



**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI
PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOREJO KIDUL
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

**Oleh :
RESTU SRI ENDHARTI
NIM. 021191001**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2023**



**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI
PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOREJOKIDUL
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

RESTU SRI ENDHARTI

NIM. 021191001

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOREJO
KIDUL KOTA SALATIGA

disusun oleh:

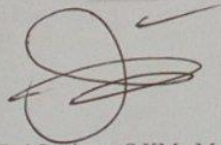
RESTU SRI ENDHARTI

NIM. 021191001

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 7 Februari 2023
Pembimbing



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes
NIDN. 0015027801

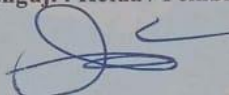
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOREJO
KIDUL KOTA SALATIGA**

disusun oleh:
RESTU SRI ENDHARTI
NIM. 021191001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Jum'at
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes
NIDN. 0015027801

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Restu Sri Endharti
Nomor Induk Mahasiswa : 021191001
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Pembimbing,



Heri Sugiarto, S.KM.,M.Kes
NIDN. 0015027801

Ungaran, Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Restu Sri Endharti
NIM. 021191001

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Restu Sri Endharti

Nomor Induk Mahasiswa : 021191001

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, **“Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Restu Sri Endharti

NIM. 021191001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Restu Sri Endharti
Tempat , tanggal lahir : Boyolali,20 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Budha
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dk.Sampetan, Ds.Sampetan, Rt 07 Rw 04
Kecamatan Gladagsari, Kabupaten Boyolali
Email : restusriendharti@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan formal

2008 -2013 : SD Negeri Sampetan
2013 2016 : SMP Smaratungga Ampel
2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Tenganan
2019 – sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Februari 2023
Restu Sri Endharti
021191001

Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga

ABSTRAK

Latar belakang : Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai lebih dari 1,3 milyar orang (31%) Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesdas Tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan hanya 1/3 kasus hipertensi di Indonesia yang terdiagnosis, sisanya tidak terdiagnosis dimana penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan, sikap, dan perilaku pencegahan Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan 384 responden remaja dari 6991 remaja di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Kidul dengan menggunakan teknik sampel nonprobability sampling dengan penentuan sampel dan pengambilan data menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan penyebaran kuesioner ke responden remaja. Analisis data menggunakan analisis Univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga sebagian besar kurang sebanyak 217 orang (56,5%), Sikap terhadap pencegahan hipertensi pada remaja sebagian besar mendukung sebanyak 298 orang (77,6%) dan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja paling banyak dalam kategori perilaku baik sebanyak 172 responden (44,8%).

Simpulan : Pengetahuan tentang pencegahan hipertensi masih kurang, sikap terhadap pencegahan hipertensi sebagian besar mendukung dan perilaku pencegahan hipertensi berkategori baik.

Kata Kunci : hipertensi, pengetahuan, sikap, perilaku pencegahan.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Public Health Study Program
Final Project, February 2023
Restu Sri Endharti
021191001

An Overview of Hypertension Prevention Behavior in Adolescents in the Work Area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City

ABSTRACT

Background: The incidence of hypertension worldwide reaches more than 1.3 billion people (31%) The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. This has increased compared to the prevalence of hypertension in the 2013 Riskesdas of 25.8%. It is estimated that only 1/3 of cases of hypertension in Indonesia are diagnosed, the rest are not diagnosed where kidney disease is in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in the world. This study aims to describe the knowledge, attitudes, and behavior of preventing hypertension in adolescents in the working area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City.

Method: This type of research is a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The number of samples used was 384 adolescent respondents from 6991 adolescents in the working area of the Sidorejo Kidul Health Center using non-probability sampling technique by determining and collecting data using accidental sampling. The research instrument used questionnaires to teenage respondents. Data analysis used Univariate analysis.

Results: The results showed that knowledge about preventing hypertension in adolescents in the Working Area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City, was mostly lacking, as many as 217 people (56.5%), Attitudes towards preventing hypertension in adolescents mostly supported as many as 298 people (77.6%) and hypertension prevention behavior in adolescents is mostly in the category of good behavior with 172 respondents (44.8%).

Conclusion: Knowledge about hypertension prevention is still lacking, attitudes towards hypertension prevention are mostly supportive and hypertension prevention behavior is in a good category.

Keywords : hypertension, knowledge, attitudes, preventive behaviors.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga**”. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama ini dari berbagai pihak. Sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM, M, Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kedua orang tua saya Bapak Maryadi dan Ibu Sumarti, adik saya Restu Kusala Wardani terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.
7. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, Februari 2023

Restu Sri Endharti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep/kerangka berpikir.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Data	46

G. Analisis Data	49
H. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambara Lokasi Penelitian	52
B. Hasil	54
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	18
Tabel 2.2	Kalsifikasi Hipertensi Menurut JNC_VII 2003	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga ...	55
Tabel 4.3	Kajian Item Pertanyaan Pengetahuan tentang pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga	57
Tabel 4.5	Kajian Item Pertanyaan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga...	58
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga	59
Tabel 4.7	Kajian Item Pertanyaan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat studi pendahuluan ke Kesatuan Bangsa dan Politik.....	70
Lampiran 2.	Surat studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 3.	Surat studi pendahuluan ke Puskesmas Sidorejo Kidul	72
Lampiran 4.	Surat ijin penelitian dan mencari data ke Kesatuan Bangsa dan Politik..	73
Lampiran 5.	Surat ijin penelitian dan mencari data ke Dinas Kesehatan.....	74
Lampiran 6.	Surat ijin penelitian dan mencari data ke Puskesmas Sidorejo Kidul	75
Lampiran 7.	Surat ijin dari kesatuan bangsa dan politik	76
Lampiran 8.	Ethical Cleraent.....	78
Lampiran 9.	Surat permohonan uji validitas.....	79
Lampiran 9.	Surat permohonan responden.....	80
Lampiran 10.	Surat persetujuan responden.....	81
Lampiran 11.	Kuisisioner.....	82
Lampiran 12.	Rekap Data.....	85
Lampiran 13.	Hasil olah data penelitian.....	96
Lampiran 14.	Lembar Konsultasi	134
Lampiran 15.	Dokumentasi	135