



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
DENGAN PENGETAHUAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DI PAUD CAHYA MENTARI**

SKRIPSI

Oleh
SINTA DWI LESTARI
021191020

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Sinta Dwi Lestari
021191020

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DENGAN PENGETAHUAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN DI PAUD CAHYA MENTARI

ABSTRAK

Latar Belakang: Cuci tangan pakai sabun merupakan sebuah proses membersihkan kotoran dan debu dari tangan dengan menggunakan air yang mengalir dan sabun, serta langkah-langkah yang benar untuk sehingga dapat memutus rantai penyebaran penyakit. Cuci tangan dapat dilakukan sebelum atau sesudah makan, setelah memegang unggas, menggelap ingus dan lain-lain. (KEMENKES RI, 2014). Diare merupakan penyumbang ketiga angka kesakitan dan kematian pada anak diberbagai negara berkembang seperti di Indonesia setiap anak berisiko terkena diare sebanyak 3,3 kali selama setahun (Agrina, 2018). Profil Kesehatan Indonesia (2021) temuan kasus penderita diare pada semua umur yang ditangani di fasilitas pelayanan kesehatan sebesar 33,6% dan pada balita sebesar 23,8 % dari sasaran yang ditetapkan. Dari wawancara dengan kepala sekolah didapatkan hasil belum pernah ada petugas penyuluhan kesehatan dari Puskesmas terdekat dan terdapat pula hasil wawancara terdapat 3 siswa yang bisa menerapkan langkah cuci tangan pakai sabun dengan benar sedangkan sisanya belum bisa menerapkan langkah cuci tangan dengan tepat.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *Pre Experimental* dan rancangan *One-Group Pre-Post test design*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *Purposive Sampling*, pada siswa TK di PAUD Cahya Mentari sebanyak 23 siswa. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan kategori tinggi yaitu 4,3 %. Sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan memiliki pengetahuan 30,4 % dengan kategori tinggi. berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh hasil *p value*=0,000 dimana nilai $p<0,05$, sehingga diperoleh simpulan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan pengetahuan siswa TK antara sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video tentang Cuci Tangan Pakai Sabun.

Simpulan: Pendidikan kesehatan melalui media video berpengaruh terhadap pengetahuan siswa tentang Cuci Tangan Pakai Sabun.

Kata kunci: Video, Siswa TK, Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Sinta Dwi Lestari
021191020

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEO MEDIA WITH KNOWLEDGE OF HANDWASHING WITH SOAP AT CAHYA MENTARI PAUD

ABSTRACT

Background : Washing hands with soap is a process of cleaning dirt and dust from hands using running water and soap, as well as the correct steps to break the chain of disease transmission. Hand washing can be done before or after eating, after handling poultry, wiping snot and others. (RI Ministry of Health, 2014). Diarrhea is the third contributor to morbidity and mortality in children in various developing countries, such as in Indonesia, every child is at risk of getting diarrhea 3.3 times a year (Agrina, 2018). The Indonesian Health Profile (2021) found that 33.6% of cases of diarrhea sufferers of all ages were handled in health care facilities and 23.8% of the target set for toddlers. From the interview with the school principal, it was found that there had never been a health education officer from the nearest health center and there were also interview results, there were 3 students who could properly apply the steps for washing hands with soap, while the rest could not apply the steps for washing hands properly.

Method : The type of research used in this research is quantitative research using the Pre-Experimental approach and the One-Group Pre-Post test design. The sample in this study was taken using the purposive sampling technique, with 23 kindergarten students at Cahya Mentari PAUD. The research instrument is a questionnaire sheet. Data analysis in this study used the Wilcoxon test with $\alpha=0.05$.

Result : The results showed that respondents with prior knowledge of health education were in the high category, namely 4.3%. Meanwhile, after being given health education, 30.4% had knowledge in the high category. Based on the Wilcoxon test, the results obtained were p value = 0.000 where the value of $p < 0.05$, so that it was concluded that there was an effect of health education on the knowledge of kindergarten students between before and after being given health education through video media about Handwashing with Soap.

Conclusion : Health education through video media influences students' knowledge about Handwashing with Soap.

Keryword : Video, Kindergarten Students, Knowledge of Handwashing with Soap.

HALAMAM PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
DENGAN PENGETAHUAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DI PAUD CAHYA MENTARI**

disusun oleh :

SINTA DWI LESTARI

021191020

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes

NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO DENGAN PENGETAHUAN CUCI TANGAN PAKAI
SABUN DI PAUD CAHYA MENTARI**

disusun oleh:

SINTA DWI LESTARI

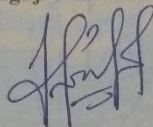
NIM. 021191020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

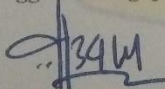
Tanggal :

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



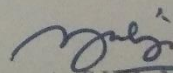
**Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502**

Anggota / Penguji 1



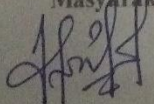
**Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068002**

Anggota / Penguji 2



**Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0614077602**

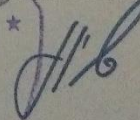
**Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat**



**Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502**



Dekan Fakultas Kesehatan



**Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

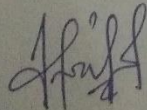
Nama : Sinta Dwi Lestari
NIM : 0201191020
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dengan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Di PAUD Cahya Mentari" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Februari 2023

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Yang membuat pernyataan



Sinta Dwi Lestari
NIM. 021191020

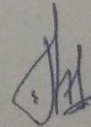
KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinta Dwi Lestari
NIM : 021191020
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dengan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Di PAUD Cahya Mentari

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dengan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Di PAUD Cahya Mentari" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Sinta Dwi Lestari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sinta Dwi Lestari

Tempat/ tanggal lahir : Grobogan, 14 September 2000

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : sintadwilestari4@gmail.com

Alamat : Dusun Kalimaro, RT 02/RW 04, Kecamatan
Kedungjati, Kabupaten Grobogan

Riwayat pendidikan :

1. Tahun 2006-2012 SDN Bandung
Wonosegoro
2. Tahun 2012-2015 MTs Darussalam Bandung
Wonosegoro
3. Tahun 2015-2018 SMK Yayasan Pharmasi
Semarang
4. Tahun 2019 terdaftar sebagai mahasiswa
Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dengan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Di PAUD Cahya Mentari” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kustiyo, S.Kom., S.E., M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi serta memberikan motivasi.
7. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.

8. Kedua orang tua dan kakak saya yang hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
9. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
11. Terimakasih untuk teman-teman makjreng mania, Febriyana Sekar Kinanti, Mutia Futikha Sari, Hananda Oktaviani, Titania Ayu Patricia yang sudah selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.

Ungaran 03 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teoretis	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Definisi Operasional	24
E. Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan Data	29

G. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum PAUD Cahya Mentari	32
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	33
D. Gambaran Pengetahuan Sebelum Dilakukan Intervensi	33
E. Gambaran Pengetahuan Setelah Dilakukan Intervensi	37
F. Gambaran Perbedaan Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi	40
G. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	