



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 081201009
Nama Mahasiswa : **Ayik Alfiani**
Ketua Program Studi : **Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes**
Dosen Pembimbing (1) : **Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.**
Dosen Pembimbing (2) : **Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.**
Judul Ta/Skripsi : **PENGELOLAAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERISIKO PADA KELUARGA DENGAN TAHAP PERKEMBANGAN REMAJA DI WILAYAH PUSKESMAS GABUS I**

Abstrak : Keperawatan keluarga merupakan salah satu bentuk asuhan keperawatan yang pelayanannya melibatkan anggota keluarga dalam tahap proses keperawatan (Siregar, 2020). Keperawatan keluarga memiliki lima upaya keperawatan keluarga yaitu promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, dan resosialitatif. Dari lima upaya kesehatan keluarga yang paling penting adalah preventif, promosi, dan rehabilitative dengan menggunakan cara edukasi (Mustafa, 2022). Keperawatan keluarga memberikan asuhan keperawatan tidak hanya pada individu tapi seluruh anggota keluarga atau keluarga itu sendiri yang bertujuan untuk mencapai tingkat atau fungsi kesehatan maupun kesejahteraan keluarga yang lebih tinggi (Friedman, 2014). Keluarga merupakan kumpulan dua individu atau lebih yang terikat oleh hubungan darah dan atau perkawinan atau adopsi dan setiap anggota keluarga saling berinteraksi (Clara, 2020). Keluarga akan melewati delapan tahap perkembangan keluarga dan di setiap tahap perkembangan keluarga memiliki karakteristik yang unik atau berbeda (Zakaria, 2017). Salah satu tahap perkembangan keluarga yang dirasa sulit oleh keluarga adalah tahap kelima yaitu keluarga dengan anak remaja (Rina, 2020). Hal ini karena anak remaja mulai mencari jati diri, terkadang salah pergaulan atau lebih dekat dengan teman sebaya (Indra, 2016). Perilaku remaja yang merupakan perilaku tidak sehat salah satunya adalah merokok (Setyani, 2018). Alasan remaja merokok seperti terbujuk rayuan teman, kurangnya informasi mengenai bahaya merokok, keinginan diakui sebagai orang dewasa, meniru kebiasaan orang tua dirumah tanpa disertai pemikiran yang matang (Rochayati, 2015). Perilaku merokok pada remaja mengakibatkan terganggunya kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial serta lingkungan. Secara fisik rokok berdampak pada kesehatan gigi dan mulut serta paru-paru yang dapat menimbulkan penyakit seperti paru obstruksi kronik, emfisema, kanker mulut dan lain sebagainya (Kusuma, 2021). Upaya yang dilakukan keluarga untuk mencegah merokok pada remaja sudah banyak seperti memperbaiki komunikasi antara orang tua dan

anak, mengenali dan membimbing minat anak-anaknya, memberi tahu dan melarang anaknya merokok karena bahaya bagi kesehatan, tetapi tidak ada hasil yang sesuai harapan (Bala, 2015).

Masih tingginya angka merokok pada remaja dan gagalnya upaya orang tua melarang anak remaja merokok, untuk hal ini menjadi peran perawat keluarga. Perawat keluarga melakukan pengkajian hingga evaluasi proses keperawatan dan menjalankan peran sebagai edukator untuk melakukan pencegahan dan mengatasi kebiasaan merokok pada remaja (Hidayat, 2022).

Keluarga dengan kegagalan melarang merokok pada remaja merupakan perilaku yang mengandung resiko. Hal itu dapat muncul masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko (Sholihah, 2021). Perilaku kesehatan cenderung berisiko merupakan hambatan untuk mengubah gaya hidup atau perilaku dengan cara meningkatkan status kesehatan (Gaspar, 2020). Perilaku kesehatan cenderung berisiko dapat disebabkan karena kurang terpaparnya informasi dan atau pemilihan gaya hidup yang tidak sehat (Aulia, 2020).

Berdasarkan studi pendahuluan di wilayah Puskesmas Gabus I dengan pemegang program PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) mengatakan bahwa angka remaja merokok cukup banyak karena pengaruh teman sebaya atau meniru perilaku orang dewasa disekitar rumah. pada bulan Agustus dan September 2022 Puskesmas Gabus I melakukan survei secara kumulatif ke Sekolah Menengah Pertama mengenai remaja merokok dan didapatkan hasil ada 21 remaja merokok aktif.

Berdasarkan uraian diatas perilaku kesehatan cenderung bersiko salah satunya adalah merokok pada remaja. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk mengelola sebuah keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko di wilayah Puskesmas Gabus I.

Tanggal Pengajuan : **01/03/2023 09:44:46**

Tanggal Acc Judul : 05/03/2023 20:32:43

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Minggu,05/03/2023 20:32:06	lanjut bimbingan dengan dosen pembimbing KTI yang ditentukan	Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2	Minggu,05/03/2023 20:38:42	Baik Bu ana, terimakasih	-
BIMBINGAN PROPOSAL			

3	Jumat,17/03/2023 10:28:46	pada latar belakang perlu kesinambungan antar paragraf dan tambah data dengan studi pendahuluan, segera perbaiki	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
4	Jumat,17/03/2023 11:05:24	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat pagi. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul kasus KTI keluarga. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
5	Jumat,17/03/2023 12:55:19	judul mengikutilihat rangkaian latar belakang	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
6	Jumat,17/03/2023 11:07:19	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat pagi. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB I yang sudah saya revisi. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
7	Jumat,17/03/2023 12:55:51	askep kelolaan.....silahkan dilengkapi lagi datanya	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
8	Jumat,17/03/2023 11:13:19	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat pagi. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB II. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
9	Jumat,17/03/2023 12:57:03	fokuskan pada tema tujuan..deskripsikan manfaat lebih spesifik revisi minor	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
10	Jumat,17/03/2023 11:14:12	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat pagi. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB III. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
11	Jumat,17/03/2023 12:57:40	bab 2 ...konsepnya yang spesifik	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.

12	Jumat,17/03/2023 11:15:03	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB IV. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
13	Jumat,17/03/2023 12:58:05	metode penelitian lihat konten buku panduan	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
14	Senin,20/03/2023 12:09:30	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB I, sudah saya revisi sesuai dengan masukan dari bu wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
15	Jumat,31/03/2023 09:49:14	okey..saya telah periksa , sedikit sedikit periksa tulisan ya	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
16	Jumat,31/03/2023 10:11:04	baik bu wulan	-
17	Senin,20/03/2023 12:13:15	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB III, sudah saya kerjakan sesuai dengan buku panduan pedoman KTI dan masukan dari bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
18	Jumat,31/03/2023 09:49:29	acc bab III	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
19	Jumat,31/03/2023 10:13:13	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB II, sudah saya kerjakan sesuai dengan masukan dari bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
20	Senin,08/05/2023 14:20:10	beri halaman ..cek kembali tulisan	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.

21	Jumat,31/03/2023 10:17:30	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB IV, sudah saya kerjakan sesuai dengan masukan dari bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
22	Senin,08/05/2023 14:20:30	perbaiki sesuai masukan ya...	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
23	Kamis,06/04/2023 13:02:39	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB II, sudah saya revisi sesuai dengan masukan dari bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
24	Senin,08/05/2023 14:20:43	acc bab 2	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
25	Kamis,06/04/2023 13:11:11	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB V. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
26	Senin,08/05/2023 14:21:01	perhatikan masukan ya...	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
27	Kamis,06/04/2023 13:12:29	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB IV. Sudah saya revisi sesuai dengan masukkan dari Bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
28	Senin,08/05/2023 14:19:45	acc bab 4	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.

29	Senin,17/04/2023 11:19:23	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat siang. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul BAB V, Sudah saya revisi dibagian simpulan sesuai dengan masukkan dari Bu Wulan. Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani
30	Senin,08/05/2023 14:19:28	okey...selanjutnya bab 5 ini saya terima..lanjutkan turnitine ya...	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
31	Senin,08/05/2023 16:20:06	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat sore. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konfirmasi, untuk turnitine sudah keluar dengan hasil lolos turnitin, surat terlampir. Terimakasih.	Ayik Alfiani
32	Senin,08/05/2023 16:21:07	Assalamualaikum wr.wb. Bu Wulan, selamat sore. Mohon maaf mengganggu waktunya Bu Wulan. Saya Ayik Alfiani mahasiswa D3 Keperawatan Semester 6 yang bimbingan KTI keluarga dengan Bu Wulan. Izin konsul KTI lengkap Terimakasih. Wassalamu'alaikum wr.wb.	Ayik Alfiani

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
(NIDN: 0625067604)

Semarang , 09 Mei 2023



Ayik Alfiani
(NIM: 081201009)

Dosen Pembimbing (1)



Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIDN: 0612068306)

Dosen Pembimbing (2)



Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIDN: 0612068306)



BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : *AYIK ALFIANI*
2. NIM : *081201009*
3. Program Studi : *D3- KEPERAWATAN*
4. Judul KTI : *Pengelolaan Perilaku Kesehatan
Cenderung Berisiko Pada
Keluarga Dengan Tahap
Perkembangan Remaja*
5. Pembimbing KTI : *Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep*



BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : AYIK ALFIANI
2. NIM : 081201009
3. Program Studi : D3- KEPERAWATAN
4. Judul KTI : Pengelolaan Perilaku Kesehatan
Cenderung Berisiko Pada Keluaran
Dengan Tahap Perkembangan
Remaja Di wilayah Puskesmas
Gabus I.
5. Pembimbing KTI : Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

VISI MISI
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

VISI

Menjadi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang mampu menghasilkan tenaga keperawatan yang berbudaya sehat dan mampu berkompetisi secara global pada tahun 2026

MISI

1. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan dan pengajaran yang berbudaya sehat secara berkualitas untuk menghasilkan ahli madya keperawatan yang peduli dan kompeten.
2. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan melalui penyelenggaraan penelitian dan publikasi ilmiah.
3. Mengembangkan budaya akademik yang sehat dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui pengabdian kepada masyarakat.

SURAT KESANGGUPAN MENYELESAIKAN KTI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : *Ayik Alfiani*

NIM : *081201009*

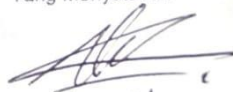
Prodi : DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan bahwa saya sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang saya susun selama*3*.....bulan atau*12*.....pertemuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan saya sanggup menerima konsekuensi apabila saya lalai dalam melaksanakan tugas ini.

Ungaran, *15 Februari* 202*3*

Yang Menyatakan

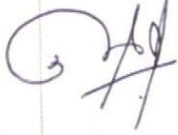
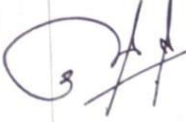

(*Ayik Alfiani*)

LEMBAR KONTRAK PENYELESAIAN KTI

Nama : *Ayik Alfiani*
Judul Laporan KTI : *Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja.*



No	Perihal	Masa Penyelesaian
1	BAB I	4 Minggu
2	BAB II	6 Minggu
3	BAB III	3 Minggu
4	BAB IV	9 Minggu
5	Lampiran	4 Minggu
6	Publikasi	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 9 November 2022	- Pengambilan kasus KTI - Konsul Judul	- Pengambilan kasus KTI - Konsul Judul KTI	
2.	Jumat, 17 Febru 2023	Askep	- Askep pengelolaan - Lengkapi Askep perencanaan - sinkronkan data pengkajian dengan Anamnesa.	


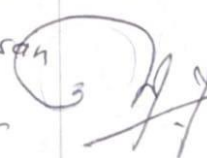
Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
3	24/2023 2	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - latar Belakang u-k fokuskan pada tema - Tujuan - Rumusan / Batasan masalah * ambil dari LB - Manfaat <p>Revisi minor</p>	
4	3/2023 3	<p>BAB I - Revisi minor + kesinambungan</p> <p>BAB II → sesuaikan konsep Teori dari LB</p> <p>BAB III → susun sesuai pedoman</p> <p>(Revisi minor)</p>		


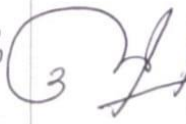
Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5	16/3 2023	BAB I BAB II BAB III BAB IV	ACC - cek penulisan - Revisi minor terpus - konsep fokus ke 5 ACC Revisi pada pembahasan intel & impleme.	
6	20/3 2023	BAB II	- Cek penulisan - tambah bahasan sesua. Latar belakang	



Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
7.	29/3 2023	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Cek penulisan - Tambah pembahasan - Pembahasan kurang lengkap - Sumber penelitian 	
8/	6/4 2023	BAB 2	<p>→ ada beberapa poin di tambah & dirata</p> <p>BAB 4 → Bisa di tambah referensi</p> <p>BAB 5 simpulan ya... bukan meringkan di bab depan</p>	

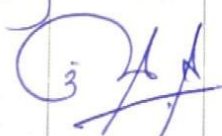

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
9	19/2023 4	cover dll	- cek penulisan - dlatro (Penulsi) Bab V => blm mengarah pada kealinda Sara → lampiran Apple & perna	
10	9/2023 6		Turnitine Lolos Acc ujian - Siapkan PPT - Latihan presentasi - Siapkan daftar ujian	

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
11	12/5 2023		- PPT presentasi Nyan Sulang	
12	14/6 - 2023		- Abstract - Artikel - publikasi	

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini