

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, April 2023
Ayik Alfiani
081201009

Pengelolaan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Remaja Di Wilayah Puskesmas Gabus I

xvi + 66 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Perilaku kesehatan cenderung berisiko merupakan masalah keperawatan yang dapat muncul pada keluarga dengan tahap perkembangan remaja. Pada tahap perkembangan keluarga kelima atau keluarga dengan anak pertama remaja memiliki karakteristik yang unik. Pada anak remaja ada karakter yang mulai mencari jati diri dan terkadang bisa salah pergaulan. Salah satu pengaruh pergaulan yaitu merokok. Merokok pada remaja merupakan salah satu tindakan pemilihan gaya hidup yang tidak sehat dan itu merupakan perilaku kesehatan cenderung berisiko.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga dengan tahap perkembangan remaja di Wilayah Puskesmas Gabus I.

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian dan diakhiri evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan pada tahap pengkajian menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi.

Pengelolaan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga dilakukan selama 4 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah ini adalah promosi perilaku upaya kesehatan, dengan cara edukasi kesehatan tentang merokok pada remaja dan membuat jadwal latihan fisik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga teratasi.

Saran bagi keluarga adalah agar lebih maksimal untuk mengawasi perilaku pada remaja agar tidak membahayakan kesehatan serta bagi petugas puskesmas adalah lebih aktif untuk memberikan penyuluhan kesehatan bagi remaja terutama merokok.

Kata Kunci : perilaku kesehatan cenderung berisiko, tahap perkembangan keluarga remaja, merokok.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, April 2023
Ayik Alfiani
081201009

**Health Behavior Management Tends to be Risky in Families with Teenagers
Developmental Stages in the Gabus I Health Center Area**

xvi + 66 page + 3 table + 2 picture + 16 attachment

ABSTRACT

Health behavior tends to be at risk is a nursing problem that can arise in families with teenagers. At the fifth stage of family development or families with the first child, teenagers have unique characteristics. In teenagers there are characters who start looking for identity and sometimes get the wrong association. One of the social influences is smoking. Smoking in teenagers is an act of choosing an unhealthy lifestyle and it is a risky health behavior.

This writing aims to describe the management of health behavior that tends to be risky in families with teenagers developmental stages in the Gabus I Health Center Area.

The writing method used in the preparation of this scientific paper is descriptive research with a management approach that starts with assessment and ends with evaluation. Data collection techniques were carried out at the assessment stage using interview techniques, observation, and documentation studies.

Management of health behavior tends to be risky in families carried out for 4 days. Actions taken to overcome this problem are the promotion of health care behavior, by way of health education about smoking in teenagers and making a physical exercise schedule. Based on the nursing actions that have been carried out, health behavior problems tend to be at risk for the family to be resolved.

Suggestions for families are to be more optimal in monitoring the behavior of teenagers so as not to endanger health and for health center staff to be more active in providing health education for teenagers, especially smoking.

Keywords : health behavior tends to be risky, teenagers family development stages, smoking.