



**PENGELOLAAN RISIKO PERDARAHAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
(*DHF*) DI RUANG DADAP SEREP RSUD PANDAN
ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
DYAH ERVINDA FARADIANA
081201014**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

**PENGELOLAAN RISIKO PERDARAHAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
(*DHF*) DI RUANG DADAP SEREP RSUD PANDAN
ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
DYAH ERVINDA FARADIANA
081201014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Risiko Perdarahan Pada Anak Usia Sekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* Di Ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin
Tanggal : 19 Juni 2023

Ungaran, 19 Juni 2023
Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENGELOLAAN RISIKO PERDARAHAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
(*DHF*) DI RUANG DADAP SEREP RSUD PANDAN
ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :

Dyah Ervinda Faradiana

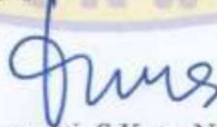
081201014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Jumat

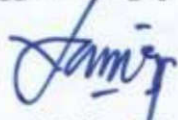
Tanggal : 23 Juni 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 1



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 2



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Eka Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dyah Ervinda Faradiana

Nomor Induk Mahasiswa : 081201014

Program Studi : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Risiko Perdarahan Pada Anak Usia Sekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* Di Ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Juni 2023

Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Yang membuat pernyataan,



Dyah Ervinda Faradiana
NIM. 081201014

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Dyah Ervinda Faradiana
Nomor Induk Mahasiswa : 081201014
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Risiko Perdarahan Pada Anak Usia Sekolah Dengan Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Di Ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 19 Juni 2023
Yang menyatakan



(Dyah Ervinda Faradiana)

MOTTO

“Jika kamu berbuat baik, maka berarti kamu telah berbuat baik untuk dirimu sendiri. Jika kamu berbuat jahat, (kerugian dari kejahatan) itu kembali kepada dirimu sendiri”

(Q.S. Al-Isra : 7)

“Apa yang menjadi milikmu akan kamu temukan dengan sendirinya”

(Ali bin Abi Thalib)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Dyah Ervinda Faradiana*, Eka Adimayanti**
081201014

Pengelolaan Risiko Perdarahan Pada Anak Usia Sekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* Di Ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali

XVI + 129 halaman + 4 tabel + 1 bagan + 10 lampiran

ABSTRAK

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) adalah penyakit menular akibat virus dengue yang disebabkan oleh nyamuk *Aedes aegypti* atau *Aedes albopictus* yang ditandai dengan gejala klinis utama yaitu demam tinggi, manifestasi perdarahan, hepatomegali dan tanda-tanda kegagalan sirkulasi sampai timbulnya renjatan (*Dengue Shock Syndrom*) sebagai akibat dari kebocoran plasma yang dapat menyebabkan kematian.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pengelolaan risiko perdarahan pada anak usia sekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* di ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali.

Jenis penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan metodologi keperawatan diantaranya pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, tindakan keperawatan dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pencegahan perdarahan dilakukan selama 3 hari pada pasien. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Implementasi yang dilakukan yaitu resiko perdarahan dengan memonitor koagulasi, memonitor tanda tanda vital, memonitor tanda dan gejala perdarahan, mempertahankan *bed rest* selama perdarahan, menjelaskan tanda dan gejala perdarahan, menganjurkan menggunakan kaus kaki saat ambulasi, menganjurkan meningkatkan asupan makanan dan vitamin K, menganjurkan segera melapor jika terjadi perdarahan, mengkolaborasikan pemberian obat saat terjadi perdarahan.

Hasil pengelolaan yang didapatkan tidak ada perdarahan yang keluar tubuh, sudah tidak demam tinggi, dan hasil pemeriksaan laboratorium trombosit 21000 / μ L, dari hasil di atas membuktikan bahwa implementasi yang dilakukan pada pasien secara sudah teratasi sebagian.

Saran bagi orang tua agar bisa lebih mengetahui bagaimana cara mencegah terjadinya perdarahan pada *DHF*, sehingga dapat berperan aktif dalam penanganan pertama di rumah. Jika anak mengalami demam lebih dari 3 hari sesegera mungkin untuk melakukan cek laboratorium, menganjurkan banyak minum air putih untuk menghindari dehidrasi dan membatasi aktivitas anak (*bed rest*).

Kata kunci : Risiko Perdarahan, *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*

Kepustakaan : (2013-2023)

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2023
Dyah Ervinda Faradiana*, Eka Adimayanti**
081201014

Management of bleeding risk in school-age children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) in the spare chest room of Pandan Arang Hospital Boyolali

XVI + 129 pages + 4 tables + 1 charts + 10 appendices

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus caused by *Aedes aegypti* or *Aedes albopictus* mosquitoes characterized by main clinical symptoms namely high fever, bleeding manifestations, hepatomegaly and signs of circulatory failure until the onset of shock (Dengue Shock Syndrome) as a result of plasma leakage that can cause death.

This paper aims to provide an overview of the management of bleeding risk in school-age children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) in the Dadap Serep room of Pandan Arang Hospital Boyolali.

This type of research uses descriptive methods with a nursing methodology approach including assessment, enforcement of nursing diagnoses, nursing plans, nursing actions and nursing evaluation. Preventive management of bleeding is carried out for 3 days in patients. Data collection techniques are carried out using interviews, observation and documentation study techniques.

The implementation carried out is the risk of bleeding by monitoring coagulation, monitoring vital signs, monitoring signs and symptoms of bleeding, maintaining bed rest during bleeding, explaining signs and symptoms of bleeding, recommending using socks during ambulation, recommending increasing food and vitamin K intake, recommending immediate reporting if bleeding occurs, collaborating drug administration when bleeding occurs.

The results of the management obtained no bleeding out of the body, no high fever, and the results of platelet laboratory examination $21000 / \mu\text{L}$, from the results above prove that the implementation carried out on patients has been partially resolved.

Advice for parents to know more about how to prevent bleeding in Dengue Hemorrhagic Fever, so that they can play an active role in the first treatment at home. If the child has a fever for more than 3 days as soon as possible to do a laboratory check, recommend drinking lots of water to avoid dehydration and limit the child's activity (bed rest).

Keywords : Risk of Bleeding, Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)

Libraries : (2013-2023)

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil'Aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Laporan kasus dengan judul "Pengelolaan pada Anak Usia Sekolah *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* dipergunakan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pengerjaan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih ini ditujukan secara khusus kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berharga serta telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penulis dalam mengatasi setiap kendala selama pengerjaan tugas akhir ini.
5. Kepada kedua orang tua yang saya sayangi Bapak Soediono dan Ibu Alif Lailatul Jannah atas segala dukungan, arahan, kasih sayang, doa, inspirasi dan pengorbanan yang telah diberikan selama ini serta segala yang terbaik untuk penulis, baik dalam hal materi maupun moral.
6. Kepada Tuan yang tidak dapat saya sebutkan namanya, sosok yang memiliki kesabaran luar biasa atas kehadiran, dukungan, semangat, doa, cinta dan sayang yang telah menemani penulis sedari maba hingga proses penyusunan tugas akhir ini walaupun tidak sampai selesai. Terima kasih telah menjadi rumah yang nyaman tempat penulis pulang dan cerita segala hal.

7. Kepada orang-orang yang dengan sengaja pernah menyakiti, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan tahu rasanya sakit dan tidak mungkin menjadi orang yang sekuat ini dalam menghadapi kerasnya kehidupan. Meskipun penulis tidak bisa mengubah masa lalu, penulis sangat berterima kasih atas pelajaran yang telah diberikan.
8. Kepada diri sendiri yang telah sabar melalui berlapis badai dalam hidup sampai dengan detik ini.
9. Kepada seluruh rekan seperjuangan "DUSPATALIN" yang selalu hadir memberikan dukungan juga motivasi kepada saya.
10. Kepada semua pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang sangat berarti kepada penulis baik selama proses penyusunan tugas akhir ini maupun kehidupan sehari-hari.

Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan membalas semua kebaikan yang telah diberikan dengan pahala yang berlimpah kepada semua pihak yang membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam berbagai aspek dalam penyusunan tugas akhir ini. Kritik dan saran merupakan hal yang sangat berharga bagi penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan masyarakat secara umum.

Ungaran, 19 Juni 2023

Penulis



(Dyah Ervinda Faradiana)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penulisan.....	10
D. Manfaat Penulisan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Tumbuh Kembang	13
1. Definisi Tumbuh Kembang Anak	13
2. Ciri-Ciri Pertumbuhan dan Perkembangan	14
3. Faktor Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	16
4. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	22
B. Konsep penyakit <i>Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</i>	25
1. Pengertian	25
2. Etiologi	26
3. Klasifikasi	27
4. Manifestasi Klinis.....	27
5. Patofisiologi	29
6. Pathway	32
7. Penatalaksanaan.....	33
8. Pemeriksaan Penunjang.....	36
9. Komplikasi.....	38
C. Konsep Risiko Perdarahan.....	39
1. Pengertian	39
2. Etiologi	39
3. Manifestasi Perdarahan	39
4. Patofisiologi	40
D. Konsep Asuhan Keperawatan	40
1. Pengkajian Keperawatan	40
2. Diagnosa Keperawatan.....	41
3. Rencana Keperawatan.....	42
4. Implementasi Keperawatan	45

5. Evaluasi Keperawatan.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Pendekatan	47
B. Batasan Istilah	47
C. Unit Analisis.....	48
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	49
E. Pengumpulan Data.....	49
F. Uji Keabsahan Data.....	50
H. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway <i>DHF</i>	32
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	10 Provinsi Kasus <i>DHF</i> Tertinggi Tahun 2019.....	4
Tabel 1. 2	Proporsi Jumlah Kasus & Kematian <i>DHF</i> Per Golongan Umur Tahun 2020.....	4
Tabel 1. 3	Angka Kesakitan <i>DHF</i> Tertinggi Menurut Kabupaten Jawa Tengah Tahun 2020.....	5
Tabel 1. 4	Proporsi Penderita <i>DHF</i> Menurut Jenis Kelamin Kabupaten Boyolali Tahun 2020.....	6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	90
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	113
Lampiran 4 Leaflet	118
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Kasus.....	119
Lampiran 6 Surat Balasan Pengambilan Kasus.....	120
Lampiran 7 TOEFL	121
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin Plagiasi	122
Lampiran 9 Bukti Konsultasi	123