



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK
TULIS DI DESA PILANG, KECAMATAN MASARAN,
KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Oleh
RISNA MUSFIROTIN HIMAH
NIM.021191039

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK
TULIS DI DESA PILANG, KECAMATAN MASARAN,
KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh

RISNA MUSFIROTIN HIMAH

NIM.021191039

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK TULIS
DI DESA PILANG KECAMATAN MASARAN
KABUPATEN SRAGEN**

Disusun oleh:

RISNA MUSFIROTIN HIMAH
NIM. 021191039

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 3 Februari 2023
Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK
TULIS DI DESA PILANG, KECAMATAN MASARAN,
KABUPATEN SRAGEN**

Disusun oleh:
RISNA MUSFIROTIN HIMAH
NIM. 021191039

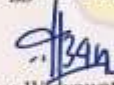
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 1


Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.K.M., M. Kes
NIDN.0625068002

Anggota / Penguji 2


Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN.0617038801

**Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat**


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502


Dekan Fakultas Kesehatan
Eko Susanto, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN.0677097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Risna Musfirotin Himah

Tempat, tanggal lahir : Grobogan, 31 Agustus 2000

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dsn. Ngasem, RT/RW 09/02, Ds. Asemrudung, Kec.
Geyer, Kab. Grobogan

Email : musfirotin31@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2006 – 2012 : SD N 1 Asemrudung

Tahun 2012 – 2015 : SMP N 3 Geyer

Tahun 2015 – 2018 : SMA N 1 Geyer

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Risna Musfirotin Himah
NIM : 021191039
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK TULIS DI DESA PILANG, KECAMATAN MASARAN, KABUPATEN SRAGEN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Lestari, S. K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ungaran, 10 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Risna Musfirotin Himah
021191039

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risna Musfirotin Himah
NIM : 021191039
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan



RISNA MUSFIROTIN HIMAH
021191039

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi. Februari 2023
Risna Musfirotin Himah
021191039

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK TULIS DI DESA PILANG
KECAMATAN MASARAN KABUPATEN SRAGEN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO), kejadian kelelahan mata (astenopia) adalah 40-90% pada tahun 2014. Menurut WHO, 285 juta orang atau 4,24% dari populasi dunia menderita gangguan penglihatan dalam bentuk pengurangan penglihatan/ketajaman penglihatan dan kebutaan yang buruk 246 juta orang atau 65% dari populasi mengalami *low vision*. Kelelahan mata yang disebabkan oleh stres intensif pada fungsi tunggal dari mata. Kelelahan mata dapat berdampak bagi pekerja menurunnya produktivitas kerja. keluhan kelelahan mata dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pekerjaan, individu, dan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja batik tulis di Desa Pilang , Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen sejumlah 55 pekerja. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 33 pekerja yang didapatkan dengan metode purposive sampling. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner, observasi, dan wawancara. Analisis data menggunakan fisher exact.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,430$), tidak ada hubungan intensitas pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,714$), ada hubungan antara jarak mata ke obyek dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,022$), ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,027$), tidak ada hubungan antara lama kerja dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,696$).

Simpulan : kelelahan mata pada pekerja berkaitan dengan faktor jarak mata ke obyek, masa kerja dan tidak ada kaitannya dengan usia, intensitas pencahayaan dan lama kerja.

Kata Kunci : Usia, tingkat pencahayaan, jarak mata ke obyek, masa kerja, lama kerja, keluhan kelelahan mata.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Project Final. February 2023
Risna Musfirotin Himah
021191039

**FACTORS RELATED TO COMPLAINTS OF EYE TIRED IN BATIK
WRITING WORKERS IN PILANG VILLAGE, MASARAN DISTRICT,
SRAGEN DISTRICT**

ABSTRACT

Background : According to the World Health Organization (WHO), the incidence of eye fatigue (asthenopia) was 40-90% in 2014. According to WHO, 285 million people or 4.24% of the world's population suffer from visual impairment in the form of reduced vision/visual acuity. and severe blindness 246 million people or 65% of the population experience low vision. Eyestrain caused by intense stress on a single function of the eye. Eye fatigue can have an impact on workers decreasing work productivity. Eye fatigue complaints are influenced by several factors, namely work, individuals, and the environment. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of eye fatigue in written batik workers in Pilang Village, Masaran District, Sragen Regency.

Methods: This research is a quantitative study with an observational analytic design using a cross sectional approach. The population in this study were all written batik workers in Pilang Village, Masaran District, Sragen Regency with a total of 55 workers. The sample in this study were 33 workers obtained by purposive sampling method. Data collection was obtained through questionnaires, observation, and interviews. Data analysis using fisher's exact.

Results: The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between age and complaints of eye fatigue ($p=0.430$), there was no relationship between lighting intensity and complaints of eye fatigue ($p=0.714$), there was a relationship between eye distance to objects and complaints of eye fatigue ($p = 0.022$), there is a relationship between length of work and complaints of eye fatigue ($p = 0.027$), there is no relationship between length of work and complaints of eye fatigue ($p = 0.696$).

Conclusion: eye fatigue in workers is related to the distance between the eye and the object, length of work and has nothing to do with age, light intensity and length of work.

Keywords : Age, lighting level, distance from object to eye, length of work, length of work, complaints of eye fatigue.

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan pada nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah berjasa, membimbing, serta memberikan bantuan, dukungan dan motivasi yang membangun agar tersusunnya skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons. selaku Ketua Yayasan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

5. Ibu Sri Lestari, S. K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, arahan, serta sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, semangat dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini. Untuk bapak dan ibu semoga selalu diberikan kesehatan, panjang umur serta kebahagiaan agar bisa terus mendampingi anak terakhirmu ini dimasa depan (Amin).
8. Kedua kakak saya, mas Andri Setyo W dan mbak Yeni Setyoningsih terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang telah diberikan kepada saya.
9. Kepada teman dekat saya mas Gatot Rezki B, terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
10. Pemilik industri dan pekerja batik tulis di Desa Pilang atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam penelitiannya.
11. Teman-teman seperjuangan saya terutama Risma, Rizka Nur, Vivi, Lisa, Rida terima kasih atas semangat, tawa, dan bantuan dalam proses skripsi ini.
12. Teman-teman Public Health 2019 yang selalu memberikan semangat untuk berjuan bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi.

13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Anatomi dan Fisiologi Mata	11
2. Kelelahan Mata	17
3. Proses Pembuatan Batik Tulis.....	37
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subyek Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Variabel Penelitian	47
F. Pengumpulan Data	47
G. Etika Penelitian	52
H. Pengolahan Data.....	53
I. Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran objek penelitian	56
B. Hasil dan pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Standar Pencahayaan Kegiatan Industri dan Kerajinan-Tekstil	30
Table 3.1	Definisi Operasiona.....	45
Tabel. 3.2	Coding.....	53
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.....	57
Table 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen	58
Table 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas pencahayaan dengan obyek pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.....	58
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jarak mata dengan obyek pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen	59
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan masa kerja pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.....	60
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama kerja pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.....	61
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Kelelahan Mata Yang Dialami Pekerja Batik Tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.....	63
Tabel 4.9	Hubungan usia dengan keluhan kelelahan mata	63
Tabel 4.10	Hubungan tingkat pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata	66

Tabel 4.11 Hubungan jarak mata ke obyek dengan keluhan kelelahan mata	67
Tabel 4.12 Hubungan masa kerja dengan keluhan kelelahan mata	70
Tabel 4.13 Hubungan lama kerja dengan keluhan kelelahan mata	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Mata.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lampiran pengambilan data	82
Lampiran 2.	Balasan persetujuan dari Desa.....	83
Lampiran 3.	Ethical Clearance.....	84
Lampiran 4.	Informed Consent.....	85
Lampiran 5.	Kuesioner penelitian	86
Lampiran 6.	Hasil input faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja batik tulis di desa pilang kecamatan masaran kabupaten sragen.....	90
Lampiran 7.	Hasil output faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja batik tulis di desa pilang kecamatan masaran kabupaten sragen.....	92
Lampiran 8.	Hasil Ouput (UJI CHI-SQUARE).....	94
Lampiran 9.	Dokumentasi.....	99
Lampiran 10.	Lembar konsul	100