

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Rizka Nur Fadilah  
021191028

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN DI RUMAH  
SAKIT BANYUMANIK**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pengguna komputer secara global, sekitar 45 sampai 70 juta orang menggunakan waktunya untuk melihat tampilan komputer. Di Amerika Serikat, terdapat 150-200 juta penduduk terkena dampak CVS. Prevalensi CVS sebesar 66,8% pada pekerja bank Jateng, RSI Sultan Agung dan RSUP dr. Kariadi. *Computer Vision Syndrome (CVS)* adalah sekumpulan gejala pada mata dan leher yang disebabkan oleh penggunaan komputer yang berlebihan. Kejadian CVS dapat mengakibatkan kerusakan mata dan dapat mempengaruhi kenyamanan pekerja dalam menggunakan komputer. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome (CVS)* pada karyawan di Rumah Sakit Banyumanik.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah karyawan Rumah Sakit Banyumanik. Sampel penelitian ini adalah 30 karyawan yang menggunakan komputer menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, wawancara, dan pengukuran. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Fisher's Exact*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan usia ( $p= 0,427$ ), jenis kelamin ( $p=0,461$ ), lama kerja (1,000), jarak mata ( $p= 1,000$ ) dengan keluhan CVS. Dan terdapat hubungan masa kerja ( $p= 0,028$ ) dengan keluhan CVS pada karyawan di Rumah Sakit Banyumanik.

**Kesimpulan:** Faktor yang berhubungan dengan keluhan *computer vision syndrome* pada karyawan di Rumah Sakit Banyumanik adalah masa kerja di depan komputer. Sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan *computer vision syndrome* adalah usia, jenis kelamin, lama kerja, intensitas pencahayaan, dan jarak mata ke monitor.

**Kata kunci:** Keluhan CVS, usia, jenis kelamin, masa kerja, lama kerja, intensitas pencahayaan lokal, jarak mata ke monitor.

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Program of Public Health, Faculty of Health**  
**Final Project, February 2023**  
**Rizka Nur Fadilah**  
**021191028**

**FACTORS RELATED TO COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)  
COMPLAINTS IN EMPLOYEES AT BANYUMANIK HOSPITAL**

**ABSTRACT**

**Background:** Computer users globally, around 45 to 70 million people spend their time looking at computer displays. In the United States, there are 150-200 million people affected by CVS. The prevalence of CVS is 66.8% in Central Java bank workers, RSI Sultan Agung and RSUP dr. Kariadi. Computer Vision Syndrome is a collection of eye and neck symptoms caused by excessive computer use. CVS events can cause eye damage and can affect the comfort of workers in using computers. The purpose of this study was to determine the factors associated with Computer Vision Syndrome (CVS) complaints among employees at Banyumanik Hospital.

**Method:** This type of research is a quantitative study using an observational analytic research design with a cross sectional approach. The population of this research is the employees of Banyumanik Hospital. The sample of this research is 30 employees who use computers using purposive sampling technique. Research data obtained through questionnaires, interviews, and measurements. Data analysis used the Chi-Square test and Fisher's Exact test.

**Results:** The results showed that there was no correlation between age ( $p = 0.427$ ), gender ( $p = 0.461$ ), length of work (1.000), eye distance ( $p = 1.000$ ) with CVS complaints. And there is a correlation between working period ( $p = 0.028$ ) and CVS complaints among employees at Banyumanik Hospital.

**Conclusion:** Factors related to complaints of computer vision syndrome among employees at Banyumanik Hospital is the length of time they have worked in front of the computer. While factors that are not related to complaints of computer vision syndrome are age, gender, length of work, lighting intensity, and eye distance to the monitor.

**Keywords:** CVS complaints, age, gender, years of service, length of work, local lighting intensity, eye distance to monitor.