

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi. Februari 2023
Risna Musfirotin Himah
021191039

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK TULIS DI DESA PILANG
KECAMATAN MASARAN KABUPATEN SRAGEN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO), kejadian kelelahan mata (astenopia) adalah 40-90% pada tahun 2014. Menurut WHO, 285 juta orang atau 4,24% dari populasi dunia menderita gangguan penglihatan dalam bentuk pengurangan penglihatan/ketajaman penglihatan dan kebutaan yang buruk 246 juta orang atau 65% dari populasi mengalami *low vision*. Kelelahan mata yang disebabkan oleh stres intensif pada fungsi tunggal dari mata. Kelelahan mata dapat berdampak bagi pekerja menurunnya produktivitas kerja. keluhan kelelahan mata dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pekerjaan, individu, dan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja batik tulis di Desa Pilang , Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pekerja batik tulis di Desa Pilang, Kecamatan Masaran, Kabupaten Sragen sejumlah 55 pekerja. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 33 pekerja yang didapatkan dengan metode purposive sampling. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner, observasi, dan wawancara. Analisis data menggunakan fisher exact.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,430$), tidak ada hubungan intensitas pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,714$), ada hubungan antara jarak mata ke obyek dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,022$), ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,027$), tidak ada hubungan antara lama kerja dengan keluhan kelelahan mata ($p=0,696$).

Simpulan : kelelahan mata pada pekerja berkaitan dengan faktor jarak mata ke obyek, masa kerja dan tidak ada kaitannya dengan usia, intensitas pencahayaan dan lama kerja.

Kata Kunci : Tingkat pencahayaan, jarak mata ke obyek, keluhan kelelahan mata.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project. February 2023
Risna Musfirotin Himah
021191039

**FACTORS RELATED TO COMPLAINTS OF EYE TIRED IN BATIK
WRITING WORKERS IN PILANG VILLAGE, MASARAN DISTRICT,
SRAGEN DISTRICT**

ABSTRACT

Background : According to the World Health Organization (WHO), the incidence of eye fatigue (asthenopia) was 40-90% in 2014. According to WHO, 285 million people or 4.24% of the world's population suffer from visual impairment in the form of reduced vision/visual acuity. and severe blindness 246 million people or 65% of the population experience low vision. Eyestrain caused by intense stress on a single function of the eye. Eye fatigue can have an impact on workers decreasing work productivity. Eye fatigue complaints are influenced by several factors, namely work, individuals, and the environment. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of eye fatigue in written batik workers in Pilang Village, Masaran District, Sragen Regency.

Methods: This research is a quantitative study with an observational analytic design using a cross sectional approach. The population in this study were all written batik workers in Pilang Village, Masaran District, Sragen Regency with a total of 55 workers. The sample in this study were 33 workers obtained by purposive sampling method. Data collection was obtained through questionnaires, observation, and interviews. Data analysis using fisher's exact.

Results: The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between age and complaints of eye fatigue ($p=0.430$), there was no relationship between lighting intensity and complaints of eye fatigue ($p=0.714$), there was a relationship between eye distance to objects and complaints of eye fatigue ($p = 0.022$), there is a relationship between length of work and complaints of eye fatigue ($p = 0.027$), there is no relationship between length of work and complaints of eye fatigue ($p = 0.696$).

Conclusion: eye fatigue in workers is related to the distance between the eye and the object, length of work and has nothing to do with age, light intensity and length of work.

Keywords : Lighting level, distance from eye to object, complaints of eye fatigue.