



**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS
TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

SKRIPSI

**Disusun oleh:
NIRFAUL AYUNITA
(01221102)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS
TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

Oleh:

Nirfaul Ayunita

NIM. 012211024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

U N W

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk dilakukan penelitian dan pengambilan data.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

Oleh:

NIRFAUL AYUNITA

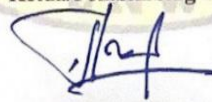
NIM.012211034

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Februari 2023

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji I

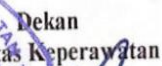
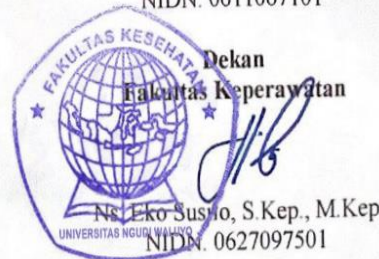

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0629037605

Anggota/Penguji II


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan**


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

**Dekan
Fakultas Keperawatan**



Ns. Eko Susno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nirfaul Ayunita

NIM : 012211024

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul: Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Fajar Mulia Pringsewum yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 14 Februari 2023
Yang menyatakan



Nirfaul Ayunita
012211024

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : Nirfaul Ayunita

NIM : 012211034

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 02 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nirfaul Ayunita

BIODATA PENELITIAN



I. Data Pribadi

Nama : Nirfaul Ayunita
 Prodi : SI Keperawatan Reguler Transfer
 Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
 Tempat tanggal lahir : Bandung Baru, 25 januari 2000
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Status : Pelajar/Mahasiswa
 Alamat : Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai
 Suku III Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur
 Provinsi Sumatera Selatan.

II. Riwayat Pendidikan

SD Negeri 3 Taman Agung : Tahun 2007-2012
 MTs Nurul Huda Sukaraja : Tahun 2012-2015
 MA Nurul Huda Sukaraja : Tahun 2015-2018
 STIKes Panca Bhakti Bandar Lampung : Tahun 2018-2021
 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2021– sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Siswanto
Alamat : Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai
Suku III Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur
Provinsi Sumatera Selatan.

Nama Ibu : Muji
Alamat : Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai
Suku II I Kabupaten Ogan Komering Ulu
Timur Provinsi Sumatera Selatan.

