



**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA
PAPUA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**OLEH
PORLIN WENDA
020118A044**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Porlin Wenda
020118A044

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA PAPUA DI KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa peralihan dari kehidupan kanak-kanak menuju dewasa awal yang ditandai akan adanya perubahan secara biologis dan psikologis. Dalam hal ini remaja terjadi perubahan secara biologis meliputi perubahan fisik dan berkembangnya seks primer dan sekunder. Sedangkan pada perubahan psikologis meliputi adanya perubahan dalam hal emosi yang berubah dan merasa lebih sensitif dimana perilaku remaja sangat berkaitan dengan pola makan dan status gizi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Papua di Kota Semarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Papua di Kota Semarang. Sampel dalam penelitian adalah 130 Mahasiswa Papua di Kota Semarang yang diambil datanya dengan teknik *Simpel Random Sampling* dengan alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, microtoise, timbangan digital. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran pola makan dan status gizi pada mahasiswa dengan responden 130, hasil menunjukkan bahwa jenis makanan pada mahasiswa Papua di kota semarang mayoritas tepat sebanyak 119 sampel (91,5%), frekuensi makan pada mahasiswa papua di kota semarang mayoritas tidak teratur sebanyak 80 orang (61,5%), jumlah/porsi makan pada mahasiswa papua di kota semarang mayoritas tidak sesuai sebanyak 67 orang (51,5%), dan sttaus gizi mahasiswa papua di kota semarang mayoritas normal sebesar 34,6% (45) orang.

Simpulan : Gambaran pola makan dan status gizi pada mahasiswa papua tergolong kurang baik. Maka itu sangat di harapkan untuk menerapkan pola makan yang baik untuk menjaga agar status gizi tetap normal dan terhindar dari penyakit.

Kata Kunci : Gambaran Pola Makan, Status Gizi, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Porline Wenda
020118A044

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF PAPUA STUDENTS IN THE CITY OF SEMARANG

ABSTRACT

Background: Adolescence is a period of transition from childhood to early adulthood which is marked by biological and psychological changes. In this case, biological changes occur in adolescents, including physical changes and the development of primary and secondary sex. Meanwhile, psychological changes include changes in terms of changing emotions and feeling more sensitive where adolescent behavior is closely related to eating patterns and nutritional status. The purpose of this study was to describe the diet and nutritional status of Papuan students in the city of Semarang.

Research Methods: This study uses a quantitative descriptive design. The population in this study were Papuan students in the city of Semarang. The sample in this study was 130 Papuan students in the city of Semarang whose data was collected using the Simple Random Sampling technique with data collection tools using questionnaires, microtoise, digital scales. Data analysis using univariate analysis.

Results: The results of this study show an overview of eating patterns and nutritional status in students with 130 respondents, the results show that the type of food for Papuan students in the city of Semarang is the majority, as many as 119 samples (91.5%), the frequency of eating in Papuan students in the city of Semarang is the majority irregular as many as 80 people (61.5%), the majority of the number/portions of food for Papuan students in the city of Semarang are not appropriate as many as 67 people (51.5%), and the majority of the nutritional status of Papuan students in Semarang city is normal by 34.6% (45) people.

Conclusion: The description of eating patterns and nutritional status of Papuan students is classified as not good. So it is highly expected to adopt a good diet to maintain normal nutritional status and avoid disease.

Keywords: Dietary Overview, Nutritional Status, Adolescents.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI
MAHASISWA PAPUA DI KOTA SEMARANG**

Oleh :

Porlin Wenda

020118A044

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan Telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Januari 2023

Pembimbing



Ita Puji Lestari, S. KM., M.Kes
NIDN:0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI
MAHASISWA PAPUA DI KOTA SEMARANG**

Oleh :

Porlin Wenda

020118A044

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 6 Februari 2023

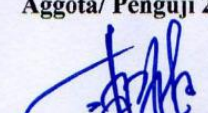
**Tim Penguji
Ketua /Pembimbing**


Ita Puji Lestari, S. KM., M.Kes
NIDN.0617038801

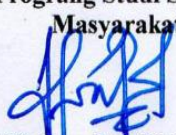
Aggota/ Penguji 1


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes(Epid)
NIDN. 0614077602

Aggota/ Penguji 2


Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

**Ketua Progranng Studi S1 Kesehatan
Masyarakat**


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Porlin Wenda

NIM : 020118A044

Mhasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Papua Di Kota Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Ungaran, 16 Februari 2023
Yang Buat Pernyataan

Porlin Wenda

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Porlin Wenda

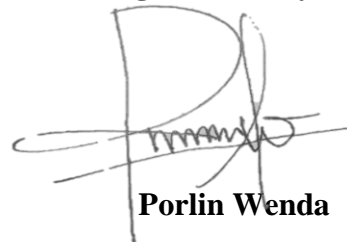
NIM : 020118A044

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Papua Di Kota Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 16 Februari 2023

Yang Buat Pernyataan



Porlin Wenda

BIODATA



Nama : Porlin Wenda
Tempat Tanggal Lahir : Wamena, 1 Juni 1999
Agama : Kristen Protestan
Pekerjaan : Mahasiswi
Suku/Kebangsaan : Lani / Indonesia
Nama Orangtua :
Ayah : Melius Wenda
Pekerjaan : Petani
Ibu : Nikena Tabuni
Pekerjaan : Petani
Anak Ke- : 1 (satu)
Alamat : jl. Angrek, Kam. Topo Jaya, Distrik Uwapa, Kab. Nabire
provinsi Papua Tengah
Sosial Media : |porlinwenda@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007 – 2012 : SD Impres Topo Jaya
2. Tahun 2012 – 2015 : SMP Negeri 2 Uwapa
3. Tahun 2015 – 2018 : SMA Negeri 7 Nabire

Tahun 2018 – 2022 : Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat serta rahmat dan karunia-Nya. Skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Papua Di Kota Semarang” ini dapat diselesaikan oleh peneliti walaupun menemui kesulitan maupun rintangan.

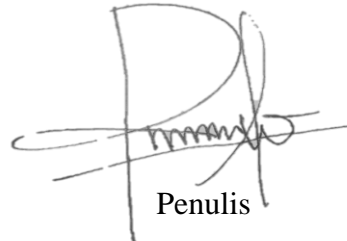
Penyusunan dan penulisan skripsi penelitian ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh di Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo pada masa akhir pendidikan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni S.KM., M. Kes, selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ita Puji Lestari S.KM., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini.
6. Badan Pengurus Himpunan Pelajar Dan Mahasiswa Papua Semarang (HIPMAPAS) dan semua Ketua-Ketua Paguyuban dan Komunitas di bawah wadah HIPMAPAS yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian pada Mahasiswa Papua Di Kota Semarang.
7. Mahasiswa/I Papua di Kota Semarang yang telah bersedia dan meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga yang paling berarti bagi penulis, Bapak tercinta (Melius Wenda), Ibu tercinta (Nikena Tabuni), Nenek tercinta (Paola Tabuni), adik tersayang (Porlince Wenda), adik tersayang (Metusalah Sisilia Wenda), adik tersayang (Yonathan Rivaldo Isak Wenda) yang selalu memberikan semua cinta dan kasih sayang tanpa batas yang penulis rasakan tanpa kenal waktu.
9. Para sahabatku (kakak Ester Lita Onim, Steven Tebai, Fransiska Magai, Feronika Madai, Mis Murib, Mey Lestuni) terimakasih atas dukungan, perhatian dan semua kebaikan yang telah kalian berikan kepada saya.

10. Teman-teman angkatan 2018, terimakasih untuk semangat dan warna warni serta kenangan yang tidak terlupakan saat bersama kalian.
11. Keluarga besar HIPMA LANI Korwil Semarang-Salatiga, IKB-PMPT Korwil Semarang, IPMAPUJA Korwil Semarang-Salatiga, IPMANAPANDODE Korwil Semarang-Salatiga, IPMAP Korwil Semarang, IPMMO Korwil Semarang-Salatiga yang telah membantu dalam bekal ilmu dan dana selama penulis berstudi di Semarang.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis yakin dan percaya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritikan, masukan dan tindak lanjut sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan yang membacanya. Akhirnya Kepada Tuhan Yang Mahakuasa penulis tak henti-hentinya mengucapkan syukur hingga Skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya.

Ungaran, 16 Februari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERYATAAN ORSINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	7
BIODATA.....	8
ABSTRAK.....	2
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pola Makan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengelolaan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Kota Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pola makan	Error! Bookmark not defined.
D. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.