



**GAMBARAN PERAN PENDAMPING KELUARGA BAGI CALON  
PENGANTIN UNTUK MENCEGAH STUNTING DI DESA DELIK  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
YULIANTI  
NIM. 152211084**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**GAMBARAN PERAN PENDAMPING KELUARGA BAGI CALON  
PENGANTIN UNTUK MENCEGAH STUNTING DI DESA DELIK  
KABUPATEN SEMARANG**

**PROPOSAL SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Program  
Pendidikan Pada Sarjana Kebidanan Di Universitas Ngudi Waluyo

Oleh :

**YULIANTI**

**NIM. 152211084**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN PERAN PENDAMPING KELUARGA BAGI CALON PENGANTIN UNTUK MENCEGAH STUNTING DI DESA DELIK KABUPATEN SEMARANG**

Di susun oleh  
Yulianti  
Nim : 152211084

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Desember 2022

Pembimbing

Vistra Veftisia, S. SiT. MPH

NIDN 0630108702

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERAN PENDAMPING KELUARGA BAGI CALON  
PENGANTIN UNTUK MENCEGAH STUNTING DI DESA DELIK  
KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh

**Yulianti**

**Nim : 152211084**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo :

Hari : Senin

Tanggal : 06 Februari 2023

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi**

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN 0630108702

**Anggota/Penguji 1**

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0617038002

**Anggota/Penguji 2**

Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**

Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yulianti  
Nim : 152211084  
Program studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Vistra Vefisia, S.SiT., MPH  
NIDN 0630108702

Ungaran Februari 2023  
yang membuat pernyataan



Yulianti  
152211084

## **LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Yulianti

Nomor Induk Mahasiswa : 152211084

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image*, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di ungaran  
Pada tanggal : januari 2023  
Yang menyatakan

Yulianti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### Identitas Penulis :

Nama : Yulianti  
NIM : 152211084  
Tempat tanggal lahir : Sempe, 5 November 1998  
Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Status : Mahasiswa

Alamat : Dusun Sempe. A Rt/Rw 004/002 Desa  
Sempe Kecamatan Moyo Hulu

No telepon : 085338281514

Email : [ulyanti05@gmail.com](mailto:ulyanti05@gmail.com)

Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo

Angkatan : 2021

### Riwayat Pendidikan :

1. SD (2006-2011) : SDN SEMPE keamatan moyo hulu
2. SMP (2011-2014) : SMPN 4 SATAP moyo hulu
3. SMA (2014-2017) : SMKN 04 sumbawa besar
4. DIII (2017-2020) : Stikes ar-rum salatiga
5. S1 (2021- sekarang) : Universitas Ngudi Waluyo

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi yang berjudul “Gambaran Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang” ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas hidayah dan rahmat-Nya tanpa perlindungan dan karunia-Nya penulis tidak dapat menyelesaikan Skripsi tepat waktu, sehingga rasa syukur selalu terpanjat kepada-Nya
2. Kedua orang tuaku bapak Sukarman.S dan ibu Darhani yang selalu memberikan semangat dan motivasi, memberikan dukungan, pengorbanan dan jerih payah yang diberikan kepada saya, sehingga sampai saat ini saya bisa menyelesaikan studi ini, semoga ALLAH senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kedua orang tuaku. Amiin
3. Dosen pembimbing Ibu Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH, selaku Dosen pembimbing yang telah banyak sekali membantu dalam penyusunan Skripsi saya selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu membimbing saya dalam penyusunan Skripsi.
4. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku, yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untukku.
5. Teman-teman yang selalu membantu dan memotivasi untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Terimakasih kepada seluruh Dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing saya memberikan ilmu yang bermanfaat untuk saya, dan akan menjadi bekal saya di masa depan.



**Kebidanan Program Sarjana  
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Skripsi, 2023  
Yulianti  
152211084**

**GAMBARAN PERAN PENDAMPING KELUARGA BAGI CALON  
PENGANTIN UNTUK MENCEGAH STUNTING DI DESA DELIK  
KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pendamping Keluarga adalah pendampingan terhadap keluarga yang memiliki kerawanan stunting. Dimaknai sebagai serangkaian kegiatan yang meliputi penyuluhan, fasilitasi pelayanan rujukan dan fasilitasi pemberian bantuan sosial yang bertujuan meningkatkan akses informasi dan pelayanan kepada keluarga/keluarga beresiko stunting seperti ibu hamil, ibu pasca persalinan, anak usia 0–59 bulan, serta semua calon pengantin/PUS melalui pendampingan 3 bulan pranikah sebagai bagian dari pelayanan nikah untuk deteksi dini faktor risiko stunting dan melakukan upaya meminimalisir /pencegahan pengaruh dari faktor risiko stunting.

**Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran peran pendamping keluarga didesa delik kecamatan tuntang kabupaten semarang

**Metode:** jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional. Jumlah populasi sebanyak 37 pendamping keluarga. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode total sampling dengan instrument penelitian kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil:** mengidentifikasi faktor resiko melahirkan stunting peran positif 23 responden (62.2%) , mengedukasi peran positif 19 (51.4%), memfasilitasi calon pengantin melakukan upaya (treatment) pencegahan melahirkan stunting peran positif 25 (67.6 %), menginformasikan/memastikan calon pengantin mengikuti kelas/mendapatkan materi bimbingan perkawinan peran positif 23 (62.2 %), melakukan KIE peran positif 24 (64.9 %), melakukan pencatatan /pelaporan peran positif 21 (56.8%) , Peran pendamping keluarga secara umum peran positif 21 (56.8%)

**Simpulan:** peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting di desa delik yaitu peran positif sebanyak 21 responden (56.8%).

**Kata kunci:** peran, pendamping keluarga, calon pengantin, stunting

Midwifery Undergraduate Program  
Ngudi Waluyo Ungaran University  
Thesis, 2023  
Yulianti  
152211084

**DESCRIPTION OF THE ROLE OF FAMILY ASSISTANTS FOR  
PROSPECTIVE BRIDES TO PREVENT STUNTING IN DELIK  
VILLAGE, TUNTANG SUB-DISTRICT, REGENCY  
SEMARANG**

**ABSTRACT**

**Background:** Family Companion is assistance to families who are prone to stunting. Interpreted as a series of activities which include counseling, facilitation of referral services and facilitation of social assistance with the aim of increasing access to information and services for families/families at risk of stunting such as pregnant women, postpartum mothers, children aged 0–59 months, and all prospective brides/PUS through 3-month pre-marital assistance as part of marriage services for early detection of stunting risk factors and making efforts to minimize/prevent the effects of stunting risk factors.

**Research purposes:** to find out the description of the role of a family companion in the village of Delik, Tuntang sub-district, Semarang district

**Method:** this type of quantitative descriptive research with a cross sectional approach. The total population is 37 family companions. The sampling technique used the total sampling method with a questionnaire research instrument. Data analysis using frequency distribution.

**Results:** identifying risk factors for stunting birth positive role 23 respondents (62.2%) , educating positive role 19 (51.4%), facilitating prospective brides to carry out efforts (treatment) to prevent birth stunting positive role 25 (67.6%), informing/ensuring prospective brides follow class/receive positive role marriage guidance material 23 (62.2%), carry out positive role IEC 24 (64.9%), record/report positive role 21 (56.8%) , role of family companion in general positive role 21 (56.8%)

**Conclusion:** the role of a family companion for the bride and groom to prevent stunting in the village of Delik is a positive role for 21 respondents (56.8%).

**Keywords:** role, family companion, bride and groom, stunting

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis masih banyak mendapat masukan, dukunga bimbingan dari berbagai pihak, baik secara lisan maupun tertulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maa penulis mengucapkan trimakasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.kes, Ka. Prodi kebidanan program sarjana
4. Vistra Veftisia, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pemikiran, dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan peneliti dari awal hingga akhir penyusunan proposal penelitian.
5. Para staf dosen pengajar S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak menyediakan waktu dan tempat konsultasi sehingga proposal ini terselesaikan.

6. Orang tua saya (Bpk Sukarman.S dan Ibu Darhani) yang selalu mendoakan dan memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah membantu, mengarahkan dan memberikan waktu, pikiran, semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Penulis sepenuhnya menyadari dalam pembuatan proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak, Penulis menyadari dalam penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sehingga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, 22 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TUJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Tujuan Teoritis .....	10
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Desain Penelitian.....	27

B. Lokasi Penelitian.....	27
C. Subyek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data.....	36
G. Analisa Data .....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum.....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	41
C. Ketebatasan Penelitian .....	74
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi pertanyaan kuesioner .....	32
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Umur peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang. ....	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang. ....	42
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang. ....	42
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang. ....	43
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Status peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang. ....	43
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan lama menjadi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting Di Desa Delik Kabupaten Semarang.....	44
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting tentang Mengidentifikasi Faktor Resiko Melahirkan Anak Stunting.....	44
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi jawaban Peran Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin Untuk Mencegah Stunting tentang Mengidentifikasi Faktor Resiko Melahirkan Anak Stunting.....	45
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang mengedukasi faktor resiko melahirkan anak stunting.....	48

Tabel 4.10	Distribusi frekuensi jawaban peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang mengedukasi faktor resiko melahirkan anak stunting .....	48
Tabel 4.11	Distribusi frekuensi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang memfasilitasi calon pengantin melakukan upaya (treatment) pencegahan melahirkan anak stunting .....	53
Tabel 4.12	Distribusi frekuensi jawaban peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang memfasilitasi calon pengantin melakukan upaya (treatment) pencegahan melahirkan anak stunting .....	54
Tabel 4.13	Distribusi frekuensi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang Menginformasikan dan memastikan catin mengikuti kelas dan/atau mendapatkan materi bimbingan perkawinan .....	57
Tabel 4.14	Distribusi frekuensi jawaban peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang Menginformasikan dan memastikan catin mengikuti kelas dan/atau mendapatkan materi bimbingan perkawinan .....	58
Tabel 4.15	Distribusi frekuensi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang Melakukan KIE dan memastikan calon pengantin baru yang belum layak hamil untuk menunda kehamilan dengan kontrasepsi yang sesuai (pil atau kondom) .....	62
Tabel 4.16	Distribusi frekuensi peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang Melakukan KIE dan memastikan calon pengantin baru yang belum layak hamil untuk menunda kehamilan dengan kontrasepsi yang sesuai (pil atau kondom).....	62
Tabel 4.17	Distribusi frekuensi peran peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang pencatatan dan pelaporan pelaksanaan pendampingan calon pengantin ...	67
Tabel 4.18	Distribusi frekuensi jawaban peran pendamping keluarga bagi calon pengantin untuk mencegah stunting tentang pencatatan dan pelaporan pelaksanaan pendampingan calon pengantin.....	68
Tabel 4.19	Distribusi frekuensi gambaran peran pendamping keluarga pada calon pengantin untuk mencegah Stunting di Desa Delik Kabupaten Semarang .....	70



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi