

## Lampiran 10 Bukti Konsultasi Online

---



### LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 081201013  
Nama Mahasiswa : **Linda Puspitasari**  
Ketua Program Studi : **Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
Dosen Pembimbing (1) : **Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
Dosen Pembimbing (2) : **Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
Judul Ta/Skripsi : **Pengelolaan Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi dengan Meningkatkan Kemampuan Pasien dalam Mengontrol Halusinasi melalui Strategi Pelaksanaan Halusinasi**

Abstrak :  
A. Latar Belakang Masalah  
Kesehatan jiwa masih menjadi isu kesehatan utama di dunia, termasuk di Indonesia. Gangguan jiwa adalah penyakit akibat gangguan dalam berpikir, persepsi dan perilaku, karena ketidakmampuan seseorang untuk menyesuaikan diri dengan dirinya sendiri, orang lain, masyarakat dan lingkungan. Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2015) menyatakan bahwa Jawa Tengah memiliki jumlah penderita skizofrenia terbanyak kelima di antara provinsi di Indonesia. Sementara menurut penyajian data WHO (2016), sekitar 21 juta orang menderita skizofrenia. Dari data keseluruhan e-RM pasien jiwa bahwa terdata sejumlah 3.407 pasien dengan gangguan jiwa pada tahun 2020, 3.057 pasien dengan gangguan jiwa pada tahun 2021, dan 3.095 pasien dengan gangguan jiwa pada tahun 2022 di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang dengan penderita terbanyak pada usia 25 – 44 tahun yang berjumlah 1.695 pasien di tahun 2020, 1.638 pasien di tahun 2021, dan 1.626 pasien di tahun 2022. Jumlah penderita gangguan jiwa di RSJ Magelang pada tahun 2022

No.	Pasien	Jumlah
1.	Halusinasi	1250 jiwa
2.	RPK	196 jiwa
3.	Isolasi Sosial	375 jiwa
4.	HDR	240 jiwa

Tabel 1.1  
Mental adalah sesuatu yang berkaitan dengan pikiran dan sifat manusia. Artinya, kesehatan mental adalah suatu keadaan dimana pikiran dan kepribadian seseorang berada dalam keadaan normal, tenang, dan damai, sehingga dapat melakukan aktivitas dan menikmati kehidupan sehari-hari. (Baradero, 2019)  
Menurut WHO, kesehatan mental adalah keadaan sejahtera di mana seseorang menyadari kemampuannya, mampu mengatasi tekanan hidup yang normal, mampu bekerja secara produktif dan mampu berkontribusi dengan suatu komunitas.  
Kesehatan mental yang baik berada dalam keadaan pikiran yang tenang dan damai yang memungkinkan kita menikmati kehidupan sehari-hari dan menghormati orang-orang di sekitar kita. (Fakhriyani, 2019)  
Menurut Center for Disease Control and Prevention (CDC), kesehatan

mental mencakup kesejahteraan emosional, psikologis, dan sosial seseorang. Hal-hal ini membantu seorang berpikir, merasakan, dan bertindak, serta mengelola stres, berhubungan dengan orang lain, dan membuat keputusan.

Tingkat kesehatan mental seseorang bergantung pada berbagai faktor sosial, psikologis, dan biologis. Seorang dapat dikatakan sehat secara mental ketika mereka merasa baik secara mental, emosional, dan sosial. Kesehatan mental memengaruhi cara seseorang berpikir, merasa, bertindak, mengambil keputusan, dan berinteraksi dengan orang lain. (Bella, 2022)

Orang dengan kesehatan mental dapat bekerja secara efektif dan mencapai potensi penuh mereka. Dia juga mampu berfikir positif dan jernih saat menghadapi berbagai masalah. Itu akan membuatnya menjadi orang yang lebih baik untuk menghadapi masalah. Kesehatan mental juga bermanfaat bagi kehidupan sosial. Orang yang sehat secara mental akan berkomunikasi dengan lebih baik, mudah berinteraksi, dan memiliki pertemanan yang berkualitas. Dengan memiliki mental sehat, seseorang dapat menikmati banyak manfaat dalam hidupnya, seperti mengelola stres dengan baik, dapat menjaga kesehatan fisik dan mental dengan lebih baik, dapat membangun hubungan yang baik dengan orang-orang sekitar, bekerja dengan cara yang produktif, dan dapat mewujudkan impian mereka dan mengembangkan potensi yang telah dimiliki.

Kesehatan mental tergantung pada banyak faktor. Perubahan psikologis ini biasanya terjadi ketika seorang mengalami tuntutan atau beban yang melebihi sumber daya dan kemampuan orang tersebut. Dalam hal ini, kondisi mental seorang mungkin memburuk dan mungkin akan lebih rentan terhadap stres. Namun tidak hanya itu, hal lain juga dapat menyebabkan gangguan mental pada seorang. Beberapa kondisi yang dapat memengaruhi kesehatan mental seseorang yang pertama faktor biologis, seperti genetik dan ketidakseimbangan senyawa kimiawi yang ada di otak. Yang kedua adalah pengalaman hidup yang tidak menyenangkan, seperti trauma, kekerasan atau perundungan. Yang ketiga adalah riwayat keluarga dengan gangguan mental. Dan yang keempat adalah gaya hidup, seperti pola makan yang tidak baik, kurang berolahraga, minum alkohol berlebihan atau penggunaan narkoba. Kesehatan mental tidak hanya mengacu pada kesehatan emosional, tetapi juga pada cara orang berpikir dan bertindak.

National Mental Health Association mencantumkan 10 karakteristik mental yang sehat. Ciri-ciri kesehatan mental ini seperti, merasa nyaman dengan diri sendiri. Tidak diliputi oleh perasaan takut, cinta, cemburu, bersalah dan cemas. Memiliki hubungan yang langgeng dan memuaskan dengan diri sendiri. Seorang merasa nyaman dengan orang lain. Seorang bisa menertawakan dirinya sendiri. Menghargai diri sendiri dan orang lain meskipun ada perbedaan. Mampu menerima kekecewaan dalam hidup. Dapat memenuhi adanya tuntutan hidup dan dapat menangani suatu permasalahan dengan baik. Seorang dapat membuat keputusan sendiri. Dapat menyesuaikan dengan lingkungan atau menciptakan lingkungan bagi diri sendiri.

Upaya kesehatan mental adalah setiap kegiatan untuk mewujudkan derajat kesehatan mental yang optimal pada setiap individu, keluarga, maupun masyarakat dengan menggunakan pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang dilaksanakan secara

menyeluruh, terpadu, dan berkaitan satu sama lain oleh Pemerintah, Pemerintah daerah, dan masyarakat.

Menjaga kondisi mental yang sehat sangat penting bagi setiap orang. Dengan menjaga mental tetap sehat, seseorang akan dapat menjalani kehidupan dan menikmati hidup sehari-hari juga terhindar dari berbagai penyakit. Cara menjaga kesehatan mental antara lain, mengekspresikan atau membicarakan perasaan kita dengan orang lain yang kita percaya dapat membantu diri kita merasa didukung alih-alih sendirian. Tetap aktif berolahraga, karena olahraga dapat meningkatkan mood seseorang. Makan sehat untuk mendukung otak dan fungsi tubuh lainnya yang berkontribusi pada kesehatan mental. Hindari alkohol, rokok, dan narkoba karena dapat memengaruhi kondisi mental dan merusak organ tubuh. Tidur yang cukup dapat mengontrol suasana hati dan emosi serta mencegah depresi dan gangguan kecemasan. Berbaur, menjaga hubungan baik dan tetap berhubungan dengan keluarga atau orang terdekat. Jika mengalami masalah dengan sesuatu atau ketika melakukan sesuatu, jangan takut untuk meminta bantuan. Lakukan aktivitas yang disukai, serta menyenangkan dan menyehatkan. Terima dan hargai apa yang telah dimiliki. Selain meminta bantuan anggota keluarga, penting juga untuk membantu teman yang sedang dalam kesulitan. Berpikir positif karena berpikiran negatif dapat memengaruhi suasana hati. Dapatkan vitamin D dari sinar matahari, karena vitamin D baik untuk kesehatan mental karena membantu otak melepaskan senyawa kimia yang dapat menambah mood.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk mengelola masalah yang berhubungan dengan kesehatan mental yaitu halusinasi dan melakukan fungsi rehabilitative. Penulis ingin mendalami serta mengaplikasikan pengelolaan keperawatan pada pasien halusinasi, agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan berkelanjutan.

Tanggal Pengajuan : **09/03/2023 07:12:26**

Tanggal Acc Judul : 09/03/2023 08:48:13

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			

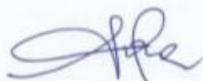
1	Kamis,09/03/2023 07:25:27	Aassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh Terimakasih Bu Ana selaku KA Prodi D3 Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing KTI stase Keperawatan Jiwa yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengiku bimbingan pada tugas akhir. Sebelumnya mohon maaf karena mengganggu waktunya. Saya Linda Puspitasari dari D3 Keperawatan Semester 6, mohon izin untuk mengajukan judul serta latar belakang pada tugas akhir. Demikian yang dapat saya sampaikan, mohon maaf atas kurangnya. Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh	Linda Puspitasari
2	Kamis,09/03/2023 08:47:49	lanjutkan konsul dengan pembimbing yang telah ditunjuk	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
3	Jumat,17/03/2023 10:49:00	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
4	Rabu,17/05/2023 12:40:58	file tdk bisa dibuka ya mbak, perlu di klik share utk semua orang	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
5	Jumat,17/03/2023 10:51:11	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
6	Jumat,17/03/2023 10:52:17	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
7	Selasa,28/03/2023 14:12:43	mbak linda, utk file nya yang diupload klik dulu ijinkan akses. soalnya sy gak bisa buka kalo mbak linda tdk klik ijinkan akses	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
8	Minggu,02/04/2023 19:13:44	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
9	Rabu,17/05/2023 12:44:09	kaidah penulisan mohon diperhatikan, pada pengkajian persepsi, adakah respon pasien terkait dengan efek suara yang mengganggunya selain diam. lalu bagaimana tingkat keberhasilannya dengan upaya pasien jika ada	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

10	Minggu,02/04/2023 19:14:54	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
11	Rabu,17/05/2023 12:45:43	sumber pada tabel dari mana?	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
12	Minggu,02/04/2023 19:16:02	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
13	Rabu,17/05/2023 12:48:04	judul tabel 1 spasi isi juga 1 spasi saja cek kesalahan penulisan judul penulisannya awal kata huruf besar kecuali kata sambungnya	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
14	Minggu,02/04/2023 19:17:42	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
15	Minggu,02/04/2023 20:05:24	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
16	Jumat,14/04/2023 11:40:22	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
17	Jumat,14/04/2023 11:42:18	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
18	Rabu,17/05/2023 12:19:13	1. WHO penulisannya miring 2. tabel diberikan analisis oleh penulis yang sekiranya merupakan argumen yang berdasarkan bukti atau penelitian. misal gangguan jiwa banyak terjadi pada usia sekian smp sekian, mengapa pada usia itu kebanyakan. telusur referensinya	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
19	Jumat,14/04/2023 11:43:21	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
20	Rabu,17/05/2023 12:16:40	ada beberapa kata yang seharusnya dipisah namun penulisannya digabung, silahkan dicek ulang judul bagan cukup 1 spasi acc dengan perbaikan penulisan	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
21	Jumat,14/04/2023 11:44:49	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari

22	Rabu,17/05/2023 12:14:34	unit analisis yang nomor 3 silahkan dipertimbangkan lagi, mengingat pasien adalah pasien dengan gangguan jiwa	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
23	Jumat,14/04/2023 11:45:45	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
24	Rabu,17/05/2023 11:46:35	pada pembahasan tidak perlu mengulang lg di hasil. tetapi lebih ke arah menjelaskan apa yang ada dari hasil. se misal pengkajian; pasien mendengar suara...dibahas apa itu? mengapa hal itu bisa terjadi?bagaimana hal itu bisa terjadi? dst lalu jangan gunakan kata DAN diawal kalimat	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
25	Selasa,23/05/2023 17:39:02	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
26	Selasa,23/05/2023 17:42:45	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
27	Selasa,23/05/2023 17:46:12	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
28	Selasa,23/05/2023 17:48:00	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari
29	Senin,05/06/2023 16:40:08	Assalamualaikum Bu Ana, sebelumnya mohon maaf mengganggu waktunya.	Linda Puspitasari

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Semarang , 08 Juni 2023



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
( NIDN: 0625067604 )

Linda Puspitasari  
( NIM: 081201013 )

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
( NIDN: 0625067604 )

Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
( NIDN: 0625067604 )



## BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : Linda Puspitasari  
2. NIM : 081.201.013  
3. Program Studi : D3. Keperawatan  
4. Judul KTI : Pengelolaan Pasien Dengan Dengan Gangguan Perseptif Sensori : Halusinasi Pendengaran melalui Penerapan Strategi Pelaksanaan Halusinasi di Wisma Arimbi RSJIP Prof. Dr. Soeropo Magelang  
5. Pembimbing KTI : Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAH

### VISI MISI PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

#### VISI

Menjadi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang mampu menghasilkan tenaga keperawatan yang berbudaya sehat dan mampu berkompetisi secara global pada tahun 2026

#### MISI

1. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan dan pengajaran yang berbudaya sehat secara berkualitas untuk menghasilkan ahli medis keperawatan yang peduli dan kompeten.
2. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan melalui penyelenggaraan penelitian dan publikasi ilmiah.
3. Mengembangkan budaya akademik yang sehat dan menyebarkan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui pengabdian kepada masyarakat.

### SURAT KESANGGUPAN MENYELESAIKAN KTI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Linda Puspitasari  
NIM : 081 201 013  
Prodi : DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan bahwa saya sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang saya susun selama 5 bulan atau pertemuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan saya sanggup menerima konsekuensi apabila saya lalai dalam melaksanakan tugas ini.

Ungaran, 3 Juni 2022

Yang Menyatakan

  
( Linda Puspitasari )

LEMBAR KONTRAK PENYELESAIAN KTI

Nama :  
Judul Laporan KTI :

No	Perihal	Masa Penyelesaian
1	BAB I	
2	BAB II	
3	BAB III	
4	BAB IV	
5	Lampiran	
6	Publikasi	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 27 Feb 2023	ASkeper Kelola	- Drafting agenda - Drafting buku - b2e I - Rencanabentuk of - Anal pengujian teori - SPD + SPK - Pengujian teori - kelas - Bant juga b2e - April & Oktober	[Signature]
2	Kamis, 16 Maret 2023	BABI BABII ASkeper Kelola	- revisi bab I - BAB II - penulisan format KTI - Revisi bab I & II	[Signature]

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
2	Jumat, 2/3/2023	I II III	I - latar belakang - konsep les untuk anak - les untuk → - dan st. II - dalam masalah - analisis force & jenis - perantara - abe + kelainan - teori stress - dan ke sel sel - (kol: seluler) III - aee + perantara - aee + perantara - perantara - Revisi teori asd.	[Signature]
4	Jumat, 14/3/2023	I II III IV	I - aee + perantara - aee + perantara - perantara - Revisi teori asd. II - teori, konsep - analisis masalah - argumen pada - SW + IT → ??	[Signature]

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5	Jumat, 18/5/2023		- Cell kepedulian - Perubahan & log - batasan kepedulian - sangsi & log → implementasi → asd - Drafting semua	[Signature]
6	Sabtu, 23/5/2023		- Revisi: pengantar - ato tyro - Spri kepedulian - spri kepedulian - kepedulian II - dalam masalah, & log III - Revisi teori - Revisi teori - Drafting Revisi ke	[Signature]

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini



LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

Pengelolaan Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori  
Halusinasi: Pendengaran melalui Penerapan Strategi  
Pelaksanaan Halusinasi di RSJ Prof. Dr. Soerjo Magelang

Yang disusun oleh mahasiswa:

Nama : Linda Puspitasari

NIM : 081201013

Dinyatakan telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan ujian Karya Tulis Ilmiah,  
dimana mahasiswa telah menjalani bimbingan dengan Pembimbing sebanyak ..... kali

Ungaran, 10 Juni 2023

Menyetujui  
Pembimbing KTI

(Ana Rujil Astuti, S.Kep.Ns, M.Kes)  
NIDN: 0625067604