



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN HEMIPARESIS STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
MUHAMMAD ALDO ADITAMA
081201003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN HEMIPARESIS STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
MUHAMMAD ALDO ADITAMA
081201003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Mei 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN HEMIPARESIS STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :
Muhammad Aldo Aditama
081201003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 14 Juni 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota Penguji 1

Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0621117802

Anggota Penguji 2

Tri Susilo, S.Kep., Ns. M. Kep.
NIDN. 0602048102

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhammad Aldo Aditama

NIM : 081201003

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN HEMIPARESIS STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI “** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN. 0607077603

Ungaran, 30 Mei 2023

pernyataan,



Muhammad Aldo Aditama
NIM. 081201003

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Muhammad Aldo Aditama
Nomor Induk Mahasiswa : 081201003
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

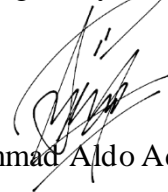
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali ” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 30 Mei 2023

Yang Menyatakan



Muhammad Aldo Aditama

MOTTO

“Ketika dunia jahat kepadamu, maka kau harus menghadapinya. Karena tidak ada
seorangpun yang akan menyelamatkanmu jika tidak berusaha”

"Jika mimpimu belum ditertawakan orang lain, berarti mimpimu masih kecil"

“Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Muhammad Aldo Aditama
081201003

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Dengan Stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali

xii + 55 halaman + 3 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Penyakit stroke merupakan salah satu penyakit serebrovaskuler yang terjadi akibat infark serebral atau kematian jaringan otak. Stroke dapat menyebabkan gangguan neurologis yang mempengaruhi mobilitas fisik pasien.

Penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dengan metode pengelolaan deskriptif. Subjek penelitian dipilih melalui convenience sampling, di mana pasien dengan hemiparesis stroke non hemoragik yang setuju untuk diwawancarai dan mampu berkomunikasi menjadi subjek penelitian. Data dikumpulkan melalui pengkajian kesehatan pasien dan pemeriksaan fisik yang dilakukan oleh perawat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan pada pasien dengan hemiparesis stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali. Penulis menggunakan teknik perpanjangan pengamatan dan triangulasi sumber informasi untuk memastikan keabsahan data.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan panduan pengelolaan yang efektif dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke. Penulis menggunakan latihan Range Of Motion (ROM) sebagai salah satu intervensi keperawatan yang efektif untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien. Latihan ROM dilakukan secara teratur 2 kali sehari dengan durasi 15-35 menit dan dilakukan selama minimal 4 minggu.

Hasil yang didapatkan yaitu masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi dikarenakan latihan ROM pasif yang dilakukan selama 3 hari pengelolaan didapatkan hasil kekuatan otot tangan kanan yang sebelumnya 2 menjadi 3 dan kaki kanan yang sebelumnya 1 menjadi 3.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan pengelolaan gangguan mobilitas fisik pada pasien hemiparesis stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali. Dengan memberikan perawatan yang tepat, diharapkan pasien dapat memperoleh pemulihan yang optimal dan meningkatkan kualitas hidup mereka setelah stroke.

Kata kunci : Pengelolaan, Gangguan Mobilitas, Stroke Non Hemoragik, ROM

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2023
Muhammad Aldo Aditama
081201003

Management of Impaired Physical Mobility in Patients Hemiphrase With Non-Hemorrhagic Stroke

xii + 55 pages + 3 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Stroke is a cerebrovascular disease that occurs due to cerebral infarction or death of brain tissue. Stroke can cause neurological disorders that affect the patient's physical mobility.

This study used a nursing approach with a descriptive management method. The research subjects were selected through convenience sampling, where patients with non-hemorrhagic stroke hemiparesis who agreed to be interviewed and were able to communicate became research subjects. Data were collected through patient health assessment and physical examination conducted by nurses.

The purpose of this study was to describe the assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation in patients with non-hemorrhagic stroke hemiparesis at Pandan Arang Boyolali Hospital. The author uses extended observation techniques and triangulation of information sources to ensure data validity.

This research is expected to provide effective management guidelines in overcoming physical mobility disorders in stroke patients. The author uses Range Of Motion (ROM) exercises as one of the effective nursing interventions to improve the patient's physical mobility. ROM exercises are performed regularly 2 times a day with a duration of 15-35 minutes and carried out for at least 4 weeks.

The results obtained are that the problem of physical mobility disorders has not been resolved due to passive ROM exercises carried out for 3 days of management obtained the results of muscle strength of the right hand which was previously 2 to 3 and the right leg which was previously 1 to 3

This study is expected to contribute to improving the management of physical mobility disorders in non-hemorrhagic stroke hemiparesis patients at Pandan Arang Boyolali Hospital. By providing appropriate care, it is hoped that patients can obtain optimal recovery and improve their quality of life after stroke.

Keywords: Management, Mobility Impairment, Non Hemorrhagic Stroke, ROM

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Pada Pasien Hemiparesis Stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

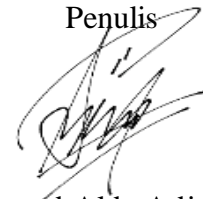
Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Tri Susilo, S.Kep., Ns. M. Kep. selaku penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan pada karya tulis ilmiah ini agar menjadi lebih baik lagi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
7. Orang tua saya bapak Wida Heru Purwanto dan ibu Heni Yuliana dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Diri saya sendiri yang senantiasa semangat dan tidak pernah berputus asa sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Rita Widyawati selaku kekasih saya yang selalu menemani dan tidak henti-hentinya memberi semangat unuk terus berjuang.
10. Seluruh teman-teman Duspatalin 27, yang selalu setia memberikan semangat dan memberi arti sebuah kekeluargaan selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 30 Mei 2023

Penulis



Muhammad Aldo Aditama

NIM. 081201003

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Stroke	6
B. Masalah Keperawatan	12
C. Asuhan Keperawatan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Pendekatan	28
B. Batasan Istilah	28
C. Unit Analisis.....	29
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	29
E. Pengumpulan Data	29
F. Uji Keabsahan Data.....	30
G. Analisis Data	30
H. Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batasan Karakteristik	15
Tabel 2. 2 Nilai kekuatan otot	23
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan (Askep)	58
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	73
Lampiran 3 Toefl.....	74
Lampiran 4 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	75
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	76
Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data	79
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data	80
Lampiran 8 SOP Range of Motion Pasif.....	81