

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan**

**Skripsi, Februari 2023**

**Febriyanti Dwi Prakasiwi**

**010118A054**

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN *STRETCH MARK* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BERGAS**

**xiii + 42 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Stretch mark* muncul pada masa kehamilan karena kulit mengalami peregangan. Pada masa kehamilan terdapat berbagai macam tanda yang mempengaruhi atau berhubungan dengan bentuk kulit dari seorang wanita yang sedang hamil salah satunya adalah munculnya *stretch mark*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan usia kehamilan dengan kejadian *stretch mark* pada ibu hamil di Puskesmas Bergas.

**Metode :** Desain penelitian ini *korelatif*. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Bergas yaitu sebanyak 111 orang dengan sampel sebanyak 87 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan uji statistik *chi square* dengan menggunakan *soft ware* program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Usia kehamilan ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan usia kehamilan 24-30 minggu sebanyak 30 dari 87 responden (34.5%) dan usia kehamilan 31-40 minggu sebanyak 57 dari 87 responden (65.5%), tingkat keparahan *stretch mark* ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan kategori ringan sebanyak 12 dari 87 responden (13.8%) dan kategori parah sebanyak 47 dari 87 responden (49.3%). Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kejadian *stretch mark* pada ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan *p value* sebesar  $0,223 > \alpha (0,05)$ .

**Saran :** Sebaiknya ibu hamil lebih aktif menggali informasi tentang faktor penyebab munculnya *stertch mark* selama kehamilan terutama yang berkaitan dengan usia kehamilan.

**Kata Kunci :** Usia kehamilan, *stretch mark*

**Ngudi Waluyo University**

**Study Program of S1 Keperawatan, Faculty of Kesehatan**

**Final Project, February 2023**

**Febriyanti Dwi Prakasiwi**

**010118A054**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GESTASIONAL AGE AND THE  
INCIDENCE OF *STRETCH MARKS* IN PREGNANT WOMEN AT THE  
BERGAS PUBLIC HEALTH CENTER**

**xiii + 42 pages + 5 tables + 2 pictures + 9 attachments**

**ABSTRACT**

**Background :** Stretch marks appear during pregnancy because the skin is stretched. During pregnancy there are various kinds of signs that affect or are related to the shape of the skin of a woman who is pregnant, one of which is the appearance of stretch marks. The purpose of this study was to determine the relationship between gestational age and the incidence of stretch marks in pregnant women at the Bergas Health Center.

**Methods :** This research design is correlative. The population in this study were all pregnant women who had an examination at the Bergas Health Center, namely 111 people with a sample of 87 people taken by purposive sampling technique. Measuring tool used in data collection is a questionnaire. Data were analyzed using the chi square statistical test using SPSS data processing software.

**Result :** The gestational age of pregnant women at the Bergas Health Center with a gestational age of 24-30 weeks was 30 out of 87 respondents (34.5%) and a gestational age of 31-40 weeks was 57 out of 87 respondents (65.5%), the severity of stretch marks for pregnant women at the Bergas Health Center with mild category as many as 12 out of 87 respondents (13.8%) and severe category as many as 47 out of 87 respondents (49.3%). There is no significant relationship between gestational age and the incidence of stretch marks in pregnant women at Bergas Health Center with a p value of  $0.223 > \alpha (0.05)$ .

**Suggestion :** Pregnant women should be more active in digging up information about the factors that cause stretch marks to appear during pregnancy, especially those related to gestational age.

**Keywords :** gestational age, *stretch mark*