

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Pada bab ini penulis membuat kesimpulan tentang pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi pada ibu dengan postpartum spontan indikasi preeklamsi di ruang Dadap Serep RSUD Pandan Arang Boyolali. Penulis telah melakukan lima proses dalam keperawatan yaitu pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi keperawatan, serta melaksanakan implementasi keperawatan, dan yang terakhir melakukan evaluasi keperawatan.

##### **1. Pengkajian keperawatan**

Dari hasil yang didapatkan pada hari Sabtu, 4 maret 2023 pukul 15.00 WIB pada pasien dengan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi, data subyektif yang telah diperoleh adalah bahwa pasien mengatakan ASInya sudah keluar tetapi belum lancar  $\pm$  1 sendok makan, pasien mengatakan ketika melahirkan anaknya yang pertama ASInya juga tidak langsung keluar saat setelah melahirkan, pasien mengatakan bahwa anaknya yang pertama hanya di berikan ASI selama  $\pm$  4 bulan, pasien mengatakan akan memberikan ASI kepada bayinya tetapi akan disambung dengan memberikan susu formula setelah mulai bekerja kembali, pasien mengatakan bahwa bayinya akan diasuh oleh ibunya jika pasien sudah mulai bekerja, pasien mengatakan jika sehari makan 3x/sehari dengan nasi, lauk, sayur, dan buah habis  $\frac{1}{2}$  porsi makan karena mengurangi makananya

supaya tidak BAB karena takut nyeri, pasien minum 6-7 gelas  $\pm$  1500cc, pasien sengaja menghindari makanan yang berbau amis karena takut jahitannya tidak segera kering. Data obyektif yang didapatkan yaitu puting tampak menjol, aerola tampak menghitam, tampak adanya pembengkakan, konsistensi payudara kencang, APGAR score 4/6/9, reflek menghisap pada bayi baik, pasien tampak lemah dan pucat.

## 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan utama yang didapatkan pada pasien yaitu defisit pengetahuan tentang nutrisi pada bayi yang b.d kurang terpaparnya informasi di buktikan dengan perilaku tidak sesuai anjuran dan persepsi yang keliru terhadap masalah.

## 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang sudah disusun oleh penulis untuk menangani masalah pada pasien dengan defisit pengetahuan tentang nutrisi pada bayi adalah SIKI: Edukasi Orangtua : Fase Bayi (I.12400), Promosi ASI Eksklusif (I.03135), Pijat Laktasi (I.03134), Edukasi Nutrisi Bayi (I.12397), Edukasi KB (I.12381).

## 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan penulis dari hari sabtu, 4 Maret 2023 sampai senin, 6 Maret 2023 dan sudah disesuaikan intervensi yang telah disusun sebelumnya dan semua rencana tindakan dapat diaplikasikan oleh penulis.

## 5. Evaluasi

Hasil evaluasi pada pengelolaan ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam pada pasien pengelolaan dengan masalah keperawatan utama defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi sudah teratasi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penulis**

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah penulis susun masih terdapat banyak kekurangan dari segi bahasa dan penyampaian oleh karena itu, diharapkan selanjutnya untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat ditulis dengan lebih terperinci dan diperoleh dari referensi jurnal terbaru dan buku yang lebih lengkap serta spesifik.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan mampu untuk terus meningkatkan mutu dalam penyediaan informasi untuk mahasiswa yang mencakup mengenai kesehatan khususnya informasi tentang kehamilan selama antenatal, pranatal dan postnatal khususnya yang mencakup defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi.

### **3. Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan mampu untuk memberikan jadwal terstruktur dalam pemberian informasi mengenai pendidikan kesehatan yang terkait dengan informasi tentang kehamilan selama masa antenatal, intranatal dan postnatal khususnya terkait dengan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi.

### **4. Masyarakat atau Pasien**

Diharapkan mampu untuk memanfaatkan informasi apa yang telah disediakan dalam media, internet dan alat komunikasi lainnya sehingga

dapat meningkatkan pengetahuan ibu terutama dalam hal memotivasi ibu untuk memenuhi nutrisi bagi bayinya.