

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pengelolaan ketidaknyamanan pada ibu primigravida post partum spontan dengan episiotomi yang dilakukan selama 3 hari dengan intervensi mengidentifikasi nyeri, memberi posisi nyaman, relaksasi napas dalam, menganjurkan pasien untuk rileks, melakukan *vulva hygiene* dan menjaga perineum tetap kering menunjukkan hasil ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan sudah teratasi. Hal ini dibuktikan dengan pasien tampak lebih nyaman, tidak meringis dan pasien mengatakan tidak nyeri.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat lebih mengoptimalkan pengelolaan pasien mulai dari proses pengkajian pasien sampai dengan evaluasi pada pasien dengan post partum spontan untuk mengatasi masalah ketidaknyamanan.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pembuatan karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi mahasiswa sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang

telah diperoleh selama menempuh pendidikan, dan untuk menambah pengalaman dalam asuhan keperawatan ketidaknyamanan pada ibu primigravida post partum spontan.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan sesuai dengan SOP (Standar Operasional Prosedur) yang ada yaitu pada ketidaknyamanan ibu primigravida post partum spontan dengan episiotomi.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu untuk mengaplikasikan perawatan perineum dan manajemen nyeri pada ibu post partum spontan dengan episiotomi, dengan cara yang benar dan tepat sesuai dengan apa yang telah diajarkan, yaitu teknik relaksasi napas dalam.