

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada remaja mengenai Hubungan Kadar Kolinesterase dengan Kadar Gula Darah pada Remaja di Desa Mendongan, Kecamatan Sumowono. Maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin paling banyak adalah perempuan (63,6%), berdasarkan umur dengan rerata umur responden yaitu 14 tahun, berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan SMP (60,6%), berdasarkan riwayat penyakit paling banyak responden tidak memiliki riwayat penyakit penyerta (45,5%), berdasarkan jarak rumah ke lahan pertanian paling banyak <500 meter (87,9%), dan berdasarkan lama tinggal paling banyak tinggal di Desa Sumowono selama 10-15 tahun (81,8%).
2. Dari total keseluruhan jumlah responden, remaja dengan kadar kolinesterase normal sebanyak 32 orang (97%), sedangkan remaja dengan kadar gula darah normal sebanyak 32 orang (97%).
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolinesterase dengan kadar gula darah pada ramaja di Desa Mendongan Kecamatan Sumowono ( $p= 0,793$ ).

## **B. Saran**

Saran-saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Puskesmas Sumowono

- a. Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara bertahap di setiap bulannya tentang penyakit diabetes mellitus.
- b. Diharapkan dapat melakukan pemeriksaan kesehatan pada remaja secara rutin sehingga dapat meminimalisir adanya permasalahan kesehatan pada remaja terutama permasalahan kesehatan dari dampak paparan pestisida.

### 2. Bagi Responden

Diharapkan bagi remaja agar tetap mengontrol konsumsi makanan yang mengandung lemak dan karbohidrat (gula) sehingga kadar gula darah tetap dalam keadaan normal.

### 3. Bagi Penelitian selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.
- b. Dapat mengembangkan penelitian ini dengan lebih menggali bagaimana gambaran kadar gula darah pada kelompok yang terpapar pestisida dengan kelompok yang tidak terpapar pestisida dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti eksperimen.