



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk 152211141

Mahasiswa :

Nama Mahasiswa : **Valentina Brigita Dewi**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**

(1) :

Dosen Pembimbing : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**

(2) :

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIK**

Abstrak : Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah keadaan dimana ibu mengalami malnutrisi yang disebabkan kekurangan satu atau lebih zat gizi makanan yang berlangsung menahun (kronik) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu secara relatif atau absolut (Sipahutar, Aritonang dan Siregar, 2013). Dampak Kurang Energi Kronis (KEK) terhadap ibu diantaranya menyebabkan resiko dan komplikasi dini diantaranya anemia, perdarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal dan terkena penyakit infeksi (Irianto, 2014). Ibu hamil adalah seorang wanita yang mengandung dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan merupakan masa kehidupan yang penting. Seorang ibu hamil harus mempersiapkan diri sebaik-baiknya agar tidak menimbulkan permasalahan pada kesehatan ibu, bayi, dan saat proses kelahiran. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan ibu adalah keadaan gizi (Waryana,2010). Ibu hamil dengan masalah gizi dan kesehatan berdampak terhadap kesehatan, keselamatan ibu dan bayi serta kualitas bayi yang dilahirkan. Kondisi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK), beresiko menurunkan kekuatan otot yang membantu proses persalinan sehingga dapat mengakibatkan terjadinya partus lama dan perdarahan pasca salin, bahkan kematian ibu. Resiko pada bayi dapat mengakibatkan terjadi kematian janin (keguguran), prematur, lahir cacat, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) bahkan kematian bayi. Ibu hamil KEK dapat mengganggu tumbuh kembang janin, yaitu pertumbuhan fisik (stunting), otak dan metabolisme yang menyebabkan penyakit tidak menular diusia dewasa (FKM UI, 2007). Ibu hamil yang menderita KEK mempunyai resiko kematian mendadak pada masa perinatal atau resiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR), kematian saat persalinan, perdarahan, pasca

persalinan yang sulit karena lemah dan mudah mengalami gangguan kesehatan (Waryono, 2010).

Ibu hamil harus memiliki gizi yang cukup karena gizi yang didapatkan akan digunakan untuk dirinya sendiri dan juga janinnya. Seorang ibu yang tidak memiliki ataupun kekurangan gizi selama masa kehamilan maka bayi yang dikandungnya akan menderita kekurangan gizi. Apabila hal ini berlangsung terus menerus dan tidak segera diatasi maka bayi akan lahir dengan berat badan lahir rendah (dibawah 2.500 gr), sedangkan untuk ibu yang kekurangan gizi, maka selama menyusui ASI yang dihasilkan nya juga sedikit. (Ayu Putri Ariani, 2017). Menurut World Health Organization (WHO) kejadian kekurangan gizi pada ibu hamil berkisar antara 20-48% dengan ditemukannya keadaan ibu hamil yang mengalami kekurangan gizi. Angka kematian ibu (AKI) dalam setiap hari masih tinggi 830 ibu di Dunia (di Indonesia 38 ibu, berdasarkan AKI 305) ibu meninggal akibat penyakit atau komplikasi kebidanan terkait kehamilan dan persalinan yang tidak ditangani dengan baik dan tepat waktu, sekitar 15% dari kehamilan atau persalinan mengalami komplikasi dan 85% normal, sebagian besar kematian tersebut seharusnya bisa dicegah dan diselamatkan, artinya bila AKI tinggi, banyak ibu yang seharusnya tidak meninggal tetapi meninggal karena tidak mendapatkan upaya pencegahan dan penanganan yang seharusnya diberikan (WHO, 2018). Menurut Fitriyaningtyas, Dkk (2018) Kurang Energi Kronik (KEK) pada wanita hamil adalah status gizi kurang seseorang karena ketidakseimbangan antara asupan pemenuhan kebutuhan dan pengeluaran energi.

Tanggal 06/09/2022 09:09:28
Pengajuan :
Tanggal Acc 12/09/2022 13:07:26
Judul :
Tanggal Selesai 02/02/2023 10:44:39
Proposal :
Tanggal Selesai -
TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			

1	Jumat,02/12/2022 08:25:10	<p>Selamat pagi ibu. Mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Valentina Brigita Dewi nim 152211141 selaku anak bimbingan skripsi ibu. Mohon maaf ibu, saya ijin mengirim file BAB I nggeh ibuu. Maaf ibu, kemarin saya sudah ke Puskesmas. Data dari Puskesmas nya masih belum ada ibuu, dikarenakan CI nya bilang "butuh beberapa hari untuk merekap data yang diminta" kata beliau. Dan hari senin depan saya akan ke Puskesmas lagi. Mohon maaf ibu ijin bertanya, apakah boleh data KEK di Puskesmas tersebut menggunakan tahun 2021, dikarenakan di2022 belum ada rekapan. Kemudian untuk Profil Kesehatan Jawa Tengah dan KEMENKES RI boleh menggunakan tahun 2021 juga tidak bu ???</p> <p>kemarin CI nya menyarankan untuk menggunakan tahun 2021 ibuu.</p> <p>Mohon maaf ibu, apa apa saja yang akan saya minta di Puskesmas ya bu??</p> <p>Mohon konfirmasi dan bimbingannya ibu terimakasih selamat pagi ibuu, maaf mengganggu waktunya.</p>	Valentina Brigita Dewi
2	Senin,05/12/2022 14:35:28	Perbaiki sesuai masukan dan studi pendahuluan untuk memperkuat fenomena	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
3	Jumat,09/12/2022 09:23:44	Selamat pagi ibu	Valentina Brigita Dewi

4	<p>Senin,12/12/2022 21:45:30</p>	<p>cover halaman depan selalu disertakan. latar belakang : belum sistematis. dibaca kembali keterkaitan antar tiap paragraf. dari hal yg umum ke hal khusus. misalnya : dari kehamilan, kebutuhan selama hamil, masalah -masalah kehamilan, KEK, perlunya pengetahuan KEK bagi ibu hamil, hasil penelitian pendukung. cek kembali referensi anda, paling lama referensi yg digunakan 2013. cek penulisan-penulisan yg tidak sesuai EYD. studi pendahuluan : hasil laporan dari Puskesmas Ambarawa periode Januari sampai Oktober, tahun berapakah?hasil wawancara dg ibu hamil sebagai gambaran konsidi ibu hamil saat ini tentang pengetahuannya mengenai KEK belum anda cantumkan. pentingnya penelitian ini dilakukan?</p>	<p>Hapsari Windayanti, S.Si.T.</p>
5	<p>Selasa,13/12/2022 08:44:55</p>	<p>baikk ibuu terimakasih konfirmasinya</p>	<p>-</p>
6	<p>Kamis,15/12/2022 20:19:48</p>	<p>Selamat malam ibu maaf mengganggu waktunya, Maaf ibu, valent ijin mengirim .. revisian skripsi BAB I yaa ibuu. Mohon bimbingannya ibu terimakasih selamat malam ibu.</p>	<p>Valentina Brigita Dewi</p>

7

Minggu,18/12/2022
02:11:21

cover 1 file dg yg lain.
beri halaman.

halaman 1 paragraf 1 dan 2 belum sistematis, dr kehamilan ke AKI. AKI ke gizi ibu hamil. perbaiki cara penulisan sumber referensi contoh : Ayu Putri Ariani, konsisten KEK penulisan dengan huruf kapital.

Ibu hamil dengan LILA di bawah 23,5 cm sebanyak 114 orang atau 17,24% : ini ibu hamil trimester berapa??

Ibu hamil dengan LILA dibawah 23,5 cm disebabkan oleh faktor umur ibu, pekerjaan, pendidikan, dan kurangnya pengetahuan tentang gizi : anda bari studi pendahuluan, bukan menyimpulkan berdasarkan persepsi anda. anda seharusnya menjelaskan faktor umur ibu, pekerjaan, pendidikan, dan kurangnya pengetahuan tentang gizi dengan data dr hasil studi pendahuluan.

Hasil wawancara pada ibu hamil di Puskesmas Ambarawa Kab. Semarang tentang kekurangan energi kronik didapatkan bahwa banyak ibu hamil yang masih kurang paham tentang pentingnya asupan gizi dan kekurangan energi kronik : berapa yg diwawancara, ibu hamil trimester brp?paritas??yg ditanyakan ttg apa saja?yg bisa menjawab brp?yg tidak brp? diperjelas hasil studi pendahuluan anda. pentingnya penelitian ini : wanita akan lebih cenderung kehilangan nafsu makan sehingga menyebabkan terjadinya perubahan pola makan : belum menjadi alasan yg tepat.
silakan diperbaiki.

Hapsari
Windayanti,
S.Si.T.

8	Selasa,20/12/2022 20:24:24	<p>Selamat malam ibu. Mohon maaf mengganggu waktunya.</p> <p>Saya ijin mengirimkan file skripsi yaa ibuuu.</p> <p>Mohon maaf ibu, judul skripsi saya ditambah menjadi "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG".</p> <p>judul sebelumnya "GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS AMBARAWA".</p> <p>Yg diubah hanya tempat penelitiannya saja ibu.</p> <p>Dikarenakan saya penelitiannya di Desa Kupang bersama bidan desanya, namun perantaranya dari pihak puskesmas ambarawa menganjurkan di desa tersebut buu.</p> <p>Karena ibu hamil lebih banyak di Desa Kupang.</p> <p>Anjuran dari CI ruangan di Puskesmas nya begitu bu.</p> <p>Tapi jika ada perbaikan , nanti saya ubah saja ibu.</p> <p>Terimakasih ibu sehat selaluu, selamat malam buu</p>	Valentina Brigita Dewi
9	Rabu,21/12/2022 10:01:39	<p>latar belakang ; AKI ke gizi belurn sistematis, apakah ada kaitan penyebab AKI adalah KEK?, Ibu hamil dengan kunjungan satu (K1) di Puskesmas Ambarawa tahun 2022 dari trimester pertama dan kedua sebanyak 661 orang: data ini dr bulan apa sd bulan apa?apakah jumlah tsb tidak ada double data dr ibu hamil?</p> <p>dilanjut bimbingan luring</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
10	Senin,26/12/2022 10:17:00	<p>Selamat Pagi ibu, saya ijin mengirim file skripsi bab 1 dan bab 2 yaaa buuu.</p> <p>Terimakasih ibu mohon bimbingannya ibu.</p>	Valentina Brigita Dewi

11	Kamis,29/12/2022 12:21:39	perbaiki sesuai masukan bimbingan luring	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
12	Rabu,11/01/2023 22:08:34	Selamat malam ibu. Maaf saya mengirim revisian skripsi di jam malam. Saya ijin mengitrimkan file skripsi bab 1 2 dan 3 nggih bu. Mohon maaf baru mengirim ibu karna kemarin saya masih ada kendala di pengambilan sampel. Mohon bimbingannya terimakasih selamat malam ibuu	Valentina Brigita Dewi
13	Senin,16/01/2023 09:39:30	perbaiki sesuai masukan	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
14	Minggu,15/01/2023 21:51:19	Selamat malam ibu. Mohon maaf mengganggu waktunya. Saya ijin mengirim file revisian skripsi bab 1 2 dan 3 ya bu. Mohon bimbingannya terimakasih buuu	Valentina Brigita Dewi
15	Senin,16/01/2023 13:50:36	silakan diperbaiki	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
16	Rabu,18/01/2023 12:27:26	Selamat siang ibu, mohon maaf ibu valent ijin mengirim file skripsi bab 1 2 dan 3 ya bu. Terimakasih selamat siang bu mohon di koreksi buu	Valentina Brigita Dewi
17	Kamis,02/02/2023 10:43:00	perbaiki sesuai masukan	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
18	Selasa,07/02/2023 08:03:53	Selamat pagi ibu. Valent ijin mengirim file skripsi lengkap yaa buu. Mohon bimbingan dan koreksiannya bu. Terimakasih ibu selamat pagii.	Valentina Brigita Dewi
19	Rabu,08/02/2023 10:49:19	perbaiki sesuai masukan	Hapsari Windayanti, S.Si.T.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 08 Pebruari 2023



Valentina Brigita Dewi
(NIM: 152211141)

Dosen Pembimbing (1)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)

Dosen Pembimbing (2)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)