



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBYEKTIF PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
KARYAWAN PABRIK TAHU KECAMATAN UNGARAN
BARAT DAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh
NUZUL NUR ANIVA
021191066

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBYEKTIF PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
KARYAWAN PABRIK TAHU KECAMATAN UNGARAN
BARAT DAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh

NUZUL NUR ANIVA

021191066

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBYEKTIF PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
KARYAWANPABRIK TAHU KECAMATAN UNGARAN
BARAT DAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

Disusun Oleh:

NUZUL NUR ANIVA

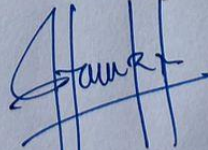
021191066

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 2 Februari 2023

Pembimbing



**Ita Puji Lestaki, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
 KELUHAN SUBYEKTIF PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
 KARYAWANPABRIK TAHU KECAMATAN UNGARAN
 BARAT DAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

disusun oleh:

NUZUL NUR ANIVA
 021191066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0617038801

Anggota / Penguji 1



Sri Lestari, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0630059101
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0613117502

Anggota / Penguji 2


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep
 NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

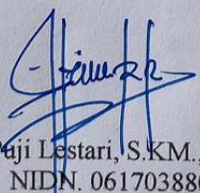
Nama : Nuzul Nur Aniva
NIM : 021191066
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subyektif Penyakit Akibat Kerja Pada Karyawan Pabrik Tahu Kecamatan Ungaran Barat Dan Kecamatan Ungaran Timur” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Februari 2023

Pembimbing


Ita Paji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Yang membuat pernyataan


Nuzul Nur Aniva
021191066



KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuzul Nur Aniva
NIM : 021191066
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Keluhan Subyektif Penyakit Akibat Kerja Pada
Karyawan Pabrik Tahu Kecamatan Ungaran Barat
Dan Kecamatan Ungaran Timur

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subyektif Penyakit Akibat Kerja Pada Karyawan Pabrik Tahu Kecamatan Ungaran Barat Dan Kecamatan Ungaran Timur” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Nuzul Nur Aniva
021191066

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

NAMA : NUZUL NUR ANIVA

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KABUPATEN SEMARANG, 13 DESEMBER 2000

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

KEWARGANEGARAAN : INDONESIA

ALAMAT : LEGOKSARI UTARA 56 RT3 RW2 UNGARAN
BARAT

EMAIL : nuzulnuraniva13@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

TAHUN 2016-2019 : SMK NU UNGARAN

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Nuzul Nur Aniva
021191066

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA KARYAWAN PABRIK TAHU KECAMATAN UNGARAN BARAT DAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR

ABSTRAK

Latar belakang: PAK adalah penyakit disebabkan oleh faktor pekerjaan atau lingkungan kerja. Faktor lingkungan kerja meliputi faktor fisika, faktor kimia, faktor biologi, faktor ergonomi, dan faktor psikososial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian PAK pada karyawan pabrik tahu Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur. Berdasarkan data yang diperoleh peneliti mengenai keluhan subyektif penyakit akibat kerja di pabrik tahu Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur dalam proses produksi yaitu suhu tubuh meningkat karena ruanga kerja panas bersumber dari proses pemasakan bubur kedelai dan penggorengan tahu, keluhan gangguan pernafasan bersumber dari asap pembakaran tahu dan aroma tidak sedap dari limbah tahu, tangan pekerja berkontak langsung dengan air saat proses produksi menimbulkan penyakit kulit muncul ruam merah, keluhan terpleset karena lingkungan tempat kerja tidak dijaga kebersihannya sehingga air menggenang, keluhan nyeri otot punggung bagian bawah pada proses *Manual Material Handlling* hingga *muscoluskeletal* akibat postur tubuh pekerja tidak ergonomis, kelelahan karena durasi jam kerja melebihi 7 jam dalam sehari, bahkan dihari sabtu dan minggu tetap menjalankan pekerjaannya, keluhan gangguan pendengaran saat proses penggilingan kedelai bersumber dari mesin giling

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional dengan pendekatan crosssectional. Populasi penelitian ini ialah seluruh karyawan pabrik tahu di Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur. Besar sampel berjumlah 90 orang menggunakan total sampling. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil peneliti menunjukkan bahwa terdapat hubungan usia dengan keluhan subyektif penyakit akibat kerja ($p=0,001$), terdapat hubungan masa kerja dengan keluhan subyektif penyakit akibat kerja ($p=0,000$), terdapat hubungan lama kerja dengan keluhan subyektif penyakit akibat kerja ($p=0,011$), dan tidak ada hubungan penggunaan alat pelindung diri ($p=0,124$) dengan keluhan subyektif penyakit akibat kerja di Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur.

Simpulan : Faktor yang berhubungan dengan keluhan subyektif penyakit akibat

kerja pada karyawan pabrik tahu Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur adalah usia, masa kerja, lama kerja. Sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan subyektif penyakit akibat kerja adalah penggunaan alat pelindung diri.

Kata Kunci : Kejadian PAK, usia, masa kerja, lama kerja, dan penggunaan APD

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Public Health, Faculty of Health Sciences
Final Project, Februari 2023
Nuzul Nur Aniva
021191066

**FACTORS RELATED TO SUBJECTIVE COMPLAINTS OF
OCCUPATIONAL DISEASES IN KNOW FACTORY EMPLOYEES IN
UNGARAN BARAT AND EAST UNGARAN DISTRICT
ABSTRACT**

Background: occupational disease is a disease caused by work factors or the work environment. Work environment factors include physical factors, chemical factors, biological factors, ergonomic factors and psychosocial factors. The purpose of this study was to determine the factors associated with obsessive-compulsive disorder in tofu factory workers in West Ungaran and East Ungaran sub-districts.

Based on data obtained by researchers about subjective complaints of occupational diseases in tofu factories in West Ungaran and East Ungaran, in the production process, namely an increase in body temperature due to heat in the work space that occurs when tofu is cooked. soybean porridge and fried tofu, complaints of shortness of breath due to burnt tofu smoke and foul-smelling tofu dregs, workers' hands come into direct contact with water during the production process, causing skin diseases, red rashes, complaints of aches and pains because the work environment is not kept clean resulting in stagnant water, complaints of pain in the lower back muscles during manual loading and unloading work on the musculoskeletal system due to non-ergonomic worker postures, fatigue due to long working days of more than 7 hours. day. Even on Saturdays and Sundays, they still do their job. There are no complaints and hearing loss in the soybean grinding process comes from machine l

Methods: This type of research is a quantitative study with an observational analytic design and a cross-sectional approach. All participants in this study were workers in tofu factories in West Ungaran and East Ungaran. The sample size is 90 people using total sampling. Research data obtained through questionnaires, observation and interviews. The chi-square test was used in data analysis.

Results: The results showed that there was a relationship between age and subjective complaints of work-related diseases ($p=0.001$), there was a relationship between work experience and subjective complaints of work-related diseases ($p=0.000$), there was a relationship between work experience and subjective complaints of work-related diseases ($p= 0.000$). 0.011), and no relationship was found between the use of personal protective equipment ($p=0.124$) with subjective complaints of occupational diseases in West Ungaransky and East Ungeransky Districts.

Conclusion: Factors related to subjective complaints of occupational diseases in tofu factory workers in West Ungaran and East Ungaran are age, work experience, work experience. While the factor that is not related to subjective complaints of work-related diseases is the use of personal protective equipment.

Keywords: incidence of occupational diseases, age, years of service, years of service, use of personal protective equipment.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subyektif Penyakit Akibat Kerja Pada Karyawan Pabrik Tahu Kecamatan Ungaran Barat Dan Kecamatan Ungaran Timur” dapat terselesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah berkat semangat, kerja keras, dukungan dan doa dari berbagai pihak.

Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar W, S.KM., M.Kes. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Perencanaan.
3. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
4. Sri Wahyuni, S.KM. M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sri Lestari, S.KM, M.Kes selaku dosen peminatan K3 yang selalu memberikan arahan, dukungan. dan semangat.
7. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelajaran, pengalaman, dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Lokasi penelitian pabrik tahu Kecamatan Ungaran Barat dan Kecamatan Ungaran Timur yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut hingga peneliti dapat menyelesaikan pengambilan data.

9. Kedua orang tua saya, Bapak Nurochim dan Ibu Rasmiranti yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, dan segala hal demi kelancaran dalam terselesaikannya skripsi ini.
10. Septi, Novi, Mardiansyah, Rizka, Rizka, Ajeng, Pavetta, Risma, pemilik NIM 185030100111116 yang selalu memberikan semangat, meluangkan waktu tenaga, doa dan dukungannya dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh keluarga besar dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat berguna bagi peneliti yang diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 2 Februari 2023

Peneliti,



Nuzul Nur Aniva

021191066

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis	10
B. Prosedur Kerja proses pembuatan tahu	28
C. Hipotesis.....	33
D. Kerangka Teori.....	34
E. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Variabel Peneliti.....	37

E. Definisi Operasional.....	38
F. Pengumpulan data	39
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Objek Penelitian	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65