

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menghadapi Proses Persalinan di RSIA Anugrah Medical Center Metro. Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Umur ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro mayoritas berumur (20-35 tahun) yaitu ada 24 orang (80,0%)
2. Paritas ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro mayoritas primigravida yaitu ada 21 orang (70,0%)
3. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro mayoritas mengalami kecemasan ringan yaitu ada 16 orang (53,3%)
4. Terdapat hubungan antara umur dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro dengan nilai p value = 0,001 < 0.05.
5. Terdapat hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Anugrah Medical Center Metro dengan nilai p value = 0,028 < 0.05.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan wawasan tambahan ibu hamil trimester III yang menghadapi proses persalinan

### **2. Bagi Tempat Penelitian**

Penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi dalam memberikan asuhan kebidanan yang tepat dan sesuai dengan asuhan sayang ibu untuk meminimalkan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, sehingga ibu sudah siap secara mental dan tenang dalam menghadapi persalinan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian lanjutan diperlukan dengan menggunakan intervensi lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan