



**FAKTOR PENDUKUNG TERJADINYA PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA MTS DIPONEGORO MENDIRO**

SKRIPSI

Oleh
FARIDA KRISTIANA
021191032

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR PENDUKUNG TERJADINYA PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA MTS DIPONEGORO MENDIRO**

disusun oleh:

FARIDA KRISTIANA


021191032

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes.
NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR PENDUKUNG TERJADINYA PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA MTS DIPONEGORO MENDIRO**

disusun oleh:

FARIDA KRISTIANA

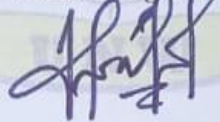
021191032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 6 Februari 2023

**Tim Penguji :
Pembimbing Utama**



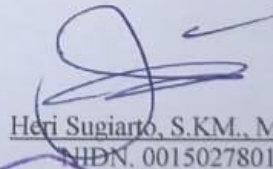
Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0613117502

Penguji 1



Ita Puri Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Penguji 2



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes
NIDN. 0015027801

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502



Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Farida Kristiana
Tempat, tanggal lahir : Marah Kenyah, 16 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Sidomulyo RT/RW 005/005, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang
Email : Farkris16@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2007-2013 : SD Negeri 002 Telen
Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 3 Telen
Tahun 2016-2019 : SMAN 1 Kongbeng

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Farida Kristiana

NIM : 021191032

Program Studi/Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Faktor Pendukung Terjadinya Perilaku Merokok Pada Remaja MTS Diponegoro Mendiro” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 14 Febuari 2023

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN. 0613117502

Yang membuat pernyataan,



Farida Kristiana
021191032

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Farida Kristiana

NIM : 021191032

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor Pendukung Terjadinya Perilaku Merokok Pada Remaja MTS Diponegoro Mendiro” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 14 Febuari 2023
Yang membuat pernyataan,



Farida Kristiana
021191032

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Farida Kristiana
021191032

FAKTOR PENDUKUNG TERJADINYA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA MTS DIPONEGORO MENDIRO

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja yang merokok dapat terkena penyakit kesehatan seperti kanker paru-paru, kanker tenggorokan, ginjal, ovarium, kanker serviks, liver, lambung dan kanker mulut. Perokok pada remaja di Indonesia terdiri dari 15 juta perokok remaja laki-laki dan 6 juta perokok remaja perempuan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor pendukung dengan perilaku merokok pada remaja MTS Diponegoro Mendiro

Metode: Desain penelitian ini berupa analitik, metode penelitian kuantitatif, pendekatan *Cross sectional* dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik total sampling yang diperoleh 108 responden pada remaja MTS Diponegoro Mendiro.

Hasil: Hasil penelitian sebagian besar responden merokok terjadinya perilaku merokok dilihat dari faktor pendukung 83,3%, dukungan orang tua 83,3%, dukungan teman sebaya 65,7%, dukungan sarana dan prasarana 81,5%, dukungan iklan 74,1%, dukungan media sosial 73,1% dan perilaku merokok 72,2%. Hasil uji *chi square* diperoleh faktor pendukung ($p = 0,044$), dukungan orang tua ($p = 0,150$), dukungan teman sebaya ($p = 0,031$), dukungan sarana dan prasarana ($p = 0,029$), dukungan iklan ($p = 0,036$), dukungan media sosial ($p = 0,031$)

Simpulan: ada hubungan faktor pendukung, dukungan teman sebaya, dukungan sarana dan prasarana, dukungan iklan dan dukungan media sosial dengan perilaku merokok pada remaja MTS Diponegoro Mendiro. Tidak ada hubungan dukungan orang tua dengan perilaku merokok pada remaja MTS Diponegoro Mendiro.

Kata Kunci: *Faktor Pendukung, Perilaku Merokok, Remaja*

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Farida Kristiana
021191032

ENABLING & REINFORCING FACTORS FOR SMOKING BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS AT DIPONEGORO MENDIRO MTS

ABSTRACT

Background: Adolescents who smoke can develop health diseases such as lung cancer, throat cancer, kidney, ovarian, cervical cancer, liver, stomach and oral cancer. Adolescent smokers in Indonesia consist of 15 million male adolescent smokers and 6 million female adolescent smokers. The purpose of the study was to determine the relationship of supporting factors with smoking behavior in adolescents of MTS Diponegoro Mendiro.

Objective: This research design is analytic, quantitative research method, cross sectional approach using univariate analysis and bivariate analysis with sampling technique, namely total sampling technique obtained 108 respondents at MTS Diponegoro Mendiro adolescents.

Results: The results of the study most of the respondents smoked the occurrence of smoking behavior seen from supporting factors 83.3%, parental support 83.3%, peer support 65.7%, support facilities and infrastructure 81.5%, advertising support 74.1%, social media support 73.1% and smoking behavior 72.2%. The results of the chi square test obtained supporting factors ($p = 0.044$), parental support ($p = 0.150$), peer support ($p = 0.031$), facilities and infrastructure support ($p = 0.029$), advertising support ($p = 0.036$), social media support ($p = 0.031$).

Conclusion: There is a correlation between supporting factors, peer support, support for facilities and infrastructure, advertising support and social media support with smoking behavior in adolescents at MTS Diponegoro Mendiro. There is no correlation between parental support and smoking behavior in adolescents at MTS Diponegoro Mendiro.

Keywords: *Enabling & Reinforcing Factors, Smoking, Adolescents*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Faktor Pendukung Terjadinya Perilaku Merokok Pada Remaja MTS Diponegoro Mendiro" dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
9. Pak Rumiyanto, S.Pd. selaku bapak kepala sekolah beserta guru atau tenaga pengajar MTS Diponegoro Mendiro yang telah memperizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di lokasi MTS Diponegoro Mendiro
10. Kedua orang tua saya, saudara serta keluarga saya yang berada di Kalimantan yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa,

dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi

11. Kepada Sukoaribowo yang selalu memberi motivasi, semangat dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada teman seperjuangan “Setya Dinda Rahayu, Sabrila Nisa Aryanti, Zulfa Falana Prihandari dan Eni pratiwi” yang telah membantu dalam segala hal dan terimakasih atas dukungannya kepada peneliti.
13. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, 14 Febuari 2023



Farida Kristiana

021191032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Konsep Remaja.....	15
B. Konsep Rokok.....	17
C. Konsep Perilaku Merokok	25
D. Kerangka Teoretis.....	31
E. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir.....	32
F. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian	33

D. Definisi Operasional	34
E. Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan Data	39
G. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum MTS Diponegoro Mendiro.....	43
B. Karakteristik Responden.....	44
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88