

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Pengetahuan remaja putri sebelum diberikan promosi kesehatan tentang SADARI, dapat diperoleh dari hasil kuesioner yang sudah dibagikan yaitu sebanyak 62,9% dalam kategori remaja yang mempunyai pengetahuan rendah, dengan kategori remaja yang memiliki pengetahuan sedang yaitu sebesar 27,1% dengan jumlah 19 responden, sebesar 10% remaja termasuk dalam kategori tingkat pengetahuan yang tinggi dengan jumlah 10 responden. Hal tersebut disebabkan karena minimnya informasi terkait SADARI yang masih minim oleh remaja di MA Ma'arif Grabag.
2. Pengetahuan remaja putri sesudah diberikan promosi kesehatan tentang SADARI, diperoleh sebanyak 67 (95,7%) Responden remaja yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori tinggi, kemudian untuk sebanyak 3 (4,3%) responden pada remaja yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori sedang serta terdapat ketiadaan remaja dengan pengetahuan rendah sesudah dilakukan pemberian promosi kesehatan terkait SADARI. Hal tersebut menyatakan bahwa tingkat pengetahuan pada remaja di MA Ma'arif Grabag mengalami peningkatan pengetahuan secara signifikan.
3. Ada pengaruh sebelum dan sesudah Intervensi Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan karena nilai  $p < 0,05$  tentang Pemeriksaan Payudara

Sendiri (SADARI) Pada Remaja di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Diharapkan pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas daerah dengan melakukan edukasi tentang SADARI secara rutin upaya meningkatkan kesadaran remaja dalam pencegahan kanker payudara agar selalu dapat mengakses informasi-informasi terbaru dan lebih memahami mengenai deteksi dini kanker payudara sehingga terhindar dari tumor/benjolan pada payudara.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada penelitian berikutnya tidak berhenti sampai disini saja, peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan kanker payudara maupun promosi kesehatan dalam proses peningkatan pengetahuan mendapat hasil penelitiannya lebih baik lagi dan sebagai sumber untuk mendukung hasil penelitian.