

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan jumlah responden 136 orang tua di SLB Negeri Ungaran mendapatkan hasil sebagai berikut :

1. Dukungan orang tua pada anak retardasi mental sebagian besar sebanyak 81 responden (58,7%),
2. *Activity Daily Living* anak sebagian besar pada kategori tinggi sebanyak 63 orang (45,7%).
3. Ada hubungan antara dukungan orang tua dengan kemandirian ADL pada anak retardasi mental di SLB Negeri Ungaran. ( $p\ value = 0,022$  ( $p < 0,05$ ),  $r = 0,196$ ).

## **B. Saran**

Saran yang bisa disampaikan oleh peneliti setelah melaksanakan penelitian yaitu :

### 1. Bagi Orang Tua

- a. Orang tua harus memberikan perhatian yang lebih kepada anaknya, baik dalam hal pendidikan maupun perkembangan kemampuannya yang selama ini menjadi penghambat kemandirian anak.
- b. Orang tua juga diharapkan memiliki pemahaman yang kuat tentang pentingnya dukungan keluarga bagi anak, khususnya anak retardasi mental ringan, dalam hal kemampuan mereka untuk mengurus diri sendiri secara mandiri. Dukungan ini seperti dukungan emosional, informasional, instrumental, dan sosial berbasis penghargaan.

### 2. Bagi Sekolah

Ada banyak anak retardasi mental yang mungkin membutuhkan lebih banyak bantuan orang tua, dan anak-anak ini benar-benar perlu dibantu untuk mendapatkan kemandirian mereka agar menjadi versi yang lebih baik dari diri mereka sendiri. Hal ini dimaksudkan agar orang tua dapat memberikan anak retardasi mental dukungan yang memadai, perhatian yang tidak terbagi, dan pengasuhan yang tulus sehingga mereka merasa betah dan dihargai dalam keluarga.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat bekerja sama dengan Dinas Pendidikan atas nama anak-anak yang memiliki kebutuhan khusus, seperti retardasi mental, sindrom Down, atau keterbelakangan mental, sehingga mereka dapat secara rutin membagikan informasi yang akurat kepada masyarakat, khususnya kepada orang tua anak berkebutuhan khusus, agar

dapat memenuhi kebutuhannya akan penyuluhan dan bahasa yang sesuai dari kurangnya dukungan orang tua

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian berikutnya dapat meneliti dengan dalam terkait dukungan orang tua pada anak berkebutuhan khusus lainnya
- b. Peneliti juga diharapkan melihat factor-faktor secara luas yang dapat menyebabkan meningkatkan dukungan orang tua kepada anak retardasi mental
- c. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman untuk melakukan penelitian serupa di masa yang akan datang.