



**PENGELOLAAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG
BERISIKO PADA KELUARGA DENGAN TAHAP
PERKEMBANGAN REMAJA DI WILAYAH
PUSKESMAS GABUS I**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
AYIK ALFIANI
081201009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

**PENGELOLAAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG
BERISIKO PADA KELUARGA DENGAN TAHAP
PERKEMBANGAN REMAJA DI WILAYAH
PUSKESMAS GABUS I**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
AYIK ALFIANI
081201009**

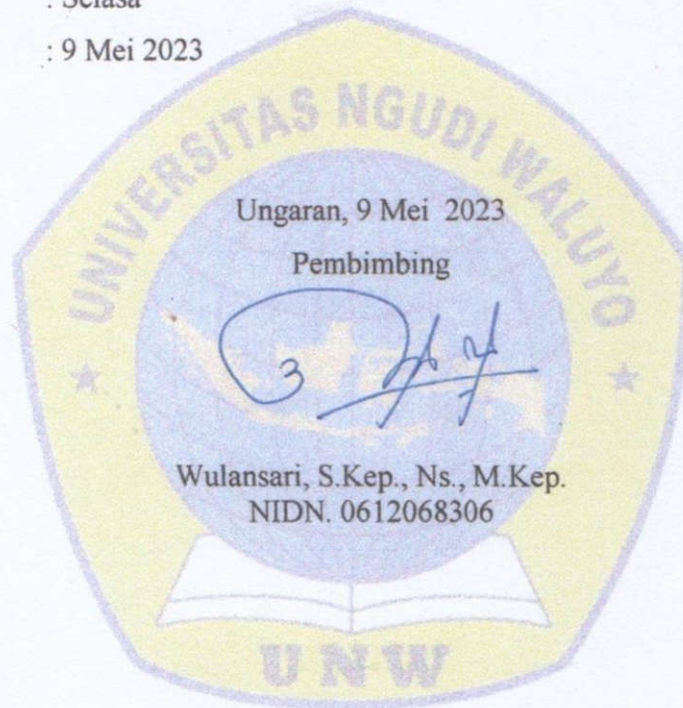
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I” telah diperiksa disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Mei 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG
BERISIKO PADA KELUARGA DENGAN TAHAP
PERKEMBANGAN REMAJA DI WILAYAH
PUSKESMAS GABUS I**

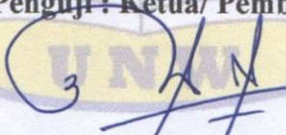
Disusun oleh
Ayik Alfiani
NIM 081201009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

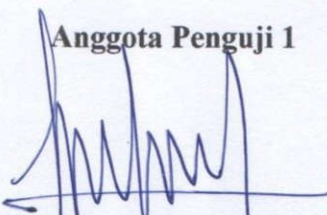
Hari : Rabu

Tanggal : 24 Mei 2023

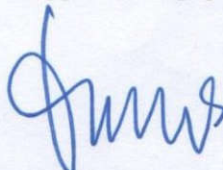
Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306


Anggota Penguji 1


Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 2


Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ayik Alfiani

NIM : 081201009

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I”** Karya Ilmiah Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Ungaran, 9 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Ayik Alfiani
NIM. 081201009

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ayik Alfiani
Nomor Induk Mahasiswa : 081201009
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I Kabupaten Pati”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 9 Mei 2023
Yang menyatakan



(Ayik Alfiani)

MOTTO

Jadilah diri sendiri, jangan pedulikan kata orang, terus maju dan raih impianmu.

Kesuksesan itu adalah impian yang harus dicapai dengan kerja keras.

Tetapkanlah beberapa tujuan, lalu wujudkan!

Ambil langkah kecil setiap hari untuk meraih kesuksesan. Jangan memusingkan

hal-hal kecil. Ingatlah selalu untuk tertidur dengan mimpi dan bangun dengan

tujuan. Tidak ada kesuksesan tanpa adanya proses.

Saya kuat, saya percaya diri, dan saya tidak dapat dihentikan!

~Ayik Alfiani~

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, April 2023
Ayik Alfiani
081201009

Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I

xvi + 66 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Perilaku kesehatan cenderung berisiko merupakan masalah keperawatan yang dapat muncul pada keluarga dengan tahap perkembangan remaja. Pada tahap perkembangan keluarga kelima atau keluarga dengan anak pertama remaja memiliki karakteristik yang unik. Pada anak remaja ada karakter yang mulai mencari jati diri dan terkadang bisa salah pergaulan. Salah satu pengaruh pergaulan yaitu merokok. Merokok pada remaja merupakan salah satu tindakan pemilihan gaya hidup yang tidak sehat dan itu merupakan perilaku kesehatan cenderung berisiko.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga dengan tahap perkembangan remaja di Wilayah Puskesmas Gabus I.

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian dan diakhiri evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan pada tahap pengkajian menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi.

Pengelolaan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga dilakukan selama 4 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah ini adalah promosi perilaku upaya kesehatan, dengan cara edukasi kesehatan tentang merokok pada remaja dan membuat jadwal latihan fisik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga teratasi.

Saran bagi keluarga adalah agar lebih maksimal untuk mengawasi perilaku pada remaja agar tidak membahayakan kesehatan serta bagi petugas puskesmas adalah lebih aktif untuk memberikan penyuluhan kesehatan bagi remaja terutama merokok.

Kata Kunci : perilaku kesehatan cenderung berisiko, tahap perkembangan keluarga remaja, merokok.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, April 2023
Ayik Alfiani
081201009

**Health Behavior Management Tends to be Risky in Families with Teenagers
Developmental Stages in the Gabus I Health Center Area**

xvi + 66 page + 3 table + 2 picture + 16 attachment

ABSTRACT

Health behavior tends to be at risk is a nursing problem that can arise in families with teenagers. At the fifth stage of family development or families with the first child, teenagers have unique characteristics. In teenagers there are characters who start looking for identity and sometimes get the wrong association. One of the social influences is smoking. Smoking in teenagers is an act of choosing an unhealthy lifestyle and it is a risky health behavior.

This writing aims to describe the management of health behavior that tends to be risky in families with teenagers developmental stages in the Gabus I Health Center Area.

The writing method used in the preparation of this scientific paper is descriptive research with a management approach that starts with assessment and ends with evaluation. Data collection techniques were carried out at the assessment stage using interview techniques, observation, and documentation studies.

Management of health behavior tends to be risky in families carried out for 4 days. Actions taken to overcome this problem are the promotion of health care behavior, by way of health education about smoking in teenagers and making a physical exercise schedule. Based on the nursing actions that have been carried out, health behavior problems tend to be at risk for the family to be resolved.

Suggestions for families are to be more optimal in monitoring the behavior of teenagers so as not to endanger health and for health center staff to be more active in providing health education for teenagers, especially smoking.

Keywords : health behavior tends to be risky, teenagers family development stages, smoking.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-NYA.
6. Orang tua saya bapak Sujito dan ibu Ni`amah beserta keluarga besar, yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat saya Dwi Muthi Cahyani, Linda Puspitasari, dan Regina Adwitia, terimakasih untuk kenangan manis selama ini dan menjadi teman akrab yang

selalu hadir membantu dan memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.

8. Teman dekat saya Mohamad Roid Faishal, yang selalu hadir membantu, memberikan semangat dan doa untuk saya selama ini.
9. Teman angkatan “DUSPATALIN” Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya kita mencapai titik akhir. Kelak jika kita dipisahkan pada jalan yang sudah berbeda, semoga nantinya kalian semua sukses.
10. HIMA angkatan 2020 terimakasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca umumnya.

Ungaran, 10 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Keperawatan Keluarga	9
B. Konsep Keluarga dengan Tahap Perkembangan Remaja.....	12
C. Konsep Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko.....	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	18
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	26
C. Unit Analisis	27
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	27

E. Pengumpulan Data	28
F. Uji Keabsahan Data.....	30
G. Analisis Data.....	31
H. Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram	36
Gambar 4. 2 Denah Rumah.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Komponen Keluarga	36
Tabel 4. 2 Riwayat Masing-Masing Anggota Keluarga.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	75
Lampiran 2 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data	76
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data	77
Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden	78
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	79
Lampiran 6 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	81
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....	82
Lampiran 8 Leaflet.....	102
Lampiran 9 Lembar Evaluasi Promosi Kesehatan	106
Lampiran 10 Hasil Wawancara Remaja Merokok	107
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing Lapangan	110
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI.....	111
Lampiran 13 Dokumentasi	127
Lampiran 14 Hasil Tes Toefl	128
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin	129
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	130