the knowledge of pregnant women about Chronic Energy Deficiency in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

Methods: This research is a type of quantitative research, collecting primary data with a questionnaire. Sampling using non probability sampling technique with purposive sampling of 50 respondents. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

Results: The knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency in Kupang Village, Ambarawa District was 50 respondents, most of them were in the sufficient category, 30 pregnant women (60%) and very few in the less category, 7 pregnant women (24%).

Conclusion: The level of knowledge of pregnant women about this chronic energy deficiency is in the sufficient category.

Suggestion: To continue to increase knowledge in this sufficient category, pregnant women are encouraged to remain diligent in attending posyandu in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (CED)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun skripsi dan saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dan telah berjuang demi kesuksesan saya, merekalah yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya untuk memenuhi pendidikan.
2. Semua saudara dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk terus maju.
3. Ibu Hapsari Windayanti, S. Si. T., M.Keb terimakasih atas bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini selesai.
4. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2023 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dari program studi kebidanan program sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah menimba ilmu selama ini dibangku perkuliahan, semoga perjalanan panjang kita lewati tidak akan pernah terlupakan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang” dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. drg. Dian Ary Puspitaloka selaku Kepala UPTD Puskesmas Ambarawa
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Ngudi Waluyo
7. Rekan-rekan seangkatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini semoga kita menjadi orang yang sukses

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pendidikan.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
.....	
DAFTAR BAGAN.....	xvii
.....	
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINAJUAN TEORI.....	10
A. Kehamilan	10
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK)	14
C. Pengetahuan	22

D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Pengumpulan Data	37
G. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	39
H. Etika Penelitian	43
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisa Data	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
B. Hasil	48
C. Pembahasan.....	56
BAB V. PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....