

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Valentina Brigita Dewi
152211141

GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan tentang kekurangan energi kronis sangat penting bagi ibu hamil untuk merencanakan makanan yang sehat dan bermanfaat serta mengatur makanannya, terutama untuk mengatasi berbagai keluhan kehamilan di setiap trimester. Pola makan ibu hamil harus dipantau karena berdampak signifikan pada pertumbuhan dan perkembangan bayi yang belum lahir. Pada fenomena ini, data ibu hamil di Puskesmas Ambarawa paling banyak didapatkan adalah di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang sebanyak 150 ibu hamil dan LiLA dibawah 23,5 cm berjumlah 11 ibu hamil 7,33%. Tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pada ibu hamil tentang Kekurangan Energi Kronik di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, pengumpulan data primer dengan kuesioner. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 50 responden. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil : Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa sebanyak 50 responden sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 30 ibu hamil (60%) dan sangat sedikit kategori kurang berjumlah 7 ibu hamil (24%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronik ini adalah dalam kategori cukup.

Saran : Untuk terus meningkatkan pengetahuan dalam kategori cukup ini, ibu hamil dianjurkan untuk tetap rajin mengikuti posyandu di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program Midwifery, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2023
Valentina Brigita Dewi
152211141

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT CHRONIC ENERGY LACK IN KUPANG VILLAGE, AMBARAWA DISTRICT, SEMARANG DISTRICT.

ABSTRACT

Background : Knowledge about chronic energy deficiency is very important for pregnant women to plan healthy and beneficial meals and manage their meals, especially to deal with various pregnancy complaints in each trimester. The diet of pregnant women must be monitored as it has a significant impact on the growth and development of the unborn baby. In this phenomenon, the most data obtained from pregnant women at the Ambarawa Health Center were in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency, as many as 150 pregnant women and LiLA below 23.5 cm totaling 11 pregnant women 7.33%. Purvose : to describe the knowledge of pregnant women about Chronic Energy Deficiency in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

Methods: This research is a type of quantitative research, collecting primary data with a questionnaire. Sampling using non probability sampling technique with purposive sampling of 50 respondents. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

Results: The knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency in Kupang Village, Ambarawa District was 50 respondents, most of them were in the sufficient category, 30 pregnant women (60%) and very few in the less category, 7 pregnant women (24%).

Conclusion: The level of knowledge of pregnant women about this chronic energy deficiency is in the sufficient category.

Suggestion: To continue to increase knowledge in this sufficient category, pregnant women are encouraged to remain diligent in attending posyandu in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (CED)