

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, 14 Juni 2023
Ainul Farikhah
081201022

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Banyubiru

xii + 55 halaman + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Glukosa secara normal bersirkulasi dalam jumlah tertentu dalam darah, glukosa dibentuk di hati dari makanan yang di konsumsi. Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit yang mengalami peningkatan jumlah yang akan semakin beresiko di usia dewasa. Penderita DM tipe 2 banyak yang tidak mengikuti pola makan yang sehat sesuai anjuran. Penulisan bertujuan untuk memberikan gambaran tentang kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan diabetes militus.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan cara meningkatkan kesehatan, khususnya keluarga dengan diabetes melitus melalui penyuluhan. Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dilakukan pada keluarga dengan diabetes militus. Teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah pendekatan proses keperawatan , yang meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi diet.

Hasil pengelolaan keperawatan didapatkan data klien mampu menjelaskan definisi, tanda dan gejala penyakit kencing manis dengan bahasanya sendiri seperti “kencing manis adalah naiknya gula dalam darah, sering kencing, sering minum”. Klien dan keluarga mengatakan klien sudah mengurangi minum-minuman manis seperti teh, sirup dan semangka. Klien mengatakan sudah minum obat. Pasien mampu menjawab dengan tepat saat ditanya penyakit diabetes mellitus. Oleh karena itu diharapkan penulisan ini dapat memberikan kontribusi positif dalam upaya pencegahan dan pengendalian diabetes melitus, terutama di Desa Kebumen, Kecamatan Banyubiru, Kabupaten Semarang. Dengan penekanan pada peningkatan pengetahuan, pemahaman, dan penerapan pola makan yang sehat serta gaya hidup aktif, diharapkan angka kejadian diabetes melitus dapat dikurangi dan kualitas hidup keluarga dengan diabetes melitus dapat ditingkatkan

Kata kunci : Diabetes Militus, Manajemen , Keluarga

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, 14 June 2023
Ainul Farikhah
081201022

**Ineffective Health Management in Mature Families With a History Of Type 2
Diabetes Mellitus in Banyubiru District**

xii + 55 pages + 2 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Diabetes melitus is a heterogeneous group of disorders characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia. Glucose normally circulates in a certain amount in the blood, glucose is formed in the liver from the food consumed. Diabetes melitus is a disease that is experiencing an increasing number that will be increasingly at risk in adulthood. Many people with type 2 DM do not follow a healthy diet as recommended. Writing aims to provide an overview of the readiness to improve health management in families with diabetes mellitus.

The method used in this research is descriptive method using a case study design. The research was carried out by improving health, especially for families with diabetes melitus through counseling. Management of readiness to improve health management is carried out in families with diabetes mellitus. The data collection technique used is the nursing process approach, which includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. Actions taken include family support planning care and diet education.

The results of nursing management showed that patient data was able to explain the definition, signs and symptoms of diabetes in their own language, such as "diabetes is increased blood sugar, frequent urination, frequent drinking". Patients and families say that patients have reduced sweet drinks such as tea, syrup and watermelon. The client says he is already taking medication. Patients are able to answer correctly when asked about diabetes mellitus. Therefore it is hoped that this writing can make a positive contribution to efforts to prevent and control diabetes mellitus, especially in Kebumen Village, Banyubiru District, Semarang Regency. With an emphasis on increasing knowledge, understanding, and implementing healthy eating patterns and an active lifestyle, it is hoped that the incidence of diabetes melitus can be reduced and the quality of life for families with diabetes melitus can be improved.

Keywords: Diabetes Militus, Management, Family