

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengetahuan remaja putri sebelum dilakukan pendidikan kesehatan melalui media video tentang tablet tambah darah, diperoleh hasil sebanyak 78,7% remaja putri memiliki pengetahuan kategori sedang. Sedangkan sebanyak 10,6% remaja putri memiliki pengetahuan pada kategori rendah. Serta sebanyak 10,6% remaja putri memiliki pengetahuan kategori tinggi.
2. Pada pengetahuan remaja putri sesudah dilakukan pendidikan kesehatan melalui media video tentang tablet tambah darah, diperoleh hasil sebanyak 70,2% remaja putri pada kategori pengetahuan tinggi. Dan sebanyak 29,8% remaja putri memiliki pengetahuan pada kategori sedang serta tidak ada remaja putri yang memiliki pengetahuan pada kategori rendah.
3. Berdasarkan hasil statistik menggunakan uji Wilcoxon didapatkan hasil nilai $p= 0,000$ yang mana H_0 ditolak dan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri di MTs At-Thosari Ungaran Timur.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi remaja putri yang sudah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang tablet tambah darah dapat mengaplikasikan perilaku minum tablet tambah darah untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan kajian yang sama dapat meningkatkan ketelitian lagi baik dari segi kelengkapan data yang diperoleh serta mencari banyak sumber untuk mendukung hasil penelitian. Dengan sampel yang lebih banyak agar dapat memperkuat hasil serta kesimpulan dalam penelitian yang akan dikaji nantinya.