



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI
MTS AT-THOSARI UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/ Ahli Madya

Oleh:

SABRILA NISA ARYANTI

021191027

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI
MTS AT-THOSARI UNGARAN TIMUR**

disusun oleh:

SABRILA NISA ARYANTI

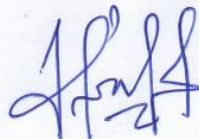
021191027

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 6 Februari 2023

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN.0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI
MTS AT-THOSARI UNGARAN TIMUR**

disusun oleh:

SABRILA NISA ARYANTI

021191027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN.0613117502

Anggota/ Penguji 1



Alfian Afandi, SKM., M.Kes
NIDN. 06160988

Anggota/ Penguji 2



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sabrila Nisa Aryanti
NIM : 021191027
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN. 0613117502

Ungaran, 19 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Sabrila Nisa Aryanti
021191027

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sabrila Nisa Aryanti

NIM : 021191027

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Fakultas
Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 14 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



(Sabrila Nisa Aryanti)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Sabrila Nisa Aryanti
021191027

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI MTS AT-THOSARI UNGARAN TIMUR**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia sering diderita wanita usia subur yang disebabkan siklus menstruasi setiap bulannya dan pola makan yang tidak seimbang. Peningkatan terjadinya anemia pada remaja disebabkan oleh kurangnya edukasi/ pendidikan kesehatan tentang asupan gizi seimbang. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri di MTs At-Thosari.

Metode: Desain analitik pendekatan pre-experimental rancangan one group pretest posttest. Pengumpulan data dengan pretest dahulu lalu dilakukan pendidikan kesehatan melalui media video bersumber dari Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI kemudian setelah tiga hari dibagikan posttest. Responden sebanyak 47 remaja putri di MTs At-Thosari. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling. Analisis dilakukan dengan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata responden berumur 13,89 tahun, paling banyak umur 13 tahun yaitu 31,9% (15 responden). Pengetahuan responden sesudah diberi penkes mengalami peningkatan pada kategori tinggi dari 10,6% (5 responden) menjadi 70,2% (33 responden). Kategori sedang 78,7% (37 responden) menjadi 29,8% (14 responden). Kategori pengetahuan rendah 10,6% (5 responden) menjadi tidak ditemukan responden pengetahuan rendah. Hasil uji Wilcoxon didapatkan 6 responden dengan pengetahuan lebih rendah sesudah dilakukan penkes, 2 responden pengetahuan tetap dan 39 responden pengetahuan lebih tinggi sesudah penkes. Hasil pada $\alpha=0,05$ didapatkan nilai $p=0,000$ sehingga disimpulkan ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penkes melalui media video terhadap pengetahuan tentang tablet tambah darah.

Simpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri di MTs At-Thosari Ungaran Timur.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Tablet tambah darah, Remaja, Video

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Sabrila Nisa Aryanti
021191027

**INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEO MEDIA ON
KNOWLEDGE ABOUT IRON TABLETS IN FEMALE ADOLESCENT
AT MTS AT-THOSARI UNGARAN TIMUR**

ABSTRACT

Background: Anemia is mostly suffered by women of productive age due to the menstrual cycle of women every month and an unbalanced diet. The rise of anemia in adolescents is caused by a lack of education / health education about balanced nutritional intake. The purpose of the study was to determine influence of health education through video media on knowledge about iron tablets in female adolescent at MTS At-Thosari.

Methods: This research method uses an analytical design with a pre-experimental approach with a one group pretest and post test design. Data collection was carried out by distributing pretest statements first and then conducting health education through video media sourced from the Directorate of Promkes and PM Kemenkes RI then after three days a posttest was distributed. Respondents in this study were 47 female adolescent at MTS At-Thosari. Sampling technique with total sampling. The instrument in this study used a questionnaire. The analysis was carried out using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that the average respondent was 13,89 years old and the most age was 13 years old, 31.9% (15 respondents). Respondents knowledge after being given health education increased in the high category from 10.6% (5 respondents) to 70.2% (33 respondents). As for medium and low knowledge categories, it decreased. In moderate category, 78.7% (37 respondents) to 29.8% (14 respondents). In the low knowledge category, 10.6% (5 respondents) became no respondents with low knowledge. Wilcoxon test results obtained 6 respondents with lower knowledge after health care, 2 respondents with fixed knowledge and 39 respondents with higher knowledge after health care. The results at $\alpha=0.05$ obtained a value of $p=0.000$ so it was concluded that there was a difference in knowledge before and after the health education through video media on knowledge about iron tablets in female adolescent.

Conclusion: There is an influence of health educational through video media on knowledge about iron tablets in female adolescent at MTs At-Thosari Ungaran Timur.

Keywords: Health Education, Knowledge, Iron tablets, Adolescents, Video

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sabrila Nisa Aryanti

Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 21 Juli 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Banaran Gemawang 002/003 Kec. Jambu Kab.
Semarang Jawa Tengah

Email : sabrilanisa2107@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

1. Tahun 2007-2013 MI Negeri 5 Semarang
2. Tahun 2013-2016 MTs Sudirman Ngampin
Ambarawa
3. Tahun 2016-2019 SMA Islam Sudirman
Ambarawa
4. Tahun 2019 terdaftar sebagai mahasiswa
Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr. Sigit Ambar Widayati, S.K.M.,M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Rosalina S.Kp.,M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyanto, SKM.,M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi serta memberikan motivasi

7. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini
8. Kedua orang tua yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi
9. Teman seperjuangan Setya Dinda Rahayu, Zulfa Falana Prihandari, Farida Kristiana yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini
10. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anemia	9
B. Tablet Tambah Darah.....	12
C. Remaja.....	16
D. Pengetahuan	17
E. Pendidikan Kesehatan	21
F. Media Pendidikan Kesehatan.....	25
G. Media Video.....	27
H. Kerangka Teori.....	29
I. Kerangka Konsep.....	29
J. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Pengumpulan Data.....	33
G. Pengolahan Data.....	37
H. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum MTs At-Thosari.....	41
B. Gambaran Karakteristik Umur Responden.....	42
C. Gambaran Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Tentang Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur.....	44
D. Gambaran Pengetahuan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Tentang Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur.....	49
E. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Tentang Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs At-Thosari Ungaran Timur.....	54
BAB V PENUTUP.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	