

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA
PRA-LANSIA DI DESA KARANGTENGAH KECAMATAN TUNTANG
KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh:

LUTFIA YUS SYAHIDA

(021191014)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 13 Februari 2023

Pembimbing



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes

NIDN. 0015027801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA
LANSIA DI DESA KARANGTENGAH KECAMATAN TUNTANG
KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh:

**LUTFIA YUS SYAHIDA
(021191014)**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 20 Februari 2023

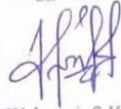
Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Heri Sugianto, S.KM.,M.Kes

NIDN : 0015027801

Anggota/ Penguji 1



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN 0613117502

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN.0613117502

Anggota/ Penguji 2



Alfian Afandi, S.KM.,M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802



Fakultas Kesehatan

Heri Sugianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lutfia Yus Syahida

NIM : 021191014

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA-LANSIA DI DESA KARANGTENGAH KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Heri Sugiarto, S.KM.,M.Kes

NIDN. 0015027801

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lutfia Yus Syahida

NIM. 021191014

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lutfia Yus Syahida

NIM : 021191014

Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pra-lansia Di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabuapten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pra-lansia Di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabuapten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Lutfia Yus Syahida

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Lutfia Yus Syahida
021191014

Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pra-Lansia Di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara kronis dengan nilai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik >90 mmHg. Wilayah kerja Puskesmas Tuntang menjadi salah satu daerah dimana kasus Hipertensi tinggi dikarenakan selalu ada kasus Hipertensi di setiap tahunnya dan masuk dalam urutan ke-2 dengan jumlah kasus paling banyak setelah Puskesmas Dadapayam. Tingginya jumlah kasus Hipertensi didukung oleh beberapa faktor diantaranya yaitu masih banyak warga yang tidak memperhatikan pola makan yang dikonsumsi, terlalu berlebihan mengonsumsi garam, dan masih banyak perilaku merokok. Upaya untuk mengurangi atau mencegah terjadinya hipertensi dapat dilakukan pada Pra-lansia untuk meminimalisir kejadian hipertensi serta timbulnya penyakit komplikasi akibat komplikasi pada usia lanjut. Tujuan dalam penelitian ini untuk menggambarkan perilaku pencegahan hipertensi pada Pra-lansia di Desa Karangtengah.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan adalah Pra-lansia berumur (45-59) yang bertempat tinggal di RW 1 dan RW 3 yang berjumlah sebanyak 8 RT dikarenakan pada RW 1 dan RW 3 berjumlah 289 Pra-lansia, yang diambil dengan menggunakan teknik convenience sampling berjumlah 253. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat yang diinterpretasikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Karakteristik responden berjenis kelamin perempuan sebanyak (128) 50,6%. Kelompok umur terbanyak umur 45-59 tahun berjumlah (92) 36,4%, Pendidikan paling banyak SMP (83) 32,8%. Pekerjaan mayoritas bekerja sebagai petani (65) 25,7%. Responden dengan pengetahuan cukup (132) 52,2%, responden memiliki sikap dengan kategori mendukung (228) 90,1%, dan responden yang memiliki perilaku pencegahan hipertensi cukup (143) 56,5%.

Simpulan: Responden di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang dengan pengetahuan cukup, sikap mendukung dan perilaku pencegahan hipertensi cukup

Kata kunci: Hipertensi, Perilaku Pencegahan, Pra-Lansia

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Lutfia Yus Syahida
021191014

Description of Hypertension Prevention Behavior in Pre-Elderly in Karangtengah Village, Tuntang District, Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases characterized by a chronic increase in blood pressure with systolic blood pressure values ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure >90 mmHg. Tuntang Public Health Center working area is one of the areas where hypertension cases are high because there are always cases of hypertension every year and is in second place with the highest number of cases after Dadapayam Public Health Center. The high number of hypertension cases is supported by several factors including many residents who do not pay attention to the diet consumed, consume too much salt, and there are still many smoking behaviors. Efforts to reduce or prevent the occurrence of hypertension can be made in the pre-elderly to minimize the incidence of hypertension and the onset of complications due to complications in old age. The purpose of this study is to describe hypertension prevention behavior in pre-elderly people in Karangtengah Village.

Methods: This type of research is a study using quantitative methods with a descriptive research design with a cross sectional approach. The sample used was pre elderly aged (45-59) who lived in RW 1 and RW 3 which amounted to 8 RTs because in RW 1 and RW 3 there were 289 pre-elderly, which were taken using convenience sampling technique totaling 253. Data collection was carried out with a questionnaire sheet. Data analysis using univariate analysis which is interpreted by frequency distribution.

Results: The characteristics of respondents were female (128) 50.6%. The largest age group was 45-59 years old totaling (92) 36.4%, the most junior high school education (83) 32.8%. The majority of occupations work as farmers (65) 25.7%. Respondents with sufficient knowledge (132) 52.2%, respondents have a supportive attitude (228) 90.1%, and respondents who have hypertension prevention behavior are sufficient (143) 56.5%.

Conclusion: Respondents in Karangtengah Village, Tuntang Subdistrict, Semarang Regency with sufficient knowledge, supportive attitude and moderate hypertension prevention behavior.

Keywords: Hypertension, Preventive Behavior, Pre-elderly

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lutfia Yus Syahida
Tempat/Tanggal lahir : Demak, 8 Februari 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : lutfiayus809@gmail.com
Alamat : Ds. Bandungrejo RT 06 RW 01 Kecamatan Karanganyar
Kabupaten Demak

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008-2013 : SD Negeri Bandungrejo
2. Tahun 2013-2016 : MTs Negeri 1 Kudus
3. Tahun 2016-2019 : SMA NU AL-Ma'ruf Kudus
4. Tahun 2019-sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA-LANSIA DI DESA KARANGTENGAH KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG” dapat terselesaikan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana. Terimakasih penulis ucapkan kepada keluarga besar terutama kepada kedua orang tua, Bapak Sudirno dan ibu Jumparoh yang telah memberikan dukungan baik secara moril , material, kasih sayang, doa, dan segala toleransi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih yang mendalam juga kepada banyak pihak atas bantuan, dan dukungannya selama proses pengerjaan sampai selesai, terutama kepada:

1. Prof.Dr. Subyantoro,M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni,S.KM.,M.Kes selaku Ketua program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Heri Sugiarto,S.KM,M.Kes pembimbing saya yang telah meluangkan waktu,memberikan bimbingan, arahan, dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan awal penyusunan skripsi sampai selesai.
5. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini
6. Sahabat-sahabat penulis: Febriyana Yuka A, Nila Fanani,Nurul Cindi R, Umi Faridatul, Devy Fitria yang selalu menemani, mendukung, dan menampung cerita susah senang penulis.

7. Seluruh teman PSKM angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ungaran, Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hilisa'.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis.....	10
B. Kerangka Teoritis.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Defenisi Operasional.....	37
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan Data.....	42

G. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Desa Karangtengah	48
B. Gambaran Karakteristik Responden	49
C. Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pra-Lansia.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR SINGKATAN

HDL = *High Density Lipoprotein*

PTM = Penyakit Tidak Menular

WHO = World Health Organization

CARDIA = Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study

ARIC= Atherosclerosis Risk In Communities

SOR = Stimulus Organisme Respons

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional	37
Tabel 3.2	<i>Coding</i> Olah Data.....	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur .	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Pra-lansia	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Pada Pra-lansia	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Hipertensi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1 Peta Administrasi Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang ...	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 2. Lembar Ethical Clearance
- Lampiran 3. Lembar *Informed consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lembar 5. Tabel Pengolahan Data
- Lembar 6. Surat izin studi pendahuluan di Puskesmas Tuntang
- Lampiran 7. Surat izin pengambilan data di Desa Karangtengah
- Lampiran 8. Surat balasan izin pengambilan data
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian