

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Metode penelitian yang akan digunakan penulis untuk penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian korelasional bertujuan untuk menyelidiki sejauh mana variasi pada suatu variabel berkaitan dengan variasi pada satu atau lebih variabel lain, berdasarkan koefisien korelasi. Dari Penelitian ini dapat memperoleh informasi mengenai taraf hubungan yang terjadi, bukan mengenai ada-tidaknya efek variabel satu terhadap variabel yang lain (Sugiyono, 2019). Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang merupakan pendekatan yang dilakukan dengan melakukan pengukuran atau pengumpulan datanya pada sekali waktu yang digunakan untuk mengidentifikasi hubungan paritas dan umur ibu dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi proses persalinan di RSIA Anugrah Medical Center Metro

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini telah dilakukan di RSIA Anugrah Medical Center Metro. Penelitian telah dilakukan pada tanggal 13 – 17 Desember Tahun 2022

### C. Subyek Penelitian

Menurut Sugiyono (2019) subjek penelitian adalah merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variabel tertentu yang ditetapkan untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan.

#### 1. Populasi penelitian

Populasi penelitian adalah kumpulan individu atau objek-objek yang dapat diukur (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang terdata pada bulan Desember Tahun 2022 yaitu ada 45 orang di RSIA Anugrah Medical Center Metro

#### 2. Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah kumpulan individu-individu atau objekobjek yang dapat di ukur yang mewakili populasi (Notoatmodjo, 2018). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* berupa *accidental sampling*, yaitu suatu metode penentuan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian Sugiyono (2019), Alasan mengambil *accidental sampling* adalah karena mayoritas sampel yang dibutuhkan sudah tersedia di tempat penelitian. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 37 – 38 Minggu yang terdata di bulan Desember tahun 2022 yaitu ada 30 orang

#### D. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian menurut Sugiyono (2019) adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.

Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 3.1 DefinisiOperasional**

Variabel	Definisi OPERasional	Alat ukur & Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Paritas	Jumlah persalinan yang pernah dialami ibu, baik bayi yang meninggal maupun yang masih hidup sampai dengan di lakukan penelitian	Rekam medis	0. Primigravida = 1 1. Multigravida = 2-5 2. Gradegravida = > 5	Nominal
Umur	Lamanya hidup dihitung sejak dilahirkan sampai ulang tahun terakhir.	Rekam medis	0. Usia < 20 Tahun 1. Usia 20 – 35 Tahun 2. Usia > 35 Tahun	Nominal
Kecemasan	Ukuran tingkatan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan berdasarkan skala HARS.	Kuesioner kecemasan HARS	0 : Tidak cemas bila skor ≤ 14 1: kecemasan ringan bila skor 14-20 2 : kecemasan sedang bila skor 21-27 3 : kecemasan berat bila skor > 27	Ordinal

#### E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Penelitian ini mempunyai dua variabel yaitu:

1. Variabel independen (bebas) adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah paritas dan umur ibu hamil trimester III
2. Variabel dependen (terikat) variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan

## **F. Pengumpulan Data**

### **1. Jenis/Sumber Data**

#### **a. Sumber Data**

Pengumpulan data adalah suatu proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer dan sekunder.

- 1) Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden yang mengisi kuesioner berisi daftar pertanyaan tentang yang telah diberikan kepada responden (Sugiyono, 2015). Lembar kuesioner skala Hars untuk mengetahui tingkat kecemasan responden
- 2) Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh instansi, badan yang terkait atau tidak dikumpulkan oleh peneliti sendiri, dan digunakan peneliti sendiri untuk melaksanakan dan melengkapi penelitian. Data sekunder berisi data karakteristik responden yang

diambil dari buku catatan rekam medis pasien di RSIA Anugrah Medical Center Metro

## **2. Instrumen/Alat penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2018) Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner kecemasan skala HARS

## **3. Langkah-langkah/Prosedur Pengambilan Data**

Berikut dibawah ini adalah langkah-langkah/prosedur pengambilan data penelitian yang akan dilakukan:

- a. Mendapat surat etical clearance dengan nomor 132/EC//UNW/2022 sebagai bukti inin melakukan penelitian
- b. Peneliti mengajukan permohonan izin melakukan penelitian dari institusi Universitas Ngudi Waluyo Boyolali Semarang
- c. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada kepala RSIA Anugrah Medical Center Metro
- d. Setelah mendapatkan izin peneliti memilih responden
- e. Peneliti menyiapkan kuesioner
- f. Peneliti memberikan lembar informed concent untuk di tandatangani oleh responden yang bersedia menjadi partisipan.
- g. Peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan dengan membagikan kuesioner skala HARS

- h. Peneliti melakukan pengambilan data selama 5 hari di poli kebidanan yang dilakukan sehari dua kali pada pukul 08.00 – 12.00 dan pada pukul 14.00 – 18.00 WIB sesuai jadwal yang ada di Rumah Sakit
- i. Setelah terdapat hasil penelitian maka peneliti menganalisis, menyajikan data, dan melakukan pembahasan
- j. Membuat laporan akhir penelitian

## **G. Pengolahan Data**

Menurut Notoatmodjo (2018) langkah-langkah proses pengolahan data yaitu sebagai berikut :

### *1. Editing*

Merupakan kegiatan untuk pengecekan isian formulir dan kelengkapan kuisisioner, kejelasan penulisan jawaban, relevansi dan konsisten dengan pertanyaan. Setelah peneliti melakukan pengecekan pengisian kuisisioner maka kuisisioner yang tidak lengkap, tidak jelas dan tidak konsisten dengan pertanyaan akan diklarifikasi kepada responden. Tujuannya untuk mempermudah peneliti dalam menganalisis data. ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS

### *2. Coding*

Data yang telah dikumpulkan dan telah dipilih selanjutnya diberikan kode-kode berupa angka seperti dibawah ini:

#### a. Paritas

Primigravida = 1                      diberi kode 0

Multigravida = 2-5      diberi kode 1

Gravida = > 5      diberi kode 2

b. Umur

Usia < 20 Tahun      diberi kode 0

Usia 20 – 35 Tahun      diberi kode 1

Usia > 35 Tahun      diberi kode 2

c. Kecemasan

Tidak cemas bila skor  $\leq 14$       diberi kode 0

Kecemasan ringan bila skor 14-20      diberi kode 1

Kecemasan sedang bila skor 21-27      diberi kode 2

Kecemasan berat bila skor > 27      diberi kode 3

3. *Processing*

Processing adalah jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “code” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS

4. *Cleaning*

Cleaning adalah merupakan proses pemeriksaan kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi

## **H. Analisis Data**

Menurut Notoatmodjo (2018) analisis data biasanya menggunakan prosedur bertahap yaitu :

### **1. Analisis univariat**

Menganalisa secara deskriptif dengan menghitung distribusi frekuensi tiap variabel penelitian yaitu karakteristik respondennya yaitu umur ibu, paritas, pendidikan, tingkat kecemasan

### **2. Analisa bivariante**

Analisis bivariat dilakukan terhadap 2 variabel yang diduga berhubungan/berkorelasi. Analisis bivariat ini digunakan untuk menguji hubungan antara variabel independent dan variabel dependent (Notoatmodjo, 2018) Uji statistik yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji statistik chi square yang berfungsi untuk mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih.