

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Lutfia Yus Syahida
021191014

Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pra-Lansia Di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara kronis dengan nilai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik >90 mmHg. Wilayah kerja Puskesmas Tuntang menjadi salah satu daerah dimana kasus Hipertensi tinggi dikarenakan selalu ada kasus Hipertensi di setiap tahunnya dan masuk dalam urutan ke-2 dengan jumlah kasus paling banyak setelah Puskesmas Dadapayam. Tingginya jumlah kasus Hipertensi didukung oleh beberapa faktor diantaranya yaitu masih banyak warga yang tidak memperhatikan pola makan yang dikonsumsi, terlalu berlebihan mengonsumsi garam, dan masih banyak perilaku merokok. Upaya untuk mengurangi atau mencegah terjadinya hipertensi dapat dilakukan pada Pra-lansia untuk meminimalisir kejadian hipertensi serta timbulnya penyakit komplikasi akibat komplikasi pada usia lanjut. Tujuan dalam penelitian ini untuk menggambarkan perilaku pencegahan hipertensi pada Pra-lansia di Desa Karangtengah.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan adalah Pra-lansia berumur (45-59) yang bertempat tinggal di RW 1 dan RW 3 yang berjumlah sebanyak 8 RT dikarenakan pada RW 1 dan RW 3 berjumlah 289 Pra-lansia, yang diambil dengan menggunakan teknik convenience sampling berjumlah 253. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat yang diinterpretasikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Karakteristik responden berjenis kelamin perempuan sebanyak (128) 50,6%. Kelompok umur terbanyak umur 45-59 tahun berjumlah (92) 36,4%, Pendidikan paling banyak SMP (83) 32,8%. Pekerjaan mayoritas bekerja sebagai petani (65) 25,7%. Responden dengan pengetahuan cukup (132) 52,2%, responden memiliki sikap dengan kategori mendukung (228) 90,1%, dan responden yang memiliki perilaku pencegahan hipertensi cukup (143) 56,5%.

Simpulan: Responden di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang dengan pengetahuan cukup, sikap mendukung dan perilaku pencegahan hipertensi cukup

Kata kunci: Hipertensi, Perilaku Pencegahan, Pra-Lansia

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Lutfia Yus Syahida
021191014

Description of Hypertension Prevention Behavior in Pre-Elderly in Karangtengah Village, Tuntang District, Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases characterized by a chronic increase in blood pressure with systolic blood pressure values ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure >90 mmHg. Tuntang Public Health Center working area is one of the areas where hypertension cases are high because there are always cases of hypertension every year and is in second place with the highest number of cases after Dadapayam Public Health Center. The high number of hypertension cases is supported by several factors including many residents who do not pay attention to the diet consumed, consume too much salt, and there are still many smoking behaviors. Efforts to reduce or prevent the occurrence of hypertension can be made in the pre-elderly to minimize the incidence of hypertension and the onset of complications due to complications in old age. The purpose of this study is to describe hypertension prevention behavior in pre-elderly people in Karangtengah Village.

Methods: This type of research is a study using quantitative methods with a descriptive research design with a cross sectional approach. The sample used was pre elderly aged (45-59) who lived in RW 1 and RW 3 which amounted to 8 RTs because in RW 1 and RW 3 there were 289 pre-elderly, which were taken using convenience sampling technique totaling 253. Data collection was carried out with a questionnaire sheet. Data analysis using univariate analysis which is interpreted by frequency distribution.

Results: The characteristics of respondents were female (128) 50.6%. The largest age group was 45-59 years old totaling (92) 36.4%, the most junior high school education (83) 32.8%. The majority of occupations work as farmers (65) 25.7%. Respondents with sufficient knowledge (132) 52.2%, respondents have a supportive attitude (228) 90.1%, and respondents who have hypertension prevention behavior are sufficient (143) 56.5%.

Conclusion: Respondents in Karangtengah Village, Tuntang Subdistrict, Semarang Regency with sufficient knowledge, supportive attitude and moderate hypertension prevention behavior.

Keywords: Hypertension, Preventive Behavior, Pre-elderly