

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Dwi Muthi Cahyani*, Ana Puji Astuti ****

**Pengelolaan Pasien dengan Harga Diri Rendah di Wisma Arimbi Rumah
Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang**

XV + 103 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Harga diri rendah adalah perasaan malu atau rendah diri yang diakibatkan oleh kekurangan diri dan biasanya hasil dari evaluasi negatif terhadap diri sendiri atau orang lain di lingkungan yang sama. Dampak yang ditimbulkan apabila harga diri rendah tidak segera ditangani maka dapat mengakibatkan gangguan interaksi sosial, menarik diri, perubahan penampilan peran, keputusan maupun munculnya perilaku kekerasan yang beresiko mencederai diri, orang lain dan lingkungan.

Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan pasien dengan harga diri rendah melalui penerapan strategi pelaksanaan harga diri rendah di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam mengatasi harga diri rendah. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan pendekatan metodologi keperawatan dimulai dari pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, menetapkan intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan harga diri rendah dilakukan selama 3 hari pada pasien. Hasil pengkajian didapatkan data bahwa pasien merasa bingung dan malu, kontak mata pasien kurang, pasien tampak melamun dan menyendiri. Implementasi untuk mengatasi harga diri rendah dengan menerapkan strategi pelaksanaan harga diri rendah, yaitu strategi pelaksanaan 1 mengidentifikasi kemampuan melakukan kegiatan dan aspek positif pasien, strategi pelaksanaan 2 yaitu mengevaluasi kegiatan pertama, melatih kegiatan selanjutnya yang sudah direncanakan sebelumnya dan pemberian obat dilanjutkan strategi pelaksanaan 3 yaitu mengevaluasi kegiatan kedua dan melatih kegiatan selanjutnya. Evaluasi dari pengelolaan pasien masalah pasien teratasi ditandai dengan perasaan malu pasien sudah tidak ada.

Bagi perawat di rumah sakit jiwa agar dapat meningkatkan pendidikan kesehatan pada keluarga dalam pencegahan kekambuhan pada harga diri rendah di rumah.

Kata kunci: Harga Diri Rendah, Pengelolaan, Strategi Pelaksanaan
Kepustakaan: 2014-2023

**Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2023
Dwi Muthi Cahyani*, Ana Puji Astuti**

**Management of Patients with Low Self-Esteem At Wisma Arimbi Mental
Hospital Prof. Dr. Soerojo Magelang**

XV + 103 pages + 4 tables + 2 charts + 8 appendices

ABSTRACT

Low self-esteem is a feeling of shame or low self-esteem that results from a lack of self-esteem and is usually the result of a negative evaluation of oneself or others in the same environment. The impact that occurs if low self-esteem is not treated immediately can result in disruption of social interaction, withdrawal, changes in role appearance, decisions or emergence of violent behavior that risks injuring oneself, others and the environment.

This writing aims to describe the management of patients with low self-esteem through the implementation of low self-esteem implementation strategies at the Prof. Mental Hospital. Dr. Soerojo Magelang.

This type of research uses a descriptive method by providing management in the form of patient care in overcoming low self-esteem. Data collection techniques were carried out using a nursing methodological approach starting from assessment, formulating nursing diagnoses, establishing nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation.

Management of low self-esteem was carried out for 3 days in patients. The results of the study obtained data that the patient felt confused and embarrassed, the patient's eye contact was lacking, the patient seemed daydreaming and aloof.

Implementation to overcome low self-esteem by implementing strategies for implementing low self-esteem, namely implementation strategy 1 identifying the ability to carry out activities and positive aspects of the patient, implementation strategy 2 namely evaluating the first activity, training for further activities that have been planned beforehand and administering medication followed by implementation strategy 3 namely evaluate the second activity and practice the next activity. Evaluation of the patient's management of the patient's problem is resolved, marked by the patient's feeling of embarrassment is gone.

For nurses in mental hospitals to be able to improve health education to families in preventing recurrence of low self-esteem at home

**Keywords: Low Self-Esteem, Management, Implementation Strategy
Libraries: 2014-2023**