

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan, bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sejumlah 20 orang (66,7%), dan tingkat pendidikan responden sebagian besar adalah SMP sejumlah 16 orang (53,3%), serta sebagian besar lama waktu responden tinggal di Desa Mendongan selama 15 tahun sejumlah 8 orang (26,7%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat 1 orang (3,3%) responden terpapar pestisida yang ditandai dengan kadar kolinesterase abnormal yaitu sebesar 14.865 U/L, sedangkan responden yang tidak terpapar pestisida terapat 29 orang (96,7%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat 1 orang (3,3%) responden yang masuk ke dalam kagetogi hipertensi tahap 1 dengan tekanan darah sistolik paling tinggi yaitu sebesar 136 mmHg, sedangkan 16 orang (53,3%) responden memiliki tekanan darah pada kategori rendah dan terdapat 10 orang (33,3%) responden dengan kategori normal.
4. Distribusi responden berdasarkan paparan pestisida dengan tekanan darah sistolik diketahui bahwa terdapat 1 orang (3,3%) responden mengalami paparan pestisida abnormal dengan tekanan darah meningkat, sedangkan responden yang terpapar pestisida normal sebanyak 29 orang (96,7%)

dengan tekanan darah yang bervariasi dimana terdapat 1 orang dengan kategori hipertensi tahap 1, kategori meningkat terdapat 2 orang, kategori normal terdapat 10 orang dan kategori rendah terdapat 16 orang.

5. Berdasarkan hasil uji korelasi spearman diperoleh hasil $p\text{-value}=0,186$ dimana nilai $p>0,05$ artinya tidak ada hubungan yang bermakna antara paparan pestisida dengan tekanan darah sistolik pada remaja di Desa Mendongan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengendalikan aktivitas, pola makan, dan pola tidur responden agar tidak mempengaruhi hasil pemeriksaan sehingga dapat diperoleh hasil pengukuran yang lebih valid.

2. Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan dapat bermanfaat menjadi bahan kajian pustaka sebagai pengembangan keilmuan dan memperkaya khasanah keilmuan mengenai paparan pestisida kaitannya dengan tekanan darah.

3. Bagi Puskesmas Sumowono

Puskesmas dapat berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan kepada remaja yang bertempat tinggal di wilayah pertanian mengenai dampak paparan pestisida terhadap tekanan darah serta puskesmas dapat memberikan program untuk melakukan pemeriksaan secara berkala.

4. Bagi Pemerintah Daerah

Dapat menjadi referensi dan bahan masukan sebagai bahan pertimbangan bagi Dinas Kesehatan dalam merumuskan suatu kebijakan terkait penatalaksanaan peningkatan tekanan darah bagi masyarakat yang tinggal di wilayah pertanian Kabupaten Semarang.