



SKRIPSI
MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI
(*LITERATUR REVIEW*)

Oleh :
ANTIKA DEVI NOVITASARI
010118A017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023



MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI
(*LITERATUR REVIEW*)

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ANTIKA DEVI NOVITASARI

010118A017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI
(LITERATUR REVIEW)

Oleh :

ANTIKA DEVI NOVITASARI

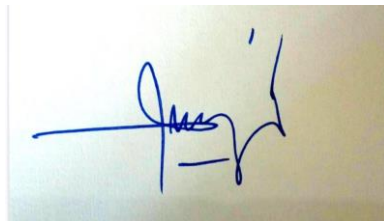
010118A017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

LEMBAR PENGESAHAN

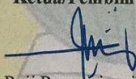
Skripsi berjudul :
MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI
(LITERATUR REVIEW)

Disusun oleh :
ANTIKA DEVI NOVITASARI
NIM. 010118A017

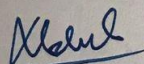
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 9 Februari 2023

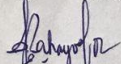
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji

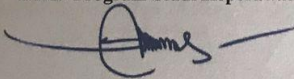

Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN.0602027901

Anggota/Penguji


Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501


PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Antika Devi Novitasari
NIM : 010118A017
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Manajemen Diri pada Kasus Hipertensi (Literatur Review)”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Antika Devi Novitasari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Antika Devi Novitasari

NIM : 010118A017

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Manajemen Diri pada Kasus Hipertensi (*literatur review*)” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan

Antika Devi Novitasari
010118A017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Antika Devi Novitasari
Tempat/tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 06 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Niten Rt 16 / Rw 04, Kelurahan Kenteng, Kecamatan
Susukan, Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : 2004 – 2006 Tahun
2. SDN : 2006 – 2012 Tahun
3. SMPIT : 2012 – 2015 Tahun
4. SMA : 2015 – 2018 Tahun
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2018 – Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Samroni
Nama ibu : Wulan Kisrini
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Wiraswasta
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Dusun Niten Rt 16 / Rw 04, Kelurahan Kenteng, Kecamatan Susukan,
Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2023
Antika Devi Novitasari
010118A017

MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI (*LITERATUR REVIEW*)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi termasuk salah satu penyakit tidak menular (PTM). Komplikasi dapat dicegah dengan melakukan suatu upaya salah satunya adalah dengan melakukan manajemen diri.

Tujuan : Mengetahui manajemen diri pada kasus hipertensi

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan pendekatan tinjauan beberapa artikel. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga *data base* (*PubMed, ProQuest* serta *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 10 artikel yaitu delapan berbahasa Indonesia dan dua artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Hasil penelitian tersebut menunjukkan manajemen diri pada penderita hipertensi sebagian besar kategori cukup.

Saran : Diharapkan penderita hipertensi dapat meningkatkan manajemen diri dengan baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi yang dapat menyebabkan kematian.

Kata Kunci : manajemen diri, hipertensi

Kepustakaan : 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program S1
Final Assignment, Februari 2023
Antika Devi Novitasari
010118A017

SELF MANAGEMENT IN CASES OF HYPERTENSION LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is also known as a non-communicable disease (PTM). Complications can be prevented by making efforts, one of which is self management.

Objective: to know self management in cases of hypertension

Methods: The design of this study was a literature review with a review approach of several articles. Secondary data sources in the form of articles were taken from three data bases (PubMed, ProQuest and Google Scholar). The criteria for the articles reviewed are the journal publishing timeframe of a maximum of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are 10 articles that deserve to be reviewed, namely eight in Indonesian and two in English.

Results: The results of this study show that self management in hypertension sufferers is mostly in the sufficient category.

Suggestion: It is hoped that people with hypertension can improve self management properly and can prevent complications that can cause death.

Keywords: self management, hypertension

Literature : 65 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah Subhanallahi wata'ala, karena atas rohaman dan rohim-Nya sehingga skripsi dengan judul, **“Manajemen Diri pada Kasus Hipertensi (*Literatur review*)”** dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua saya, Bapak Samroni dan Ibu Wulan Kisrini yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan material selama ini.
7. Teman dekat saya Danika Septiana, Aslah Asfi Maghfiroh, Anggrito Van Z A, dan Diah Wulandari. Terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	Error! Bookmark not defined.
B. Sumber Data Artikel	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Penetapan Artikel	Error! Bookmark not defined.
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Artikel	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V_PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Kata Kunci Literatur review	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Sumber Database Pencarian Artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Identitas artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Site study.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Fokus Ekstraksi Utama Berdasarkan Desain.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Fokus Ekstraksi Utama Berdasarkan Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.9 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.10 Sintesis Jurnal	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Nama Jurnal**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Institusi Penerbit Jurnal**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.3 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Tahun Penerbit Jurnal**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Populasi**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.5 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Jumlah Sampel**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.6 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.7 Grafik Site study Penelitian Jurnal Berdasarkan Benua**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.8 Grafik Site study Penelitian Jurnal Berdasarkan Negara**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.9 Grafik Site study Penelitian Jurnal Berdasarkan Provinsi**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.10 Grafik Site study Penelitian Jurnal Berdasarkan Kota**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.11 Gambaran Manajemen Diri pada Kasus Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.12 Gambaran Kepatuhan Minum Obat**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.13 Gambaran Aktivitas Fisik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.14 Gambaran Diet Rendah Lemak dan Garam**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.15 Gambaran Mengendalikan Stres**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.16 Gambaran Konsumsi Alkohol.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.17 Gambaran Konsumsi Rokok**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Jurnal 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2.	Jurnal 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3.	Jurnal 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4.	Jurnal 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5.	Jurnal 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6.	Jurnal 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7.	Jurnal 7	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8.	Jurnal 8	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9.	Jurnal 9	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10.	Jurnal 10	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11.	Surat Keterangan Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12.	Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.