



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN BANYUBIRU**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
AINUL FARIKHAH
081201022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN BANYUBIRU**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
AINUL FARIKHAH
081201022

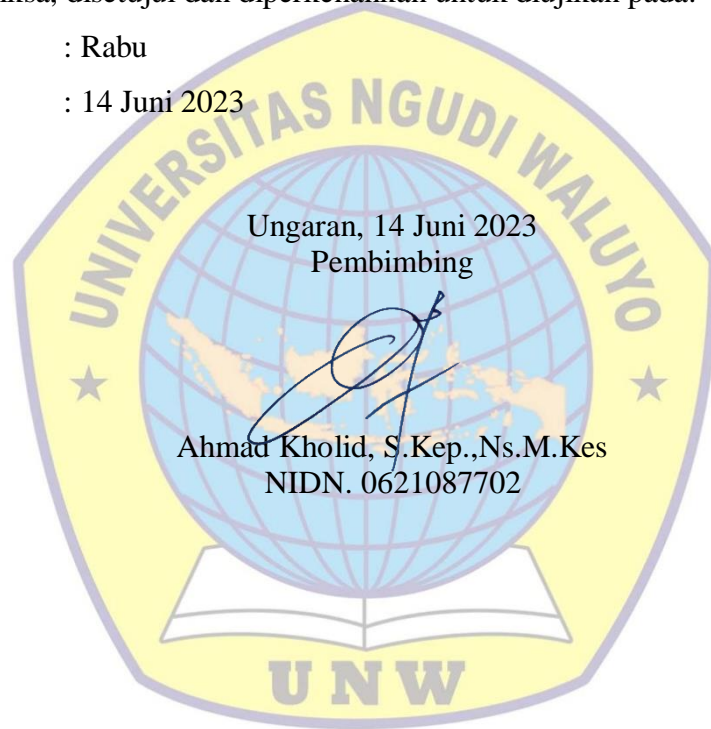
**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Juni 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN BANYUBIRU**

Disusun oleh :

Ainul Farikhah

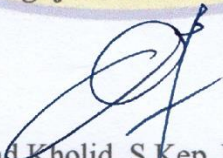
081201022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

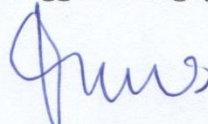
Hari : Senin

Tanggal : 26 Juni 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

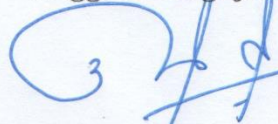

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 1



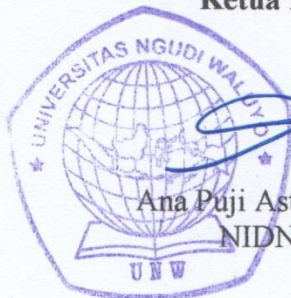
Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058303


Anggota Penguji 2



Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

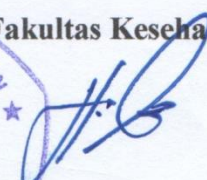
Ketua Program Studi




Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan




Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ainul Farikhah

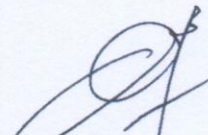
NIM : 081201022

Program Studi/Fakultas : D3 Keperawatan


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil murni karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telag dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang teah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Ungaran, 14 Juni 2023
Yang membuat pernyataan


Ainul Farikhah
081201022

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Ainul Farikhah
Nomor Induk Mahasiswa : 081201022
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah yang berjudul :“ **Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru**” Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolannya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya yang buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 14 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Ainul Farikhah
081201022

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” –

QS Al Baqarah 286

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, 14 Juni 2023
Ainul Farikhah
081201022

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru

xii + 55 halaman + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Glukosa secara normal bersirkulasi dalam jumlah tertentu dalam darah, glukosa dibentuk di hati dari makanan yang di konsumsi. Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit yang mengalami peningkatan jumlah yang akan semakin beresiko di usia dewasa. Penderita DM tipe 2 banyak yang tidak mengikuti pola makan yang sehat sesuai anjuran. Penulisan bertujuan untuk memberikan gambaran tentang kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan diabetes militus.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan cara meningkatkan kesehatan, khususnya keluarga dengan diabetes melitus melalui penyuluhan. Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dilakukan pada keluarga dengan diabetes militus. Teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah pendekatan proses keperawatan , yang meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi diet.

Hasil pengelolaan keperawatan didapatkan data klien mampu menjelaskan definisi, tanda dan gejala penyakit kencing manis dengan bahasanya sendiri seperti “kencing manis adalah naiknya gula dalam darah, sering kencing, sering minum”. Klien dan keluarga mengatakan klien sudah mengurangi minum-minuman manis seperti teh, sirup dan semangka. Klien mengatakan sudah minum obat. Pasien mampu menjawab dengan tepat saat ditanya penyakit diabetes mellitus. Oleh karena itu diharapkan penulisan ini dapat memberikan kontribusi positif dalam upaya pencegahan dan pengendalian diabetes melitus, terutama di Desa Kebumen, Kecamatan Banyubiru, Kabupaten Semarang. Dengan penekanan pada peningkatan pengetahuan, pemahaman, dan penerapan pola makan yang sehat serta gaya hidup aktif, diharapkan angka kejadian diabetes melitus dapat dikurangi dan kualitas hidup keluarga dengan diabetes melitus dapat ditingkatkan

Kata kunci : Diabetes Militus, Manajemen , Keluarga

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, 14 June 2023
Ainul Farikhah
081201022

**Ineffective Health Management in Mature Families With a History Of Type 2
Diabetes Mellitus in Banyubiru District**

xii + 55 pages + 2 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Diabetes melitus is a heterogeneous group of disorders characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia. Glucose normally circulates in a certain amount in the blood, glucose is formed in the liver from the food consumed. Diabetes melitus is a disease that is experiencing an increasing number that will be increasingly at risk in adulthood. Many people with type 2 DM do not follow a healthy diet as recommended. Writing aims to provide an overview of the readiness to improve health management in families with diabetes mellitus.

The method used in this research is descriptive method using a case study design. The research was carried out by improving health, especially for families with diabetes melitus through counseling. Management of readiness to improve health management is carried out in families with diabetes mellitus. The data collection technique used is the nursing process approach, which includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. Actions taken include family support planning care and diet education.

The results of nursing management showed that patient data was able to explain the definition, signs and symptoms of diabetes in their own language, such as "diabetes is increased blood sugar, frequent urination, frequent drinking". Patients and families say that patients have reduced sweet drinks such as tea, syrup and watermelon. The client says he is already taking medication. Patients are able to answer correctly when asked about diabetes mellitus. Therefore it is hoped that this writing can make a positive contribution to efforts to prevent and control diabetes mellitus, especially in Kebumen Village, Banyubiru District, Semarang Regency. With an emphasis on increasing knowledge, understanding, and implementing healthy eating patterns and an active lifestyle, it is hoped that the incidence of diabetes melitus can be reduced and the quality of life for families with diabetes melitus can be improved.

Keywords: Diabetes Militus, Management, Family

PRAKATA

Puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi serta selalu memanjatkan doa untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Kepada orang terdekat saya.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini jauh dari kata sempurna, dengan begitu segala pendapat saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Ungaran, 14 Juni 2023



Ainul Farikhah

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Keluarga Dewasa.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 dan Perawatannya. Error! Bookmark not defined.	
C. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif .. Error! Bookmark not defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisa	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Alat dan Prosedur.....	Error! Bookmark not defined.
F. Sampel:	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur pengambilan data:.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji keabsahan data:	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data:.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etik Penelitian:	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Leaflet.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Lampiran 5 Surat Keterangan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Toefl	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Cek Turniti Plagiarisme.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.

