

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga yaitu kurang sebanyak 217 orang (56,5%), pengetahuan cukup sebanyak 151 responden (39,3%) dan pengetahuan baik 16 responden (4,2%)
2. Sikap terhadap pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga sebagian besar mendukung sebanyak 298 orang (77,6%) dan tidak mendukung 86 responden (22,4%).
3. Perilaku pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga paling banyak dalam kategori perilaku baik sebanyak 172 responden (44,8%), kategori perilaku cukup 139 responden (36,2%), dan perilaku berkategori kurang yaitu 73 responden (19,0%).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja yang pengetahuannya masih kurang, sikapnya kurang mendukung dan perilakunya masih kurang diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dengan cara mencari informasi dari media maupun tenaga kesehatan dan merubah sikap serta memperbaiki perilaku dalam pencegahan hipertensi.

2. Bagi Puskesmas Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan dan penyuluhan tentang hipertensi khususnya pada remaja dengan penyuluhan dan konseling tentang perilaku pencegahan hipertensi yang diterapkan pada kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapat, serta dapat di gunakan sebagai salah satu bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya.