



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI BAYI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
DENGAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
RITA WIDIAWATI
081201017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI BAYI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
DENGAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

RITA WIDIAWATI

081201017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Preeklampsia Di RSUD Pandan Arang Boyolali ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 Mei 2023

Ungaran, 15 Mei 2023

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes

NIDN. 0619107501

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI BAYI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
DENGAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :

Rita Widiawati
081201017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Mei 2023

Tim Penguji : Ketua Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604



Eka Susilo, S.Kep., Ns. M.kep
NIDN. 0637097501

Universitas Ngudi Waluyo

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rita Widiawati

NIM 081201017

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI BAYI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PREEKLAMPSIA DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Siti Haryani, S.Kp.,Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Unearan, 15 Mei 2023

buat pernyataan,



LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Rita Widiawati
Nomor Induk Mahasiswa : 081201017
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : " Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Preeklampsia Di RSUD Pandan Arang Boyolali " beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 15 Mei 2023

Yang Menyatakan



Rita Widiawati

MOTTO

“ Man Jadda Wajada, siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil “

"Kita hidup diciptakan untuk saling tolong-menolong dan saling toleransi satu sama lain."

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, April 2023
Rita Widiawati*, Siti Haryani**

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi Pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Dengan Preeklampsia Di RSUD Pandan Arang Boyolali

xii + 92 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah kurangnya pemberian ASI eksklusif di Indonesia sangatlah memprihatinkan, karena banyak ibu yang lebih memilih memberikan susu formula pada bayinya. Dampaknya adalah banyak balita yang tidak mendapatkan ASI eksklusif, sehingga berdampak buruk pada status gizi bayi. Faktor penyebabnya meliputi promosi susu formula yang intensif, ibu yang bekerja, dan kurangnya pengetahuan tentang nutrisi bayi. Oleh karena itu, penting bagi ibu untuk membuat keputusan yang tepat dalam pemberian ASI eksklusif pada bayinya. Salah satu tujuan penulisan ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi pada ibu yang mengalami postpartum spontan dengan dengan preeklampsia di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan cara meningkatkan pengetahuan ibu mengenai kesehatan, khususnya tentang pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan. Pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi dilakukan pada pasien yang telah melahirkan dengan kondisi preeklampsia dan mengalami defisit pengetahuan nutrisi bayi. Teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah pendekatan proses keperawatan , yang meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi edukasi orangtua di fase bayi, promosi ASI eksklusif, pijat laktasi, dan edukasi nutrisi bayi.

Setelah dilakukan pengelolaan defisit pengetahuan selama 3 hari tentang nutrisi bayi pasien dapat menjelaskan kembali mengenai manfaat ASI eksklusif untuk nutrisi bayi, cara pemerah ASI dengan benar dan dampak bila ibu menyusui kurang gizi. Oleh karena itu, penulis menyarankan agar pelayanan kesehatan dapat menyusun jadwal terstruktur yang mencakup informasi yang relevan selama masa kehamilan (antenatal), persalinan (intranatal), dan pasca persalinan (postnatal), terutama informasi terkait dengan nutrisi bayi.

Kata Kunci :Defisit Pengetahuan, Nutrisi Bayi, Post Partum Spontan, Preeklampsia

Kepustakaan : (2014-2023)

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, April 2023
Rita Widiawati*, Siti Haryani**

Management of Knowledge Deficit About Infant Nutrition in Mothers with Spontaneous Post Partum With of Preeclampsia at Pandan Arang Hospital Boyolali

xii + 92 pages + 2 tables + 1 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

The problem of the lack of exclusive breastfeeding in Indonesia is very concerning, because many mothers prefer to give formula milk to their babies. The impact is that many toddlers do not get exclusive breastfeeding, so that it has a negative impact on the nutritional status of infants. Contributing factors include intensive promotion of formula milk, working mothers, and lack of knowledge about infant nutrition. Therefore, it is important for mothers to make the right decisions in exclusive breastfeeding to their babies. One of the purposes of this paper is to describe the management of knowledge deficits about infant nutrition in mothers who experience spontaneous postpartum with preeclampsia at Pandan Arang Boyolali Hospital.

The method used in this research is descriptive method using a case study design. The research was conducted by increasing the mother's knowledge about health, especially about exclusive breastfeeding through counseling. Management of knowledge deficits about infant nutrition is carried out in patients who have given birth with preeclampsia and experience a deficit of knowledge of infant nutrition. The data collection technique used is the nursing process approach, which includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. Actions taken include educating parents in the infant phase, promoting exclusive breastfeeding, lactation massage, and infant nutrition education.

After managing the knowledge deficit for 3 days about infant nutrition, the patient can explain again about the benefits of exclusive breastfeeding for infant nutrition, how to express breast milk properly and the impact if a nursing mother is malnourished. Therefore, the authors suggest that health services develop a structured schedule that includes relevant information during pregnancy (antenatal), delivery (intranatal), and postnatal (postnatal), especially information related to infant nutrition.

Keywords: Knowledge Deficit, Infant Nutrition, Spontaneous Post Partum, Preeclampsia

Libraries : (2014-2023)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi Pada Ibu Post Partum Spontan dengan Preeklampsia di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Supriyadi dan ibu Watinah serta adik saya Alfen Dwi Anggoro dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terima kasih juga kepada M. Aldo Aditama selaku kekasih saya yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama melewati suka maupun duka.
9. Seluruh teman-teman Duspatalin 27, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
10. Sahabat saya dari SMA, Yustina Ardisti A. dan Novi Anjaswati yang selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah saya dan cerita saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 15 Mei 2023

Penulis



Rita Widiawati

NIM. 081201017

DAFTAR ISI

COVER	1
HALAMAN JUDUL.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO.....	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR BAGAN.....	13
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan waktu pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway dan Masalah Keperawatan Post Partum Spontan **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. 2 Nola J. Pender "*Health Promotion Model/HPM*" **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Kasus Preeklampsia RSUD Pandan Arang Boyolali.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.1. Involusio Uterus.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Permohonan Pengambilan data ... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Keterangan Pengambilan data ... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan ASI Eksklusif **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Leaflet Asi Eksklusif **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Gizi Ibu Menyusui ... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Leaflet Gizi Ibu Menyusui..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Hasil Tes Toefl **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin Turnitin **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Riwayat Hidup **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12 Buku Konsultasi..... **Error! Bookmark not defined.**