PENGARUH INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA DI MA MA'ARIF GRABAG KABUPATEN MAGELANG

SKRIPSI

Oleh:

SETYA DINDA RAHAYU

021191024

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

PENGARUH INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA DI MA MA'ARIF GRABAG KABUPATEN MAGELANG

disusun oleh:

SETYA DINDA RAHAYU

021191024

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M. Kes.
NIDN. 0625068002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA DI MA MA'ARIF GRABAG KABUPATEN MAGELANG

disusun oleh:

SETYA DINDA RAHAYU

021191024

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 6 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes

NIDN. 0625068002

Anggota Penguji 1

Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Anggota Penguji 2

Sri Lestari, S.K.M., M.Kes

NIDN.0630059101

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Setya Dinda Rahayu
Tempat, Tanggal Lahir	:	Wonosobo, 08 September 2000
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Alamat	:	Limbangan Mudal RT/RW 06/02, Kecamatan Mojotengah, Kabupaten Wonosobo
Email	:	setyadindarhy123@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun Tamat 2012	:	SDN 2 Mudal
Tahun Tamat 2015	:	SMP N 2 Mojotengah
Tahun Tamat 2019	:	SMA N 1 Mojotengah

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Setya Dinda Rahayu

NIM : 021191024

Program Studi/Fakultas : Program Studi Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi Berjudul "Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja di Ma Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun..
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbig dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis tercantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran,14 Februari 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M. Kes.
NIDN. 0625068002

Setya Dinda Rahayu
021191024

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	: Setya Dinda Rahayu
NIM	: 021191024
Program Studi/Fakultas Kesehatan	: Program Studi Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja di Ma Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

Setya Dinda Rahayu
021191024

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan; Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Januari 2023
Setya Dinda Rahayu
021191024

PENGARUH INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA DI MA MA'ARIF GRABAG KABUPATEN MAGELANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2021 banyaknya besar kasus kanker payudara pada Wanita Usia Subur (WUS) di Jawa Tengah sebesar 1,5 persen yang terdapat benjolan atau tumor dengan cara pemeriksaan *Cinical Breast Examination* (CBE). Benjolan kanker payudara tertinggi berada di urutan 1 dari 35 Kabupaten se Jawa Tengah dengan kasus benjolan/tumor pada payudara yaitu terletak di Kabupaten Magelang sebesar 20%. Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang SADARI pada Remaja di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang.
Metode: metode penelitian ini adalah metode kuantitaif dengan desain pendekatan analitik dan dilakukan eksperimental dengan *one group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling yang berjumlah 70 responden.
Hasil: dari hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan mendapat kategori tinggi sebesar 10%, sedangkan pada tingkat pengetahuan remaja sesudah diberikan sebanyak 95,7% dan tidak adanya responden dengan kategori tingkat pengetahuan rendah sesudah diberikan penyuluhan tentang SADARI. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan α=0,05 didapatkan nilai p=0,000 (p<0,05).
Simpulan: promosi kesehatan, bahwa ada pengaruh pemberian promosi kesehatan tentang peningkatan pengetahuan terkait SADARI pada remaja putri MA Ma'arif Grabag antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai SADARI.

Kata Kunci: Kanker Payudara, SADARI, Pengetahuan, Promosi Kesehatan, Remaja Putri.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Public Health Study Program
Final, January 2023
Setya Dinda Rahayu
02119102

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION INTERVENTION ON KNOWLEDGE ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AMONG ADOLESCENTS AT MA MA'ARIF GRABAG MAGELANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Based on data from the Central Java Provincial Health Office in 2021, the number of breast cancer cases in women of childbearing age (WUS) in Central Java is 1.5 percent who have lumps or tumors by examining the Cinical Breast Examination (CBE). The highest breast cancer lump is in the 1st place out of 35 districts in Central Java with cases of lumps/tumors in the breast, which is located in Magelang Regency by 20%. The purpose of the study was to determine The Effect of Health Promotion Intervention on Knowledge about Breast Self-Examination (BSE) Among Adolescents at Ma Ma'arif Grabag Magelang District.
Methods: This research method is a quantitative method with an analytical approach design and experimental with one group pretest posttest design. The sampling technique was total sampling which amounted to 70 respondents.
Results: the results showed that respondents with adolescent knowledge levels before being given health promotion received a high category of 10%, while at the level of adolescent knowledge after being given as much as 95.7% and there were no respondents with low knowledge level categories after being given counseling on BSE. Analysis using the Wilcoxon test with $\alpha=0.05$ obtained a value of $p=0.000$ ($p<0.05$).
Conclusion: health promotion, that there is an effect of providing health promotion on increasing knowledge related to SADARI in adolescent girls of MA Ma'arif Grabag between before and after counseling on SADARI.

Keywords: Breast Cancer, BSE, Knowledge, Health Promotion, Adolescent Girls.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang" dapat terealisasikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S. K.M., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi serta pemberikan motivasi.
3. Rosalina S.Kp., M,Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyanto, S.KM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Sri Wahyuni, S,KM. M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
8. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
9. Machfudh, S. Ag selaku Kepala Sekolah beserta guru atau tenaga pengajar di Madrasah Aliyah Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang yang telah memperizinan peneliti untuk melakukan penelitian di MA Ma'arif Grabag

10. Kepada kedua orang tua Ibu Sri Subur Astanti dan Bpk Slamet Sudiharjo yang saya hormati dan cintai, adik-adikku Nadia dan Adhika, serta keluarga yang selama ini telah memberikan do'a, dukungan, pengorbanan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
11. Kepada Faizal Razan Ibnussiva yang saya cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan, dan semangat tiada henti untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
12. Kepada kawan seperjuangan skripsi Farida Kristiana, Sabrila Nisa Aryanti, Zulfa Prihandari, Eni Pratiwi, yang selalu mendukung dan saling membantu penulis.
13. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelenggarakan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Ungaran, Februari 2023

Setya Dinda Rahayu

021191024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
PERNYATAAN ORISINIL vi
KESEDIAAN PUBLIKASI vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
PRAKATA x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Kanker Payudara 10
B. SADARI 23
C. Remaja 26
D. Strategi Promosi Kesehatan 27
E. Media video 35
F. Pengetahuan 37
6. Kerangka Teoretis 41
7. Kerangka Konsep 41

8. Hipotesis 41
BAB III METODE PENELITIAN 42
A. Desain Penelitian 42
B. Lokasi Penelitian 43
C. Subjek Penelitian 43
D. Definisi Operasional 44
E. Variabel Penelitian 45
F. Pengumpulan Data 45
G. Pengolahan Data 52
H. Analisis Data 54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 56
A. Gambaran Umum MA Ma'arif Grabag 56
B. Gambaran Karakteristik Umur 57
C. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan promosi Kesehatan mengenai SADARI di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang. 58
D. Tingkat pengetahuan remaja sesudah diberikan promosi kesehatan mengenai SADARI di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang. 61
E. Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang 67
F. Keterbatasan Penelitian 74
BAB V PENUTUP 76
A. Simpulan 76
B. Saran 77
DAFTAR PUSTAKA 78