

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan; Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Januari 2023
Setya Dinda Rahayu
021191024

**PENGARUH INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) PADA REMAJA DI MA MA'ARIF GRABAG KABUPATEN
MAGELANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2021 banyaknya besar kasus kanker payudara pada Wanita Usia Subur (WUS) di Jawa Tengah sebesar 1,5 persen yang terdapat benjolan atau tumor dengan cara pemeriksaan *Cinical Breast Examination* (CBE). Benjolan kanker payudara tertinggi berada di urutan 1 dari 35 Kabupaten se Jawa Tengah dengan kasus benjolan/tumor pada payudara yaitu terletak di Kabupaten Magelang sebesar 20%. Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang SADARI pada Remaja di MA Ma'arif Grabag Kabupaten Magelang.

Metode: metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain pendekatan analitik dan dilakukan eksperimental dengan *one group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling yang berjumlah 70 responden.

Hasil: dari hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan mendapat kategori tinggi sebesar 10%, sedangkan pada tingkat pengetahuan remaja sesudah diberikan sebanyak 95,7% dan tidak adanya responden dengan kategori tingkat pengetahuan rendah sesudah diberikan penyuluhan tentang SADARI. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Simpulan: promosi kesehatan, bahwa ada pengaruh pemberian promosi kesehatan tentang peningkatan pengetahuan terkait SADARI pada remaja putri MA Ma'arif Grabag antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai SADARI.

Kata Kunci: Kanker Payudara, SADARI, Pengetahuan, Promosi Kesehatan, Remaja Putri.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Public Health Study Program
Final, January 2023
Setya Dinda Rahayu
02119102

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION INTERVENTION ON
KNOWLEDGE ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AMONG
ADOLESCENTS AT MA MA'ARIF GRABAG MAGELANG DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Based on data from the Central Java Provincial Health Office in 2021, the number of breast cancer cases in women of childbearing age (WUS) in Central Java is 1.5 percent who have lumps or tumors by examining the Clinical Breast Examination (CBE). The highest breast cancer lump is in the 1st place out of 35 districts in Central Java with cases of lumps/tumors in the breast, which is located in Magelang Regency by 20%. The purpose of the study was to determine The Effect of Health Promotion Intervention on Knowledge about Breast Self-Examination (BSE) Among Adolescents at Ma Ma'arif Grabag Magelang District.

Methods: This research method is a quantitative method with an analytical approach design and experimental with one group pretest posttest design. The sampling technique was total sampling which amounted to 70 respondents.

Results: the results showed that respondents with adolescent knowledge levels before being given health promotion received a high category of 10%, while at the level of adolescent knowledge after being given as much as 95.7% and there were no respondents with low knowledge level categories after being given counseling on BSE. Analysis using the Wilcoxon test with $\alpha=0.05$ obtained a value of $p=0.000$ ($p<0.05$).

Conclusion: health promotion, that there is an effect of providing health promotion on increasing knowledge related to SADARI in adolescent girls of MA Ma'arif Grabag between before and after counseling on SADARI.

Keywords: Breast Cancer, BSE, Knowledge, Health Promotion, Adolescent Girls.