



**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh:**

**NIRFAUL AYUNITA**

**(01221102)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

Oleh:

Nirfaul Ayunita

NIM. 012211024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**U N W**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk dilakukan penelitian dan pengambilan data.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU**

Oleh:

NIRFAUL AYUNITA

NIM.012211034

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Februari 2023

Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

**Anggota/Penguji I**


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN.0629037605

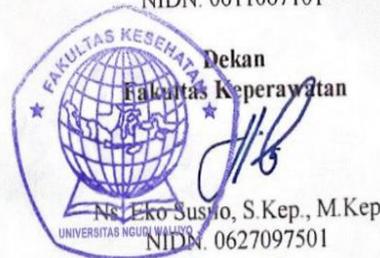
**Anggota/Penguji II**


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0611067101

**Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan**


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan  
Fakultas Keperawatan**



Ns. Eko Susno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nirfaul Ayunita

NIM : 012211024

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul: Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Fajar Mulia Pringsewum yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 14 Februari 2023  
Yang menyatakan



Nirfaul Ayunita  
012211024

**PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : Nirfaul Ayunita

NIM : 012211034

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FAJAR MULIA PRINGSEWU”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 02 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nirfaul Ayunita

## BIODATA PENELITI



### I. Data Pribadi

Nama	: Nirfaul Ayunita
Prodi	: SI Keperawatan Reguler Transfer
Fakultas	: Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Tempat tanggal lahir	: Bandung Baru, 25 januari 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status	: Pelajar/Mahasiswa
Alamat	: Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai Suku III Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan.

### II. Riwayat Pendidikan

SD Negeri 3 Taman Agung	: Tahun 2007-2012
MTs Nurul Huda Sukaraja	: Tahun 2012-2015
MA Nurul Huda Sukaraja	: Tahun 2015-2018
STIKes Panca Bhakti Bandar Lampung	: Tahun 2018-2021
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	: Tahun 2021– sekarang

**III. Data Orang Tua**

Nama Ayah : Siswanto  
Alamat : Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai  
Suku III Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur  
Provinsi Sumatera Selatan.

Nama Ibu : Muji  
Alamat : Desa Taman Mulyo Kecamatan Semendawai  
Suku II I Kabupaten Ogan Komering Ulu  
Timur Provinsi Sumatera Selatan.

