

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penulis dari hasil proses keperawatan yang telah dilakukan dalam pengelolaan harga diri rendah Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang, penulis telah melakukan lima proses keperawatan yang dilaksanakan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Simpulan proses keperawatan dilakukan sebagai berikut:

Pengkajian merupakan tahap pertama dalam proses keperawatan yang dilakukan untuk mendapatkan data yang dibutuhkan. Pengkajian dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Diagnosa keperawatan dilakukan setelah melakukan pengkajian yang didapatkan dari hasil analisis data atau diagnosa keperawatan.

Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengontrol harga diri rendah adalah ajarkan SP1 yaitu identifikasi kemampuan melakukan kegiatan dan aspek positif pasien. SP 2 mengevaluasi kegiatan pertama dan melatih dua kegiatan. SP 3 mengevaluasi dan melakukan kegiatan. SP 4 mengevaluasi kegiatan pertama, kedua, dan ketiga yang telah dilatih.

Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengontrol harga diri rendah adalah mengidentifikasi kemampuan melakukan kegiatan dan aspek positif pasien. SP 2 mengevaluasi kegiatan pertama yang telah dilatih dan melatih dua kegiatan. SP 3 mengevaluasi kegiatan sebelumnya dan

melatih tiga kegiatan. SP 4 mengevaluasi kegiatan pertama, kedua, ketiga yang telah dilatih.

Evaluasi Keperawatan yang diperoleh penulis pada hari terakhir pengelolaan pada pasien harga diri rendah yaitu rasa malu, melamun dan suka menyendiri berkurang pasien juga sudah terlihat lebih tenang dari sebelumnya.

B. Saran

1. Penulis

Diharapkan agar penulis dapat lebih teliti dan juga disiplin dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menambah referensi keperawatan jiwa sebagai pendidikan yang terupdate minimal setiap lima tahun. Diharapkan Universitas Ngudi Waluyo memiliki lab jiwa dan alat-alat yang memadai dari kasus halusinasi, HDR, RPK, isolasi sosial.

3. Bagi Instansi Kesehatan dan Profesi Perawat

Diharapkan Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang dapat meningkatkan mutu pelayanan. Bagi perawat diharapkan dapat meningkatkan SDM melalui pelatihan dan seminar minimal tiga bulan.

4. Bagi Masyarakat dan Keluarga

Bagi masyarakat dan keluarga dapat memberikan support sistem bagi anggota keluarga yang mengalami harga diri rendah.