

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Porlin Wenda
020118A044

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA PAPUA DI KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa peralihan dari kehidupan kanak-kanak menuju dewasa awal yang ditandai akan adanya perubahan secara biologis dan psikologis. Dalam hal ini remaja terjadi perubahan secara biologis meliputi perubahan fisik dan berkembangnya seks primer dan sekunder. Sedangkan pada perubahan psikologis meliputi adanya perubahan dalam hal emosi yang berubah dan merasa lebih sensitif dimana perilaku remaja sangat berkaitan dengan pola makan dan status gizi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Papua di Kota Semarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Papua di Kota Semarang. Sampel dalam penelitian adalah 130 Mahasiswa Papua di Kota Semarang yang diambil datanya dengan teknik *Simpel Random Sampling* dengan alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, microtoise, timbangan digital. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran pola makan dan status gizi pada mahasiswa dengan responden 130, hasil menunjukkan bahwa jenis makanan pada mahasiswa Papua di kota semarang mayoritas tepat sebanyak 119 sampel (91,5%), frekuensi makan pada mahasiswa papua di kota semarang mayoritas tidak teratur sebanyak 80 orang (61,5%), jumlah/porsi makan pada mahasiswa papua di kota semarang mayoritas tidak sesuai sebanyak 67 orang (51,5%), dan sttaus gizi mahasiswa papua di kota semarang mayoritas normal sebesar 34,6% (45) orang.

Simpulan : Gambaran pola makan dan status gizi pada mahasiswa papua tergolong kurang baik. Maka itu sangat di harapkan untuk menerapkan pola makan yang baik untuk menjaga agar status gizi tetap normal dan terhindar dari penyakit.

Kata Kunci : Gambaran Pola Makan, Status Gizi, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Porline Wenda
020118A044

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF PAPUA STUDENTS IN THE CITY OF SEMARANG

ABSTRACT

Background: Adolescence is a period of transition from childhood to early adulthood which is marked by biological and psychological changes. In this case, biological changes occur in adolescents, including physical changes and the development of primary and secondary sex. Meanwhile, psychological changes include changes in terms of changing emotions and feeling more sensitive where adolescent behavior is closely related to eating patterns and nutritional status. The purpose of this study was to describe the diet and nutritional status of Papuan students in the city of Semarang.

Research Methods: This study uses a quantitative descriptive design. The population in this study were Papuan students in the city of Semarang. The sample in this study was 130 Papuan students in the city of Semarang whose data was collected using the Simple Random Sampling technique with data collection tools using questionnaires, microtoise, digital scales. Data analysis using univariate analysis.

Results: The results of this study show an overview of eating patterns and nutritional status in students with 130 respondents, the results show that the type of food for Papuan students in the city of Semarang is the majority, as many as 119 samples (91.5%), the frequency of eating in Papuan students in the city of Semarang is the majority irregular as many as 80 people (61.5%), the majority of the number/portions of food for Papuan students in the city of Semarang are not appropriate as many as 67 people (51.5%), and the majority of the nutritional status of Papuan students in Semarang city is normal by 34.6% (45) people.

Conclusion: The description of eating patterns and nutritional status of Papuan students is classified as not good. So it is highly expected to adopt a good diet to maintain normal nutritional status and avoid disease.

Keywords: Dietary Overview, Nutritional Status, Adolescents.