



**HUBUNGAN PARITAS DAN UMUR IBU DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA  
ANUGRAH MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**VIA MUAFIFAH  
152211148**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HUBUNGAN PARITAS DAN UMUR IBU DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA  
ANUGRAH MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

VIA MUAFIFAH  
152211148

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PARITAS DAN UMUR IBU DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA ANUGRAH  
MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG**

Disusun oleh:

VIA MUAFIFAH  
NIM : 152211148

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 27 Januari 2023

**U N W**  
**Pembimbing**



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### HUBUNGAN PARITAS DAN UMUR IBU DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA ANUGRAH MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG

Disusun oleh:

**VIA MUAFIFAH**

**NIM : 152211148**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 08 Februari 2023

**Tim Penguji  
Ketua / Pembimbing Skripsi**



Ari Widvaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

**Anggota / Penguji 1**



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb

NIDN 0628018401

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

**Anggota / Penguji 2**



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901



**Fakultas Kesehatan**

Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Via Muafifah

NIM : 152211148

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Proposal Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Anugrah Medical Center Metro Lampung**" adalah proposal karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Proposal Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Proposal Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Ungaran, 15 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



( Via Muafifah )



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Via Muafifah

NIM : 152211148

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Proposal Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Anugrah Medical Center Metro Lampung"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



(Via Muafifah)

## BIODATA PENELITI UTAMA



### Identitas Penulis:

1. Nama : Via Muafifah
2. NIM : 152211148
3. Tempat/Tanggal Lahir : Pahayu Jaya, 06 Mei 2000
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswa
7. Alamat : Talang Baru, Pahayu Jaya, Kec Pagar Dewa, Kab Lampung Barat, Lampung
8. Email : [viamuaafivah@gmail.com](mailto:viamuaafivah@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan:

- A. SD (2005 – 2010) : SDN 1 Pahayu Jaya
- B. SMP (2011 – 2014) : SMPN 2 Pagar Dewa
- C. SMA (2015– 2017) : SMAN 1 Sekincau
- D. D3 (2018– 2021) : STIKES Panca Bahkti Bandar Lampung
- E. S1 (2021 – Sekarang) : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
VIA MUAFIFAH  
152211148

## **HUBUNGAN PARITAS DAN UMUR IBU DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA ANUGRAH MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ibu hamil trimester III cenderung mengalami kecemasan yang tinggi karena khawatir memikirkan proses persalinan serta kondisi janin yang akan dilahirkan. Adapun faktor yang menjadi penyebab kecemasan ibu dapat berupa pengalaman persalinan yang buruk sebelumnya. Selain itu, faktor lainnya dapat berupa usia ibu dan gravida (paritas). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan paritas dan umur ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang terdata pada bulan Desember Tahun 2022 yaitu ada 30 orang di RSIA Anugrah Medical Center Metro. Sampel penelitian ini adalah semua ibu hamil TRIMESTER III yang terdata di bulan Desember tahun 2022 yaitu ada 30 orang.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan umur ibu 20-35 tahun ada 24 orang (80,0%). Paritas primigravida ada 21 orang (70,0%) tingkat kecemasan mayoritas ringan ada 16 orang (53,3%). Hasil uji chi-Square diperoleh nilai p value = 0,001 < 0,05 untuk umur dan p value 0,028 < 0,05 untuk paritas. Artinya ada hubungan umur dan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro Lampung.

**Simpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara paritas dan umur dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro. ini

**Saran:** Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan wawasan tambahan ibu hamil trimester III yang menghadapi proses persalinan

**Kata kunci:** Paritas, Umur, Ibu hamil trimester III



Ngudi Waluyo University  
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2023  
VIA MUAFIFAH  
152211148

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARITY AND MOTHER'S AGE WITH ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN TRIMESTER III AT RSIA ANUGRAH MEDICAL CENTER METRO LAMPUNG**

**ABSTRACT**

**Background:** *Third trimester pregnant women tend to experience high anxiety because they are worried about the delivery process and the condition of the fetus to be born. The factors that cause the mother's anxiety can be a previous bad birth experience. In addition, other factors can be the age of the mother and gravida (parity). The purpose of this study was to determine the relationship between parity and maternal age with the anxiety level of trimester III pregnant women at RSIA Anugrah Medical Center Metro.*

**Research Methods:** *This study used a cross-sectional approach. The population in this study were all trimester III pregnant women who were recorded in December 2022, namely there were 30 people at RSIA Anugrah Medical Center Metro. The sample for this study were all trimester III pregnant women who were recorded in December 2022, namely there were 30 people.*

**Results:** *The results showed that there were 24 mothers aged 20-35 years (80,0%). In primigravida parity, there were 21 people (70,0%), the majority of people with mild anxiety level, there were 16 people (53.3%). The results of the chi-Square test obtained a p value = 0.001 <0.05 for age and a p value of 0.028 <0.05 for parity. This means that there is a relationship between age and parity with the anxiety level of third trimester pregnant women at RSIA Anugrah Medical Center Metro.*

**Conclusion:** *The conclusion from this study is that there is a relationship between parity and age with the level of anxiety of trimester III at RSIA Anugrah Medical Center Metro Lampung.*

**suggestion:** *This research can be used as additional information and insight for third trimester pregnant women who are facing the birth process*

**Keywords:** *Parity, Age, Pregnant women trimester III*

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Anugrah Medical Center Metro Lampung” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Persalinan .....	6
B. Umur.....	14
C. Paritas .....	15
D. Kecemasan.....	17
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep .....	32
G. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian .....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Pengumpulan Data .....	37
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Gambaran Objek Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan .....	46

D. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 DefinisiOperasional .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur..	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan paritas .....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	44
Tabel 4.6 Hubungan Umur Ibu Dengan Tingkat Kecemasan .....	44
Tabel 4.7 Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	32



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 2 Surat Balasam Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	71
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian .....	72
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiat.....	73
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian .....	74
Lampiran 7 kuisioner .....	75
Lampiran 8 Data Penelitian .....	80
Lampiran 9 Coding .....	81
Lampiran 10 SPSS .....	82
Lampiran 11 Dokumentasi .....	84