

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Februari 2023
Restu Sri Endharti
021191001

Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga

ABSTRAK

Latar belakang : Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai lebih dari 1,3 milyar orang (31%) Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesdas Tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan hanya 1/3 kasus hipertensi di Indonesia yang terdiagnosis, sisanya tidak terdiagnosis dimana penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan, sikap, dan perilaku pencegahan Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan 384 responden remaja dari 6991 remaja di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Kidul dengan menggunakan teknik sampel nonprobability sampling dengan penentuan sampel dan pengambilan data menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan penyebaran kuesioner ke responden remaja. Analisis data menggunakan analisis Univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang pencegahan hipertensi pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga sebagian besar kurang sebanyak 217 orang (56,5%), Sikap terhadap pencegahan hipertensi pada remaja sebagian besar mendukung sebanyak 298 orang (77,6%) dan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja paling banyak dalam kategori perilaku baik sebanyak 172 responden (44,8%).

Simpulan : Pengetahuan tentang pencegahan hipertensi masih kurang, sikap terhadap pencegahan hipertensi sebagian besar mendukung dan perilaku pencegahan hipertensi berkategori baik.

Kata Kunci : hipertensi, pengetahuan, sikap, perilaku pencegahan.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Public Health Study Program
Final Project, February 2023
Restu Sri Endharti
021191001

An Overview of Hypertension Prevention Behavior in Adolescents in the Work Area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City

ABSTRACT

Background: The incidence of hypertension worldwide reaches more than 1.3 billion people (31%) The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. This has increased compared to the prevalence of hypertension in the 2013 Riskesdas of 25.8%. It is estimated that only 1/3 of cases of hypertension in Indonesia are diagnosed, the rest are not diagnosed where kidney disease is in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in the world. This study aims to describe the knowledge, attitudes, and behavior of preventing hypertension in adolescents in the working area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City.

Method: This type of research is a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The number of samples used was 384 adolescent respondents from 6991 adolescents in the working area of the Sidorejo Kidul Health Center using non-probability sampling technique by determining and collecting data using accidental sampling. The research instrument used questionnaires to teenage respondents. Data analysis used Univariate analysis.

Results: The results showed that knowledge about preventing hypertension in adolescents in the Working Area of the Sidorejo Kidul Health Center, Salatiga City, was mostly lacking, as many as 217 people (56.5%), Attitudes towards preventing hypertension in adolescents mostly supported as many as 298 people (77.6%) and hypertension prevention behavior in adolescents is mostly in the category of good behavior with 172 respondents (44.8%).

Conclusion: Knowledge about hypertension prevention is still lacking, attitudes towards hypertension prevention are mostly supportive and hypertension prevention behavior is in a good category.

Keywords : hypertension, knowledge, attitudes, preventive behaviors.