



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN  
STATUS GIZI ANAK DI TK DEWI SARTIKA SIGEDANG  
KECAMATAN KEJAJAR KABUPATEN WONOSOBO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :**

**RIENA ENJANG AHYATI**

**020118A049**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK DI TK DEWI SARTIKA  
SIGEDANG**

Disusun oleh :

**RIENA ENJANG AHYATI**

NIM: 020118A049

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Agustus 2022

Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.KM.,M.Kes

NIDN.0617038801

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN  
STATUS GIZI ANAK DI TK DEWI SARTIKA SIGEDANG  
KECAMATAN KEJAJAR KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh:

**RIENA ENJANG AHYATI**

**NIM. 020118A049**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan  
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :


Hari : Senin

Tanggal : 15 Agustus 2022


Tim Penguji  
**Ketua/Pembimbing**

  
Ita Puji Lestari, S.KM.,M.Kes  
NIDN. 0617038801


**Anggota/ Penguji 1**

  
Yuliaji Siswanto, S.KM.,M.Kes.(Epid)  
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi**

  
Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**Anggota/ Penguji 2**

  
Kartika Dian Pertiwi, S.K.M.,M.Kes  
NIDN. 0631039202

**Dekan Fakultas**

  
  
Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIK. 1.1.270975.12.98.011

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Riena Enjang Ahyati

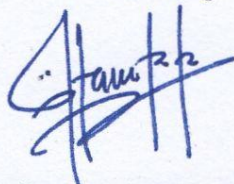
NIM : 020118A049

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak TK Dewi Sartika Sigidang Kecamatan Kejajar kabupaten Wonosobo ”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

**Pembimbing**



Ita Puji Lestari, S.KM.,M.Kes  
NIDN. 0617038801

Ungaran, 15 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



Riena Enjang Ahyati

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

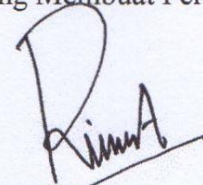
Nama : Riena Enjang Ahyati

NIM : 020118A049

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak TK Dewi Sartika Sigedang Kecamatan Kejajar Kabupaten Wonosobo”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Agustus 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Riena Enjang Ahyati

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, agustus 2022**  
**Riena Enjang Ahyati**  
**020118A049**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS  
GIZI ANAK DI TK DEWI SARTIKA SIGEDANG**

**ABSTRAK**

**latar belakang:** Status gizi merupakan salah satu indikator kesehatan anak. Masa lima tahun (masa balita) adalah periode penting dimana anak membutuhkan kecukupan gizi untuk menunjang pertumbuhan fisiknya. Wonosobo menduduki peringkat pertama pada tahun 2020 dengan presentase status gizi balita pendek dan balita kurus 26,1% dan 9,0%. Balita dengan gangguan pertumbuhan akan mempengaruhi kondisi kesehatannya. Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada anak.

**Metode :** Penelitian ini merupakan analitik observasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel 48 siswa TK Dewi Sartika dan 48 ibu wali murid. Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu, timbangan berat badan dan alat ukur tinggi badan untuk mengukur berat badan dan tinggi badan siswa TK. Analisis data yang digunakan adalah uji kolmogorov smirnov.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan tingkat pengetahuan kurang baik sejumlah 13(27,1%) orang lalu responden dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 35(72,9%) orang, sedangkan status anak yang mengalami gizi kurang sejumlah 11(22,9%) anak dan anak yang mengalami gizi lebih sebanyak 11 (22,9%) anak. Sehingga diperoleh nilai P-value 0,803 yang artinya tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak.

**Simpulan:** Karena nilai P- value  $> 0,005$  maka disimpulkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak di TK Dewi Sartika.

Kata kunci : pengetahuan, anak, status gizi

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Program Public Health, Health Faculty**  
**Final Project, August 2022**  
**Riena Enjang Ahyati**  
**020118A049**

**CORRELATION BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT  
NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDHOOD IN TK  
DEWI SARTIKA SIGEDANG  
ABSTRAK**

**background:** Nutritional status is one of the indicators of children's health. The five-year period (toddlerhood) is an important period when children need adequate nutrition to support their physical growth. Wonosobo was ranked first in 2020 with the percentage of nutritional status of short toddlers and skinny toddlers 26.1% and 9.0%. Toddlers with growth disorders will affect their state of health. The purpose of this study is to determine the relationship between maternal knowledge and nutritional status in children.

**Method :** This study is an analytical observation with a cross-sectional approach. The total sample was 48 students of Dewi Sartika Kindergarten and 48 parents of parents. The samples in this study were determined by the total sampling technique. The research instruments used were questionnaires to measure the level of maternal knowledge, weight scales and height measuring instruments to measure the weight and height of kindergarten students. The data analysis used was the kolmogorov smirnov test.

**Results:** The results showed that respondents with poor knowledge levels amounted to 13 (27.1%) people and then responded with good knowledge levels as many as 35 (72.9%) people, while the status of malnourished children was 11 (22.9%) children and children who were malnourished more than 11 (22.9%) children. So that a P-value of 0.803 was obtained, which means that there is no relationship between maternal knowledge about nutrition and the nutritional status of the child.

**Conclusion:** Because the P-value value  $> 0.005$ , it was concluded that there was no meaningful relationship between the mother's knowledge of nutrition and the nutritional status of the child in Dewi Sartika Kindergarten.

Keywords : knowledge, child, nutritional status

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis .....	8
B. Status Gizi Anak.....	28
C. Pengetahuan Ibu .....	44
D. Kerangka Teori.....	50
E. Kerangka Konsep .....	56
F. Hipotesis .....	57
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	58
B. Lokasi Penelitian .....	58
C. Subjek Penelitian .....	59
D. Definisi Operasional .....	60
E. Pengumpulan Data .....	61



F. Etika Penelitian .....	63
G. Pengolahan Data .....	63
H. Analisis Data .....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN .....	66
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi frekuensi anak TK berdasarkan jenis kelamin .....	67
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi anak TK berdasarkan umur .....	68
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasar pekerjaan ibu.....	69
Tabel 4.4	Distribusi tingkat pendidikan ibu .....	70
Tabel 4.5	Distribusi tingkat pengetahuan ibu.....	71
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi status gizi anak TK.....	71
Tabel 4.7	Uji korelasi spearman .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	87
Lampiran 2. Master Tabel.....	97
Lampiran 3. Hasil Data .....	99
Lampiran 4. Surat Balasan TK .....	105
Lampiran 6. Lembar Bimbingan .....	107

