

Lampiran 7. Lembar Konsultasi



BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : Regina Adwita
 2. NIM : 081201015
 3. Program Studi : D3 Keperawatan
 4. Judul KTI : Pengelolaan Ketidaknyamanan Pada Ibu Primigravida Post Partum Spontan Dengan Episiotomi di RSUD Pandan Arang Boyolali
 5. Pembimbing KTI : Eka Adimayanti, S.kep., Ns., M.kep

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

VISI MISI

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

VISI

Menjadi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang mampu menghasilkan tenaga keperawatan yang berbudaya sehat dan mampu berkompetisi secara global pada tahun 2026

MISI

1. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan dan pengajaran yang berbudaya sehat secara berkualitas untuk menghasilkan ahli madya keperawatan yang peduli dan kompeten.
2. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan melalui penyelenggaraan penelitian dan publikasi ilmiah.
3. Mengembangkan budaya akademik yang sehat dan menyebarkan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui pengabdian kepada masyarakat.



BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : Regina Adwita
 2. NIM : 081201015
 3. Program Studi : D3 Keperawatan
 4. Judul KTI : Pengelolaan Ketidaknyamanan Pada Ibu Primigravida Post partum Spontan dengan Episiotomi di RSUD Pandan Arang Boyolali
 5. Pembimbing KTI : Eka Adimayanti, S.kep., Ns., M.ke

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

SURAT KESANGGUPAN MENYELESAIKAN KTI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Regina Adwita
 NIM : 081201015
 Prodi : DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan bahwa saya sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang saya susun selama 3 bulan atau 12 pertemuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan saya sanggup menerima konsekuensi apabila saya lalai dalam melaksanakan tugas ini.

Ungaran, 10 Maret, 2023

Yang Menyatakan

Regina Adwita

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
1.	25/1/23		Bimbingan guide dan persiapan pelaksanaan pengumpulan kasus	Eka A
2.	10/3/23		Askep perbaiki askep sesuai masukan pembimbing	Eka A

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
3.	4/4/2023	Bab I		Eka A
4.	11/4/23	Bab I	<p>Bab I - belum ada data prevalensi postpartum dan epistoma yg presentasi di bayu</p> <p>- gambar detail dan tindakan yg mengesankan. kegunaan belumdada, cek literatur.</p> <p>Bab II - lengkapi dan sistematika penulisan</p>	Eka A

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5.	17/5/23	Bab I	<p>Perbaiki sesuai dgn saran</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penulisan - konsisten penulisan presentasi - tambahkan prevalensi dan postpartum dan epistoma - gambar masih kurang <p>Bab II - perbaiki semua utnua link part</p> <p>Bab III - kline atau proses</p>	Eka A
6.	26/5/2023		<p>Pembahasan kasus dalam</p> <p>Bentuk sesuai data RS dituliskan penulisan</p> <p>Basis secara teori</p> <p>dituliskan dan gambar</p>	Eka A

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
7.	15/6/2023	Bab V	<p>kesimpulan saran</p> <p>Buat abstrak dan hal depan</p> <p>Poin PPT</p>	Eka A
8.	20/6/2023		<p>perbaiki abstrak sesuai saran</p> <p>perbaikan penulisan & pembahasan !!!</p> <p>perbaiki sesuai saran</p>	Eka A

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 081201015
 Nama Mahasiswa : Regina Adwitia
 Ketua Program Studi : Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
 Dosen Pembimbing (1) : Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Dosen Pembimbing (2) : Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Judul Ta/Skripsi : Pengelolaan Ketidaknyamanan Pada Ibu Primigravida Post Partum Spontan Di RSUD Pandang Arang Boyolali

Abstrak : Primigravida yaitu ibu yang sedang hamil untuk pertama kali, pada kehamilan ini menjadi pengalaman untuk pertama kalinya, hal ini dapat merubah kondisi fisik ibu dan juga psikologis (Yuliana, A., Wahyuni, T., 2020). Pembangunan kesehatan pada umumnya ditujukan untuk mencapai kesadaran, kemauan serta kemampuan setiap orang untuk hidup sehat baik itu fisik, mental, dan sosial budaya serta ekonomi (Khanifah, M., Chabibah, N., Setyaningsih, P., 2019). Persalinan merupakan proses pengeluaran janin serta ketuban melalui jalan lahir (Sulfianti, S., Indryani, I., Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., ... Aini, F. N., 2020). Pelayanan pasca melahirkan adalah pelayanan medis yang diberikan kepada ibu antara 6 jam sampai 42 hari setelah melahirkan. Saat melahirkan sering menyebabkan robeknya jalan lahir, untuk menghindari robeknya jalan lahir akibat tekanan dari kepala bayi, maka dari itu sering dilakukan episiotomi agar bayi mudah dikeluarkan (Handayani Prasetyorini, 2017). Pasca melahirkan merupakan masa nifas dimana masa rawan bagi kelangsungan hidup ibu baru. Pada masa nifas banyak ibu mengalami gangguan kesehatan seperti bengkak pada kaki, nyeri pada jalan lahir, ketidakmampuan menyusui dan gizi (Islami Aisyaroh, 2023). Episiotomi adalah tindakan membuat sayatan antara jalan lahir dan anus untuk memperlebar lubang vagina supaya mencegah kerusakan jaringan lunak yang lebih serius yang disebabkan oleh gaya tarik di luar kemampuan jaringan, agar mencegah janin tidak mengalami disproporsi yang akan menunda kelahiran dan menyebabkan hipoksia pada bayi (Saadah, L., Haryani, S., 2022). Episiotomi bertujuan untuk mengganti robekan kasar dengan sayatan bedah yang lurus dan juga bersih, luka ini sembuh lebih cepat dan sembuh lebih baik dari pada robekan kasar. (Febrianita Hasanah, 2017). Menurut laporan World Health Organisation (WHO) tentang wanita Vietnam, lebih dari 85% tindakan episiotomi dilakukan selama persalinan pervaginam dan hampir 100% di antaranya adalah kelahiran pertama (World Health Organization, 2013). Prevalensi ibu bersalin yang memerlukan tindakan episiotomi saat persalinan di Indonesia pada kelompok usia 25-30 adalah 24%, sedangkan pada usia 32-39 adalah 62% (Fithri, N., Simamora, L., 2022). Ketidaknyamanan yang dialami ibu setelah melahirkan adalah rasa nyeri yang terjadi setelah hari pertama setelah persalinan pervaginam, ibu bisa merasa tidak nyaman karena beberapa hal, salah satunya nyeri episiotomi pasca melahirkan, nyeri yang mengganggu salah satunya jahitan episiotomi yang bisa membuat ibu tidak nyaman (Putri, R. D., Novianti, N., Maryani, D., 2021). Ketidaknyamanan yang menyakitkan dialami oleh ibu yang menjalani episiotomi setelah melahirkan dapat terjadi selama beberapa minggu bahkan hingga satu bulan, sehingga dibutuhkan rencana dan perawatan untuk menghindari rasa nyeri yang meningkat, yaitu dengan farmakologi dan non-farmakologis (Yanti Efi, 2018). Sa'adah, L., Haryani, S. (2022) mengatakan upaya yang dilakukan untuk mengatasi rasa tidak

nyaman pasca melahirkan berupa nyeri terbagi menjadi 2 kategori yaitu farmakologis dan non-farmakologis. Penatalaksanaan nonfarmakologis meliputi tindakan termasuk intervensi perilaku dan kognitif berupa agen fisik seperti mengajarkan teknik distraksi, latihan pemapasan, melatih untuk bergerak, dan mendorong untuk meningkatkan kualitas tidur pasien, manajemen nyeri juga dapat dilakukan dalam bentuk teknik relaksasi pemapasan. Hal utama yang dibutuhkan dalam teknik relaksasi adalah posisi yang nyaman, pikiran pasien tenang, dan lingkungan yang tenang, sedangkan penatalaksanaan dengan farmakologis bisa dengan pemberian analgesik asuhan keperawatan dengan menyeluruh bisa melakukan pengkajian menggunakan komunikasi terapeutik pada pasien dan mengkaji secara menyeluruh dari nyeri pasien meliputi, lokasi nyeri, kualitas nyeri dan faktor partisipasi dari nyeri. Melakukan evaluasi dari pengalaman nyeri ibu di waktu lalu.

Dari laporan WHO 2018, kematian ibu yaitu kematian yang terjadi saat kehamilan, atau dalam 42 hari setelah penghentian kehamilan, tanpa memperhitungkan waktu dan lokasi kehamilan, kematian akibat kehamilan atau perawatan, yang disebabkan atau diperparah bukan karena kecelakaan atau kebetulan. Menurut Mutmainnah, A. U., SIT, S., Herni Johan, S. E., SKM, M. S., Llyod, S. S., SIT, S., Mahakam, A. K. M. (2017) untuk menentukan derajat kesehatan wanita salah satunya dapat diukur dengan AKI (Angka Kematian Ibu), Angka Kematian Ibu juga menjadi salah satu tujuan pembangunan kesehatan ibu.

Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali kasus angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) di Kabupaten Boyolali termasuk tinggi. Pada tahun 2020 kasus AKI mencapai 17 kasus, pada tahun 2021 terdapat 45 kasus dan di tahun 2022 hingga bulan November ada 15 kasus AKI. Dari hasil wawancara yang diperoleh dengan ibu kepala ruang Adas manis di Rumah sakit Pandan Arang Boyolali hampir 50 persen pasien post partum spontan mengalami tindakan episiotomi dan merasakan ketidaknyamanan pasca persalinan, saat pengkajian didapatkan pasien mengatakan merasa tidak nyaman dan nyeri jalan lahir setelah persalinan.

Menurut uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan "Pengelolaan Ketidaknyamanan Ibu Primigravida Post Partum Spontan di RSUD Pandan Arang Boyolali".

Tanggal Pengajuan : 08/03/2023 08:09:12

Tanggal Acc Judul : 09/03/2023 09:39:31

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Kamis,09/03/2023 09:39:05	lanjutkan konsul pembimbing yang telah ditunjuk	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
BIMBINGAN PROPOSAL			
2	Kamis,09/03/2023 09:50:29	lanjutkan dengan konsul ke pembimbing yang telah ditunjuk	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
3	Senin,13/03/2023 12:29:50	Assalamualaikum bu eka, izin mengumpulkan asuhan keperawatan yang kemarin bimbingan nggih, terimakasih	Regina Adwitia
4	Senin,19/06/2023 14:32:04	susun askep sesuai format dan lengkapi data	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

5	Rabu,05/04/2023 19:58:36	Assalamualaikum bu eka, mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Regina Adwitia prodi D3 keperawatan semester 6, izin ngesubmit revisi aspek nggih bu eka, terimakasih, wassalamualaikum Wr.Wb	Regina Adwitia
6	Senin,19/06/2023 14:32:34	lengkapi adminstrasi aspek dengan nama terang dan TTD	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
7	Rabu,05/04/2023 22:12:40	Assalamualaikum bu ekaa, mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Regina Adwitia dari D3 keperawatan semester 6. Izin ngesubmit bab 1 nggih bu. Terimakasih, wassalamualaikum wr.wb	Regina Adwitia
8	Senin,19/06/2023 14:33:47	cari fenomena- fenomena yang berhubungan dengan masalah pengelolaan lengkapi dengan prevalensi dan data yang sudah didapat dari studi pendahuluan	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
9	Rabu,19/04/2023 14:27:12	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari semester 6, izin submit revisi bab 1 kemarin nggih bu, terimakasih wassalamualaikum Wr.Wb	Regina Adwitia
10	Senin,19/06/2023 14:34:26	cari jurnal penelitian yang mendukung dan yang kotradiktif dengan masalah yang akan dikelola	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
11	Rabu,19/04/2023 14:29:37	Assalamualaikum bu aka, saya Regina Adwitia dari semester 6, izin untuk submit bab 2 yang kemarin saya ajukan juga nggih bu, terimakasih	Regina Adwitia
12	Senin,19/06/2023 14:35:10	Urutkan Sistematika penulisan Sesuai dengan yang ada di buku panduan	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
13	Selasa,23/05/2023 11:07:03	Assalamualaiku bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 Keperawatan semester 6, izin konsultasi KTI revisi bab 1 nggih, terimakasih	Regina Adwitia
14	Senin,19/06/2023 14:35:57	tambah data wawancara ketika melakukan studi pendahuluan	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
15	Selasa,23/05/2023 11:08:32	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin konsultasi KTI revisi bab II nggih, terimakasih	Regina Adwitia
16	Senin,19/06/2023 14:36:47	tambah Teori asuhan Keperawatan tentang Pengelolaan Ketidaknyamanan Pada Ibu Post Partum	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
17	Selasa,23/05/2023 11:09:43	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi bab 3, terimakasih	Regina Adwitia
18	Senin,19/06/2023 14:37:05	sesuaikan dengan buku panduan	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
19	Jumat,26/05/2023 14:35:32	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi revisi bab 1, terimakasih	Regina Adwitia
20	Senin,19/06/2023 14:37:37	Perhatikan penulisan tabel dan dan cara penjelasannya	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

21	Jumat,26/05/2023 14:36:21	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi revisi bab 2 nggih bu, terimakasih	Regina Adwitia
22	Senin,19/06/2023 14:38:06	Tambah konsep Ketidaknyamanan Post Partum pada ibu Primigravida	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
23	Jumat,26/05/2023 14:37:17	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi revisi bab 3, terimakasih	Regina Adwitia
24	Senin,19/06/2023 14:38:33	Tulis devinisi operasional sesuai dengan pengetahuan penulis	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
25	Jumat,26/05/2023 14:38:15	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi bab 4 nggih, terimakasih	Regina Adwitia
26	Jumat,26/05/2023 14:39:12	Assalamualaikum bu eka, saya Regina Adwitia dari prodi D3 keperawatan semester 6, izin untuk konsultasi revisi bab 5 nggih bu, terimakasih	Regina Adwitia
27	Sabtu,17/06/2023 15:36:52	kesimpulan saran disesuaikan dengan tujuan dan manfaat penulisan IKTi	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
28	Kamis,15/06/2023 09:15:24	Assalamualaikum bu eka, izin konsultasi Revisi bab 4 nggih, terimakasih	Regina Adwitia
29	Sabtu,17/06/2023 15:35:59	perbaiki sesuai saran nggih mbak	Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi



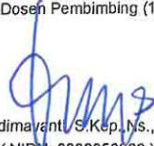
Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
(NIDN: 0625067604)

Semarang, 23 Juni 2023



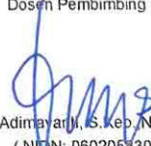
Regina Adwitia
(NIM: 081201015)

Dosen Pembimbing (1)



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
(NIDN: 0602058303)

Dosen Pembimbing (2)



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
(NIDN: 0602058303)