

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari pengaruh treatment baby spa dan baby massage terhadap kuantitas tidur bayi 3-6 bulan di Ceria mom & baby spa Wonosobo Berdasarkan lembar observasi yang diberikan kepada 30 responden yang merupakan bayi usia 3-6 bulan dengan hasil :

a. Kuantitas tidur sebelum dilakukan baby spa

Hasil lembar observasi yang didapat pada sebelum dilakukan treatment baby spa untuk bayi dengan jumlah tidur 11 jam sebanyak 2 (13,3 %), jumlah tidur 12 jam sebanyak 4 (26,7 %), jumlah tidur 13 jam sebanyak 5 (33,3%), jumlah jam tidur 14 jam sebanyak 4 (26,7%). Dari data distribusi frekuensi jam tidur bayi terbanyak yaitu pada 13 jam dengan jumlah 5 responden (33,3%), dan paling sedikit 11 jam dengan jumlah 2 responden (13,3%). Dari hasil tersebut masih ada bayi yang tidur dengan jumlah jam kurang dari 13 jam.

b. Kuantitas tidur sesudah dilakukan baby spa

Hasil lembar observasi yang didapat pada sesudah dilakukan treatment baby spa untuk bayi dengan jumlah tidur 12 jam sebanyak 1 (6,7 %), jumlah tidur 13 jam sebanyak 1 (6,7 %), jumlah tidur 14 jam sebanyak 4 (26,7%), jumlah jam tidur 15 jam sebanyak 5 (33,3%), jumlah jam tidur 16 jam sebanyak 4 (16,7%). Dari data distribusi frekuensi jam tidur bayi terbanyak yaitu pada 15 jam dengan jumlah 5

responden (33,3%), dan paling sedikit 12 jam dengan jumlah 1 responden (6,7%). Dari hasil tersebut setelah dilakukan treatment baby spa bayi mengalami peningkatan kuantitas tidur bayi sehingga durasi tidur bayi menjadi lebih lama.

c. Kuantitas tidur sebelum dilakukan baby massage

Hasil lembar observasi yang didapat pada sebelum dilakukan treatment baby massage untuk bayi dengan jumlah tidur 11 jam sebanyak 3 (20,0 %), jumlah tidur 12 jam sebanyak 4 (26,7 %), jumlah tidur 13 jam sebanyak 5 (33,3%), jumlah jam tidur 14 jam sebanyak 3 (20,0%). Dari data distribusi frekuensi jam tidur bayi terbanyak yaitu pada 13 jam dengan jumlah 5 responden (33,3%), dan paling sedikit 11 jam dan 14 jam dengan jumlah 3 responden (20,0%). Dari hasil tersebut masih ada bayi yang tidur dengan jumlah jam kurang dari 13 jam.

d. Kuantitas tidur sesudah dilakukan baby massage

Hasil lembar observasi yang didapat pada sesudah dilakukan treatment baby massage untuk bayi dengan jumlah tidur 14 jam sebanyak 2 (13,3%), jumlah tidur 15 jam sebanyak 5 (33,3%), jumlah tidur 16 jam sebanyak 5 (33,3%), jumlah jam tidur 17 jam sebanyak 3 (20,0%). Dari data distribusi frekuensi jam tidur bayi terbanyak yaitu pada 15 jam dan 16 jam dengan jumlah 5 responden (33,3%), dan paling sedikit 14 jam dengan jumlah 2 responden (13,3%). Dari hasil tersebut setelah dilakukan treatment baby massage bayi mengalami peningkatan kuantitas tidur bayi sehingga durasi tidur bayi menjadi lebih lama.

e. Pengaruh baby spa dan baby massage terhadap kuantitas tidur bayi

Nilai signifikan pada uji Independent Sample Test pada nilai P value didapat .026 maka nilai tersebut $< 0,05$ maka data yang diujikan mempunyai pengaruh terhadap kuantitas tidur bayi setelah dilakukan pemberian Baby spa dan Baby Massage. Hal ini menunjukkan H_a diterima dan H_o ditolak artinya ada pengaruh Baby spa dan Baby massage terhadap kuantitas tidur bayi 3-6 bulan di Ceria mom & baby spa Wonosobo.

B. Saran

1. Bagi Klien/Masyarakat

Penulis berharap setelah mendapatkan treatment baby spa dan baby massage, klien dapat merasa nyaman dan rileks agar dapat membantu meningkatkan kuantitas tidur bayi

2. Bagi Mahasiswa/ Penulis

Penulis berharap dengan studi kasus ini mahasiswa kebidanan mampu menerapkan pengetahuan tentang pengaruh baby spa dan baby massage terhadap kuantitas tidur bayi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulis berharap studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan pelaksanaan asuhan komplementer kebidanan pada

bayi khususnya baby spa dan baby massage sesuai dengan Standar Operasional Prosedur.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap hasil studi kasus ini dapat bermanfaat untuk institusi pendidikan dalam mengembangkan materi yang telah diberikan serta menambah referensi-referensi agar bisa dijadikan evaluasi dalam memberikan asuhan kebidanan komplementer pada bayi khususnya baby spa dan baby massage